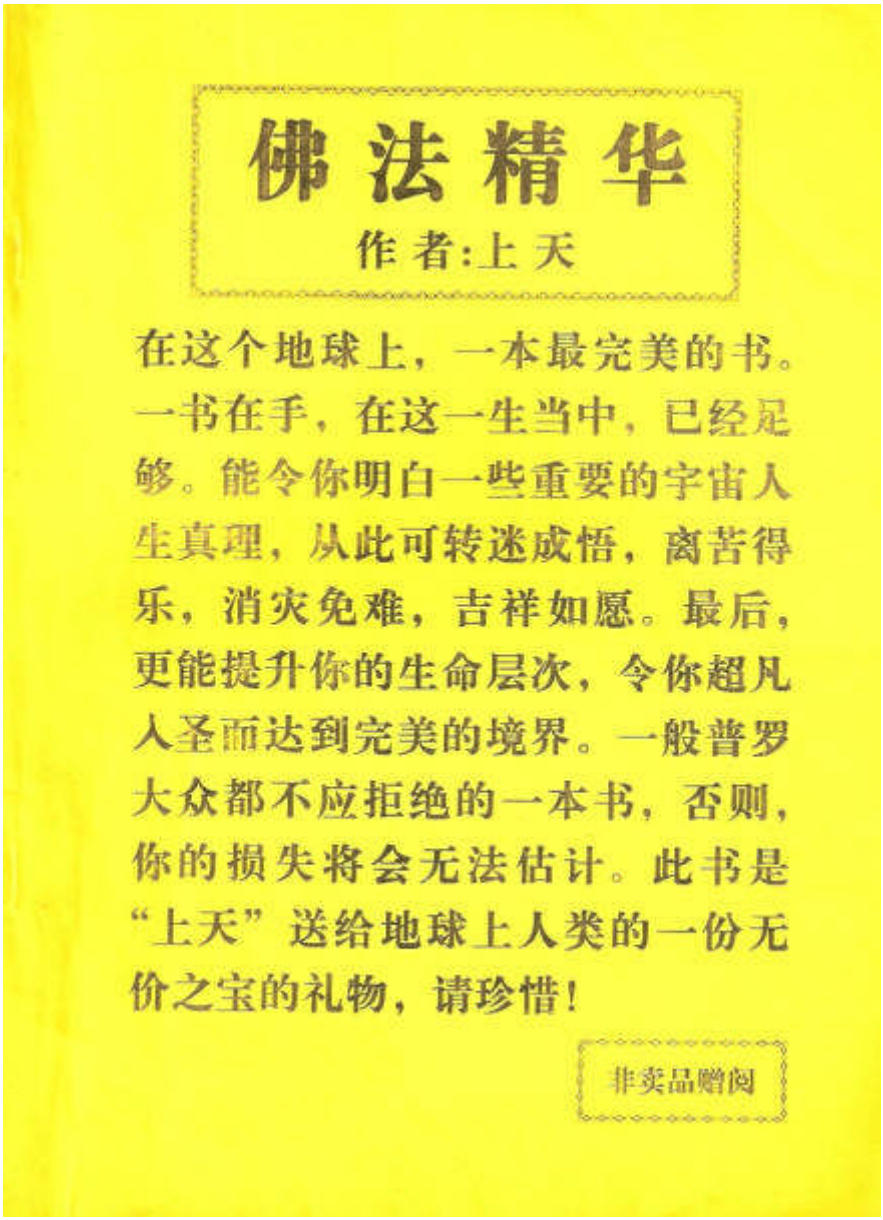

佛法精华

书中顾及到文章的可读性、吸引性及趣味性等。此书的对象是小学水平至大学教授，不要求他们有任何佛学知识，只要求他们能诚心的看下去，如此必能从中得到极大的好处，极大的利益，而这正是《无量寿经》里头所说的：“惠以真实之利”。

书中有广钦老和尚、阿姜查大师、元音老人、净空法师、证严上人、喇嘛尊者等高僧大德精彩而重要的开示，万勿错过。

看完后请传给他人阅读，令多一些人明白多一些宇宙人生真理，社会就会变得更为祥和。

序 言

在书中的封面上冠以“在这个地球上,一本最完美的书.”之所以说是最完美,是以符合下列的条件而言(这是其中的一个原因,另一个原因见"特别声明"一节:)

（1） 小学水平至大学教授,在没有佛学知识的情况下,都能看得懂。能令他们去除心中的污垢，转迷成悟，离苦得乐。提高他们做人的素质，更能提高他们的生命层次，令他们脱离六道轮回、超凡入圣而得完美无瑕的佛果。所获得的好处与利益达至极点。

（2） 文章具有吸引性、趣味性、可读性等，令他们看得津津有味。

（3） 文章说理显浅明白，有一定的系统性，将一些佛学的基本知识灌输给普罗大众。

（4）文章包含有佛陀所讲的一些宇宙人生真理、部分高僧大德的重要开示、历史人物、历史故事，真人真事、数学、物理学、诗、词等，当然，亦包含了一些佛经的内容。

（5） 文章包含了世间法与出世间法（简称“世出世法”）。由于因果律是世出世法的基石，故开宗明义第一章第一节就详谈因果律，以通

俗易懂的方法将因果律表达得一清二楚。

（6） 以数理方法解开了如下之谜:（一）现在科学如此先进发达，实验室用的仪器设计得天衣无缝，因何探测不到天堂、地狱、鬼神、佛菩萨等的存在。（二）“须弥山”是什么？（三）什么是“芥子纳须弥”？

（7）以科学方法说明因何西方极乐世界及其他佛国净土可以千变万化，究竟这是一些什么现象？

（8） 令一般知识分子心中的“迷信之结”荡然无存。

（9） 明白告诉科学工作者，为什么数学与物理学是低层次的求知工具。书中清淅地回答了“什么是高层次的求知工具？”

（10）明白告诉科学工作者，若想要探测灵界空间的秘密——天堂、地狱、鬼神、佛菩萨等，应该用什么仪器。

浅谈因果律、六道轮回及其解脱的方法、超度

(i)因果律

因果律顾名思义，就是种下某种因就会得某种果。但反过来说也成立，即有果必有因。在植物界，这是非常明显的。比如说，种冬瓜得冬瓜，种红豆得红豆，一点都不会差错。如果在你的田园里有冬瓜或红豆的收成，你必曾种下冬瓜或红豆的种子，这就是有“果”必有“因”。如果说你并没有下过冬瓜或红豆的种子，那么这个“因”可能是来自其他人，他们把种子掉到你的田园里。在你的田园里不可能“偶然’’长出冬瓜或红豆来!一切都是必然而非偶然。

“有果必有因”是一定对的，但“有因必有果”则未必(这里的“果”是指我们所希望得到的或想像是如此的。)比如说，你下了冬瓜的种子,不一定有冬瓜的收成,因为这还涉及到是否有适量的水分、肥料、温度、阳光、空气等等。这此牵涉在内的其他条件我们称之为“缘”或“助缘”。故若有“因”且有适当的“助缘”，则必有果!“因果律”是简称，详细一点应该是“因缘果报律”。

但在动物界,因果律就不那么明显。举些例子说,有人作奸犯科,杀人放火，贪污舞弊，但却在享受人生!种了恶因，但恶果在哪里?看不见啊!

首先必须要明白，种下不同的因，但“果报成熟”所需的时间长短不一，有时相差极远。比如说，你迟起床是因，回到公司被老板骂或被扣工资是果，这样的果是很快“成熟”的。你疲倦是因，上床睡觉是果，这样的果是即时的。你做工赚钱是因，到自己有足够的资金开厂做老板是果，这样的果可能是十年八年甚或二三十年才能成熟(亦有可能这一世都无法成熟)。再如一个小孩他的志愿是做大学教授，那他必须种因，这个因就是上学读书做功课。小学、中学、大学、研究所的硕士、博士，之后做讲师、助理教授、副教授，最后当教授。这个果的成熟期可能是四五十年甚或这一世都无法成熟。由于有些果是在下一世甚或下几世至几十世才能成熟的,这就说明了为什么很多人不相信因果报应律。他们认为做了坏事情，种了恶因，只要逃得过人间法律这一关，就相当于没有任何事情发生。殊不知那些恶果是在下一世才成熟的!世间人就是迷惑颠倒，只懂得看眼前利益，对于真

实长远的利益，他们是一窍不通的！

大家试想一想，牛也有心肝脾肺肾，有血有肉，为什么它是牛而不是人呢?落在一些非常贫困痛苦家庭的孩子，他会觉得很奇怪，为什么我不是落在一些亿万富翁的家庭啊?这对我不是太不公平了吗?我一出世睁开双眼的时候，既不会说话也不会走路，未曾也不可能做过任何坏事。上天因何如此不公平呢?上天不是太可恶了吗?这就是因为他们前世的无知，不相信因果律，种下了恶因，导致今世恶果成熟，做了牛，被农夫鞭打耕田，之后到老再被人拖进屠房宰杀以食其肉。而一些人则贫穷痛苦几十年，他们都是在还债啊!逃得过人间法律，逃不过宇宙定律——因缘果报律!

我们吃饭是因为肚饿，上厕所是因为想大小便，坐飞机是因为想去旅游、探亲或公干等等。这些统统都是有原因的。我们不会“偶然”去吃饭，“偶然”上厕所，“偶然”去坐飞机。有“果”必有“因”。一个动物睁开双眼时落在一个亿万富翁的家庭为婴儿，另一个动物睁开双眼时却落在一个牛棚为小牛，这些都是“果”。刚才说过，有果必有因，一切都是必然而非偶然，那你能告诉我这个“因”是什么吗?这个宇宙真的是如此不公平吗；这些问

题一般人不会去思考，要思考也没有用，因为不懂佛门的理论就不可能得出一个圆满的答案。他们脑海里思考的是如何去升官发财，去获取多一些的权力；如何去多赚一些钱，使到自己的居住环境更美好一些；如何去寻找享受刺激、灯红酒绿、美食美色等等。

务请注意，当真理摆在前面而你拒绝承认，就必须承担后果。一些真

理的存在不会因为你信就有，不信就没有不管你信或不信，“因缘果报律”都是客观存在的。英国著名诗人、文学家、剧作家“莎士比亚”曾经说过：“千万不要轻视你所不知道的真理，否则，你可能会用生命的代价来补偿你所犯的过错。”

高僧告诉我们：“不公平的再一次不公平就是公平。”因为前世不公平，所以带动到今世不公平。人家前世修桥造路，建医院起学校，热心社会公益，乐于助人，有公德心，供养佛法僧，放生等等。因为修过大福，做过大善事，故在业力的牵引下，今生就会落入一些亿万富翁的家庭享大福。

有些人的前世则老是欺骗人占人便宜，或专找人麻烦，作威作福，做霸王，欺压别人，将自己的快乐建筑在别人的痛苦身上。如此恶多善少，在业力的牵引下，今生就会落入一些非常贫穷痛苦的家庭，工作得很辛苦，手停口停(意思是没有工作做就没有饭吃)，身体若是生病，那更是苦上加苦，惨上加惨，痛苦烦恼一大堆，他们都是在还债啊！而一些人的前世更差，杀人放火，强奸打劫，无恶不作。由于“债项”太重，今世甚或下很多世，都要披毛

戴角，做牛做羊做畜生。他们前世逃过了人间法律，却无法逃得过因缘果报律！故当你活得很痛苦的时候，甚或入了畜道时，请不要问“为什么这个会是我？”这就是所谓“不公平的再一次不公平就是公平”的道理。因此单从“一生”或“一世”去看一个人的遭遇，是无法看得见全貌的，因为那只是该人的一个片段而已！若从三世来看因果律，那就相当清晰，而这正是：“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，

今生作者是。”

在《水莲》一书中，第 59 页，谈及一位三十多岁的男子，患了严重的肾病，一星期要洗肾三次，故情绪低落，愁眉苦脸，闷闷不乐。他经人介绍，抱着怀疑的态度，去看一位已开了天眼的女居士，想知道因何会得到这样的病。这位女居士经过详细的观察后，告诉他说，那是因为他前世在花街柳巷从事“淫业”所致，为了要偿还前世“淫业”的因，今世就得严重肾病的果。因与果在性质上有些相同，而这“同质”的果就回报到他自己的身上。但这位男子听完后竟作出如下的回答：“如果真有前世的话，但那毕竟已经是过去的事了，为什么现在的我，必须要为过去所不知道的事而负责呢?”如果这样子就能将责任推得一干二净，谁都会说、谁都会去干坏事啊!你不明白因果律并不表示你就可以安寝无忧，相反，更容易堕入无底深渊!由于“恶果”在前一世还未成熟，要等到今世才成熟，因而该男子在今生就必须要承担这个“灾难”。而这正是：“欲知前世因，今生受者是。”举个显浅的例子，有人作奸犯科，杀人放火，但事后此人却患了失忆症，什么都忘记了，而当此人被逮捕后，他就说：“那已经是过去的事了，我已经完全忘记，我为什么还要为这过去且不知道的事而负责呢?”难道他这样说就能洗脱所有的罪名吗?这明显是荒谬而可笑的!任何一个人，不管他知道 或不知道，都必须要为过去所做的一切而负责。更要为将来所做的一切而负责，因为“欲知来世果，今生作者是”。因果律是非常复杂的，其中有所谓“别业”与“共业”的分别。“别业”就是个别所作的善业或恶业之因(简称业因)，“共业”就是彼此

共同所作的业因。别业由个人承担业果，如上述所讲的例子。共业则由共同作业的人来承担这个业果，在《水莲》一书中，我们抽出如下的一件真人真事来说明共业的因与果。

一位母亲养育了一位中度弱智的儿子，十多岁了，由于从小就要照顾他的起居饮食，被儿子拖累得很痛苦，感到非常疲乏，面容憔悴。但这位母亲却很善良，虽然有很大的挫败感，还是对她弱智的孩子充满关怀与爱心。她找到了那位女居士，要求她看一看前世因果，因何会导致这样的事情发生。这位女居士经过详细的观察后对她说："你的孩子在多世前很聪明，但非常可惜，他将聪明放在非法的行业上，贩卖毒品，不知让多少人染上毒瘾，祸害了不知多少人，使他们倾家荡产，去干非法的勾当，而他自己也因毒瘾过深而死亡。由于恶业太重，所以曾多世轮转为动物，被人宰杀。今生虽然得回人身，但因曾毒害过很多人的脑神经，故还是得弱智的果报。而你们夫妇在那一世是他的帮凶，虽然不是决策者，但却协助他去执行一些非法的勾当，这就是你们夫妇与他的共业。今世在因缘巧妙的安排下，就以这样的'结合关系'来偿还这项共业的债！"虽然时空改变了，身份亦改变了，他们还是要以某一特殊的结合关系(父母子)来偿还彼此间前世的共业。由此亦可窥见因果律纤毫不爽，是一部绝对公正的天秤！

上述只是一个最简单的共业例子，而复杂的共业问题可涉及全世界。比如说，因为要解决全人类的衣食住行问题，就需要建立大量的工厂，来生产必需的东西。运输交通等问题亦需要大量的飞机、轮船、汽车，因而排放了大量的废气及污染物，致使臭氧层穿了一个大洞，

无法吸收对人体有害的紫外光线。而空气的污浊，河流的污染等，亦导致很多人身体出现毛病。这些共业因为牵涉到人类的每一个分子，故其果报就需由全人类来承担。所以保护大自然的生态环境是地球上每一个人都应尽的义务。

既然知道因果律的真实不虚(事实上，因果律是佛教理论的支柱，否则就谈不上修什么法就会得到什么果位。)大家的头脑就应该清醒一些，不要去求“无因之果”。现今社会上一般普罗大众都存在着侥幸之心，想不劳而获。很多人跑去买六合彩、形形式式的奖券等；有些人则沉迷于各种的赌博之中，甚或到澳门葡京赌场去搏杀，想捞它一大笔。这真是愚昧至极啊!如果命中注定你是发财的(这是因为你前世曾经布施过，种下了富裕之因，今生就会得富裕之果。)你无须刻意去买六合彩或赌博，只要你经营正当生意，上天自然会安排一条致富的路给你，这是必然而非偶然(上文说了很多个“必然”，意思是你种了什么样的“因”，则必然会得什么样的“果”，除非你蓄意去破坏那个“缘”)。如果命中注定你这一世是贫穷倒霉的(这是因为你前世不热心于社会公益，不肯施舍给那些贫穷病患需要帮助的人，拿一块钱出来就好像比天还大，就好像割你一块肉那么痛。甚或前世曾经欺骗过人，占过别人便宜的。)不管你买了多少年六合彩，花了多少钱在奖券及六合彩身上，你还是一无所有，一穷二白。你真的以为可以一个“偶然好运”，中个头奖，捞个一千几百万?这恐怕是想错你的心吧(意即异想天开)!你在求“无因之果”啊!!未曾种下“致富之因”，怎能得“致富之果”呢?未曾种下成为大学教授之因，你能当北京大学

的教授吗?不管你如何求神拜佛，你都不可能成为大学教授的。就算你有一千岁命，买足一千年六合彩，你还是不可能中奖的。不信，你试试看。到时就只有觉得后悔而可惜。因为如果将买六合彩的钱拿去做其他有益社会大众的善事，那功德可大啊!当代高僧净空老法师曾经说过:“若不修因，每天只求佛菩萨，在佛菩萨面前供养香花水果，意图去巴结佛菩萨保佑，给你这些福报，是没有这回事的。”未曾种下某些因就不可能得某些果，这是存在于宇宙间的真理定律啊!

有些人买了十年八年的六合彩,从未中过奖,他们却很懂得自我解嘲,美其名为做善事。如果他们真的想做善事的话，为什么不把钱直接捐给希望工程或其他社会福利事业机构呢?或买些鱼鸟等拿去放生呢?他们的出发点根本就是自私自利. 念念不忘中头奖，捞它个一千几百万。告诉你们吧，若想中六合彩头奖，就是将每星期买六合彩的钱捐出来做善事，照顾一些病患及贫苦大众，这样的出发点才是真正发慈悲心利益众生，真正的种下富裕之因，
如此持久地默默耕耘。将来终会有一天收到富裕之果，而这就相当于中了六合彩的头奖!
也许有世人会说。我安分守己，勤奋工作，并没有买六合彩或赌博，但也没有钱拿出来做善事，那么我如何去种致富之因，以便将来能得富裕之果呢?累积善行功德有些是无需金钱的，比如说，扶一位盲人过马路或在车上让位给老人家或伤残人士就是一个善行功德。看到路上有一块玻璃或蕉皮或西瓜皮,把它捡起来放入垃圾箱亦是一个善行

功德。当一个家庭不和的时候，你挺身而出帮助劝解，使到这个家庭和好如初，同样是善行功德。假期时去探访一些行动不便的老人家或病者，帮助他们洗衣服、买菜煮饭、清洁家居等，或做一些社会上的其他义务工作，再如捐血去救助一些病人就是一个很大的善行功德。碰到天灾横祸，不但不趁火打劫，还帮助救人救火，同样是大功德。还有一些不需要钱就可以累积得到的大功德，就是自己念“南无阿弥陀佛”或劝人念“南无阿弥陀佛”这六个字。任何一个人，只要他发菩提心(即成佛之心)去救度苦难的众生，然后天天至诚的念南无阿弥陀佛，其功德之大是惊人的！几乎可以说你求什么就得什么！但这些果通常是要到下一世才能成熟。你若想大富大贵，下一世必会再得人身而大富大贵。你若想往生到天道去享福，下一世必能往生到欲界天去享福。你若想往生到西方极乐世界去修行成佛，亦必如所愿。因此事在人为，愿不愿意做或如何做，就只能由你自己去决定了！

至于需要钱才能做的善事则似乎更多。比如说，建医院、学校、老人院、孤儿院、图书馆、寺庙等等。设立救济金去帮助一些病患及贫苦大众，设立奖学金去帮助一些清贫的学生，设立老人金使一些无依无靠的老人晚年过得好一些。再如修桥造路，买物放生，广印经书善书令一般普罗大众明白多一些宇宙人生真理，整个社会就会变得更为祥和。总之是一言难尽，有钱想累积善行功德可以说是易如反掌。有权有势的人也是一样，一个好的政策决定下来，则万民受惠，功德是很大的！

在这里谈一下什么是“随喜功德”，这是佛教的专用名词。简单

来说，就是看到人家在做善事的时候，自己发出欢喜赞叹之心，有钱的就出钱以表示支持与附和，没有钱的就以行动来表示支持与附和，将该人的善行宣扬出去。如此你所得到的功德，与该人因做善事所得的功德一样，并无分别。且看净空老法师如何说：“普贤菩萨教我们随喜功德，随喜功德就是破嫉妒障碍，把无始劫以来的嫉妒连根拔除。看到别人有善事善行，见到别人好，别人有这一份才干，有这一份能力，能够成就，我们应当全心全力去支持他，他得多大的功德，我们随喜，我们也得到一样大的功德。”

又老法师的另一段开示：“如果有人所做的事对社会大众有利，我们不但不可以去阻碍他，不去嫉妒他，而且还要随喜他所做的善行，随喜不是只看了喜欢就了事，要尽心尽力去帮助他，使他的善行能达到圆满。如果说我本身没有钱，三餐饭都有问题，在财力上不可能帮助他，可是我可以赞叹他：‘某某人是好人，做的事是好事，你们有能力应帮助他。’这也是随喜功德。可知随喜功德是人人可以修学的，随时随处可以修学的，而尽心尽力就能将随喜功德修得圆满。在佛门里，佛菩萨的功德，祖师大德的功德；在世间法里，政府的功德(替百姓做了许多福利事业)，善人长者以财富与能力为社会大众谋福利的功德等等，都值得我们随喜、称赞。这种成就他人的善行善事，就变成了自己的善行善事。六祖惠能大师返回南方，无人认得他，因为‘风动幡动’的公案被印宗法师发现，为其剃度，且反拜惠能为师，此种容量古今少有。一般人的心态，如发现有人比自己高明，比自己强，一定想办法打压他，使他不能出头。所以印宗法师的功德与惠能

大师一生度众生的功德一样，这才是真正聪明人。”

举个例子说，某人捐一百万元给希望工程，使到一些贫穷地区的孩子可以上学读书。你虽然不认识该人，也没有能力捐出一块钱出来，但只要你在内心发出欢喜赞叹该人的善行，且以行动广为宣扬。那么，你所得到的功德，与该人捐出一百万所得的功德相同!但如果你不但不随喜，内心还妒忌批评人家，譬如说人家是沽名钓誉，为了在社会上得到大名而这样做等等。这就真的无药可救，你怎么可能逃脱得了悲惨的命运呢?你的下一世甚或下很多世都只能是惨不堪言，因为你连基本改善命运的原理都不懂啊!

当你明白因果律后，发觉自己的命运很差，头头碰着黑(意即事事倒霉)，或生活得很痛苦。如此则千万不要再花钱给算命先生去看相，就算他能百分之百算准你的过去与将来，那又有什么用呢?他能改变你的命运吗?不能啊!命运是操纵在你自己的手上。因为过往世或今世在无知的情况下种了恶因，但前面曾经说过，有因不一定有果，恶因还需要助缘才能长出恶果。你就必须及时破坏这个助缘，令恶果长不出来或中途萎缩。如何破坏呢?忏悔与累积善行功德是也。忏悔非常重要,是清洗自己心灵上的污垢的一个过程,也就是心灵净化的过程。不但要为我们以往所知道的一切错误或罪业而忏悔,同时亦要为我们以往所不知道(包括前世或前很多世)而犯下的错误或罪业而忏悔。将自己所知道的过错，赤裸裸而毫不隐瞒的一一坦露出来，直下承担这个责任，认清自己当时的真面目，藉此而觉醒，醒悟自己以前的胡作非为。忏悔就像一瓶“甘露水”，对我们心灵上的种种污染和垢秽，

进行一次彻底的清洗。不论是多重大或轻微的罪业，都把它们统统扫除出心灵之外，以达到净化的目的。所以在我们佛教里，有如下一首很有名的偈语:

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴

从身语意之所生，一切我今皆忏悔

罪从心起将心忏，心若亡时罪亦灭

心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔

首先要忏悔自己今世及过往世所犯的一切恶业，如杀生、偷盗、邪淫、妄语、占人便宜、欺压别人、伤害他人等(尤其是暗箭伤人，那是非常缺德的事，真的是十功也难补一过！)，今后不得再重犯。之后就是尽自己的所能去累积善行功德，哪怕是很微小的都要去做。请不要轻视小善，如水滴落下，能滴满一个大水缸。贤人小善积聚. 能至福德盈满。

譬如说，你曾经杀过生，伤害过一些生命，今后就不能再杀生。杀业的果报是很可怕的。且看净空老法师曾经讲过这样的一则真人真事:

“我们佛门有一位法师，广化法师，出了家了，在现代出家人当中，对于戒律的研究，广化法师是第一个，认真研究戒律，讲戒律，办佛学院，教学，是位好法师。他在未出家之前是军人，在军队里面管钱财的，军区用钱很方便。他告诉我，他在军中是每天吃一只鸡，那当然是买活的，不是已经宰杀好的。我不晓得他吃了几年，出家之后他才知道，自己这个杀业很重。有一天洗澡的时候，在浴室里面，就看

到了许许多多的鸡往他身上飞，他躲来躲去，就这样跌了一跤，腿跌断了，一生半身不遂，他讲出这个事实并且忏悔，他说他是重罪轻报，如果要是不出家，不得了啊！出家还没有能够把这个罪业都免掉。去年我跟他见过一次面，也有不少同修跟我一道去看他，很可怜，现在坐轮椅，中风、半身不遂、说话说不清楚且流口水，我看了很难过。从这个果报我们能看到造恶因真可怕啊！为什么要造这个罪业呢？饮食讲求味美，谁知道味道呢？舌头啊！三寸舌头，从这里到喉咙，下面就不知道了，就为了这个三寸舌头造这个罪业，不值得啊！”又广东人有句俗语：“那些背脊向天的动物是给人吃的。”这只是无知者的言论。老虎也可以这样说“那些背脊垂直的人类是给我老虎吃的。”你认为对吗？当你要杀一只鸡的时候，它与你是无仇无怨的，纯粹是因为你想吃鸡肉而宰杀它：假如将位置颠倒过来，那只鸡是你，你是那只鸡，他拿着利刀拼命的割你的颈与喉，割得你屎尿齐飞，如果你认为如此做是可以的，那就可以了！

杀生会令到一个人现世或来世得到短寿、夭折、多病等的回报，故最好是吃素。如不能，则可吃“三净肉”：

(1)　不是自己杀或叫别人代杀的肉。你不能拿一只鸡或一条鱼或指定某只鸡某条鱼叫别人代杀。到饭店餐厅吃饭时也不能点某些菜式。如涉及虾蟹活鱼等的菜式。譬如说，不能点“蒜蓉蒸大鳝”。那些鳝是活生生的，你若点这样的菜式就相当于你杀那条大鳝！

(2) 杀那些动物时你是看不见的。

(3) 杀那些动物时你是听不见它们的惨叫声的。符合上述三个条件的

肉类就称为三净肉。简单来说，就是买那些在街市已经宰杀好的或是雪藏的肉类，你买或不买，那些动物已经是死了的，也许会有人说，如果人人都不杀生，就没有肉类，而地球上光是蔬菜、瓜果、豆类、五谷等并不足够供应给全人类吃啊!你不杀生，自然会有人去杀生。这个世界不可能人人都是数学家，哪谁去做农夫耕田?谁去扫街清洁街道呢?自己不去打劫犯罪就是了,人家要去打劫犯罪那是人家的事。人家要去杀生，要与那些被杀的动物去结仇怨的话，那就让他去吧!他们会形成冤冤相报相缠的局面，一世又一世的彼此寻仇复仇，如此循环下去，后果就是惨不堪言!

也许还会有人提出另一个问题，如果人人都不吃肉的话，那些人(屠夫)就不会杀生。就因为有人要吃肉，人家才杀生。故吃三净肉也有因果报应啊!这是正确的，也就是前面所淡及到的共业问题，吃三净肉只是将因果责任降至最低。那些为了金钱而去宰杀动物的人，他们所要负的因果责任最大。故就算是吃三净肉，吃之前最好还是念十声“南无阿弥陀佛”回向给那些动物以超度它们。

不杀生是人人都应该这样做的，故若要累积善行功德，还须要进一步放生。放生是给动物一个死里逃生的机 会，而当我们有危难的时候，上天就会安排一条绝处逢生的路给我们。自他两利，功德很大，何乐不为!因为今世或前很多世曾杀害过很多生物,我们不但要忏悔，还要将所做的善行功德回向给他们。每做完一个善行，比如说，你买雀鸟鱼放生后，请念如下的回向偈:“愿以此功德，回向给今世及过往世曾经杀过伤害过的所有众生,希望他们都能转迷成悟,离苦得乐，

自度度他，以最快的速度返回西方极乐世界修行成佛!”这样彼此之间就能解冤释结,将过往那么多世与众生所结下的仇怨化解释放于无形之中。累积了三几年的善行功德后，再将回向偈的范围扩大，面对所有法界的众生。回向偈可作如下念诵:“愿
以此功德(或念佛、或念经、或放生、或捐血、或做义工、或救人等等)，回向给法界的所有众生，希望他们都能转迷成悟，离苦得乐，自度度他，以最快的速度返回西方极乐世界修行成佛!”

很多时，当一个人年年月月的去累积善行功德一段时间后，他可能会碰到一些危难，或生病，或因种种意外而受伤。但都是一些皮外伤。或躺在病床上几天就会没事。务请注意，这是好现象，是必然而非偶然。在佛门称之为“消业”过程，这是重罪轻报啊!你已经成功将“助缘”破坏，令恶果中途萎缩，故有重罪轻报的现象出现。当然，如果你过往世种下太多的恶因，重罪轻报将会断断续续的出现在你的身上，你必须要乐于去接受承担这么一点点的“灾难”，千万不要产生愤怒仇恨心，或因而灰心。要继续不断的精进行善，诸恶莫作，众善奉行。再一次强调，这是好现象，是成功破坏恶因的助缘，令恶果无法成熟而枯萎。(什么是恶因的助缘?那就是财色名食睡，吃喝玩乐，灯红酒绿等。又或者是继续欺骗人占人便宜,再如种种的作奸犯科等。这些既是恶因的助缘，又是另外一些新的恶因，互相交缠在一起。)

且看净空老法师的一段开示:“人们常常提出一个几乎是共同的问题，就是感到现在的
社会灾难频繁，如何能够避免呢?我们学佛，对于佛法稍稍有点粗浅

的认识，都能深信因果。而实在说，世出世法(即世间法与出世间法)都不出因果二字，俗话说，‘一饮一啄，莫非前定’，我们在一生当中会遭遇到怎样的危难，那都是命中注定，也就是说，被自己前生在有意或无意、有知或无知的情况下所作的‘因’所规范、控制着。在早年，我初学佛的时候，朱镜宙老居士告诉我一件往事，他在苏州的一个银行里担任经理的职务，那时他还年轻，平常没事做，就常常和几个好朋友一起聚会聊天。其中有一位，我们中国人讲走阴差的，用现代话来说，就是通灵的人。他每晚到‘阴间城隍’那边去当差办事。当时有一个疑惑，因为最近上海那边的城隍送了一批生死簿过来，他接办这个事情，翻开生死簿一看，感到很奇怪，名字竟然有四个字、五个字、六个字的。他想，中国人的名字纵然是复姓，最多也只是四个字，那来五六个字的呢?他大惑不解，朱老居士听了，也想不出原因来。三个月之后，日本在上海发动八一三事件，在这场战役里，双方都伤亡惨重，他们才恍然大悟，知道那一份生死名册就是上海战争阵亡的日本人。当时，上海是属苏州管辖，故发生了什么事情，‘上海城隍’都要向‘苏州城隍’那边报告。而三个月之前，该死亡的人的名册已经知道，这表明人的一生当中，幸与不幸都是命中注定的。那现在的问题是:‘命中注定的这些灾难是否可以消除呢?’答案是肯定的，决定可以消灾免难。灾难的‘因’是过去生中所造，由于已经造了，这是无法消除的。但‘因’要形成‘果’，当中还要有‘助缘’，所以说是因缘果报，而缘却控制在自己的手中，故若要可怕的恶果不现前，就必须将恶缘断掉，将恶缘杜绝，而这就是‘断恶修善，积功

累德’，令恶因没有机会形成恶果，如此就可完全消灾免难，就算是差一些的，也能得‘重罪轻报’啊!”

明白了这些道理之后，对于为什么会有好心得不到好报就易懂了。今世做人，热心社会公益，乐于助人，却得不到好报且有危难，那是因为前世作业，今世要还债，但由于做了很多好人好事，所得到的恶报，已经是属于重罪轻报的那一种，即恶果中途枯萎的那一种，你还应该高兴所要受的“难”终于来了!且要以欢喜心去接受，受完了“业”也就消了。而不应去责备上天无眼，说什么好人得不到好报。你今世所做的一切好事善事，将会报于晚年或来世，绝非不报，只是时间未到，因为“果”还未成熟。你总不能要求今天埋下一粒荔枝核种子，明天就有荔枝收成吧!今年种下的种子，今年不一定有果的收成。今世种下的“善因”，今世不一定能有“善果”的收成，这应该是很显浅的道理，“上天”绝不会亏待任何一个好人。至于那些作奸犯科，贪污舞弊的坏人，他们至今还在享受人生，那是因为他们前世所累积下来的善业尚未完全回报尽，而所种下的“恶因”，“恶果”亦未成熟，故此你会觉得他们现在还过得很好，生活好像无忧无虑，挺舒适的。但当善报报尽，恶报一现前，情况就马上改观。这个现象我们在社会上屡见不鲜啊!因果律绝不含糊，也不矛盾，世人必须明白这个道理，才能消除愤愤不平之心，化解仇恨之结。

一些贪污了一千几百万的官员，在事件未被揭发之前，既有权力，又有钱财，享受豪华，真的是羡煞旁人。也许风光十年八年后，事件一旦曝光，马上就会被逮捕，跟着就是审讯，然后被判死刑，即时执

行。在赴刑场之时，被押上囚车，游街示众，在那一刻，你能想像得到他的心情难过到什么地步吗?恶报一现前，情况就马上改观啊!就算是逃得过今世(这表示该人前世的福报较厚，累积下来的善业要经历一世才能完全回报清除)，也绝对逃不过下一世。又何须去羡慕那些作奸犯科的坏人呢?做人安分守己，光明磊落，问心无愧，顶天立地，不是更为人所敬重吗?正是一日行善，福虽未至，祸自远矣。一日行恶，祸虽未至，福自远矣。行善之人，如春园之草，不见其长，日有所增。做恶之人，如磨刀之石，不见其损，日有所亏。而祸福无门总在心，人心不善祸相侵。损人利己甚或损人不利己的，都要绝对戒除。

在此再多举一些例子，说明如何以因果律去解释一些在社会上时有发生的事情。比如说，甲乙两人同是出生在一些亿万富翁的家庭，且都是社会上的好人，做了很多好事。但甲寿命很长，活到八九十岁，而乙则三四十岁就因病去逝，或因意外而死。因何会有这样的结果呢?很简单，因甲乙的前世都曾施舍过很多钱财，帮助过一些人，再如建医院学校，修桥造路等，他们都热心社会公益。但在修福的同时，乙却犯下很重的杀业，比如说，喜欢炖金钱龟、穿山甲、山珍海味等，自己杀或叫别人代杀，又或者那些动物是因他而死亡的(到餐厅酒楼去点由那些动物烹制而成的菜式)，乙认为如此补身才能健康长寿。而甲则随和一些，三餐饮食都由家人处理，并没有特别要求要吃什么，或要宰杀一些什么动物去补身。如此就会产生不同的果报，他们同时修过大福，故都落在一些亿万富翁的家庭享福，无忧无虑，不会为生活经济问题而奔波。但因乙的杀业重，故必“中途”夭折，而甲没有

犯过什么杀业，故长命百岁，差别就在这里!又如甲乙二人都落在一些贫穷的家庭，但甲经过努力奋斗后，创出一番事业，成为大企业家。而乙不管如何努力奋斗，都是失败的，仍然是一穷二白。那是因为甲乙二人的前世都没有施舍过财物给需要帮助的人，但甲却乐于成就别人的事业，尽心尽力去帮助他人发展，见到他人成功后很高兴，故甲得到一份随喜功德。而乙则相反，见到他人发展事业，多方设法拦阻，不希望也妒忌他人的成功，“眼红”人家发财致富。故甲乙二人相同的果报就是落入一些贫穷的家庭，生活得很吃力。不同的果报是甲能创出一番事业，乙则处处碰壁倒霉。至于那些中六合彩头奖而得一千几百万的人，那是因为他们前某一世曾一次性拿过一笔数目颇大的金钱出来造福社会大众，今世果报成熟，就以这种形式一次过连本带利的还给他。但毕竟，在社会上这类人并不多，故能中头奖的人又有多少个呢?如果你真的认为自己的前世曾经付出过一笔大数目的金钱去利益众生的话，你不妨去买六合彩。但编者想在此提醒你，你如果早点上床睡觉做个美梦，在梦中中它个一千几百万，那机会比你在现实生活中中头奖的机会，我想应该大得多吧!很多人，你叫他拿几千元出来做些善事，都几乎是等同于要他的命一样。从这样的习气，多少可看出他的前世，他会拿一笔巨额金钱出来利益众生?你说，这些人是不是应该早点上床睡觉做个美梦呢?再如一些飞机失事，机上二三百人全部罹难（“罹”音“离”），那他们都是统统该死的吗?答案是肯定的，因为他们都曾犯过很重的杀业，或害过一些人。但为什么有些是二三十岁，有些是六七十岁呢?二三十岁那些属于中途夭折，无

须多讲了，杀业必定很重。至于那些年纪大的是因为他们虽曾杀生，但也放过生，或立过一些善功，却功不补过，虽然也算长寿，但仍然要遭到横祸!因此，当各位要杀生的时候，务请记住，你必须要付出等量而沉重的代价!而事实上，任何一个准备去作奸犯科的人，请你事先作好心理准备,就是同样的一句说话——要付出等量而沉重的代价!这并非恐吓，而是从“因果律”得出的必然结果。因此在我们佛教里有这样的一句话:“菩萨怕因，众生畏果。”行菩萨道的修行人都很清楚明白因果律，故很怕种了不好的因，将来要承担不好的果。但众生由于不明白因果律，做了才算，而得到苦果时就怨天尤人，心中极畏惧苦果，但当苦果到来时。知道已经太迟了!

如果每一个人都能清楚明白了解因果律，就没有人会去作奸犯科，做投机取巧的事。如此监狱必空，天下太平。一个人想日子过得舒适一点，不是凭你去想像就能得到的。你能吃多少，能穿多少，能拥有多少财产，是幸是不幸等等，都是你命中本有的，是前世有修或没有修所得来的结果。也就是说，是看你前世种了什么样的“因”而得来的，而每一个人所种的“因”又决定于他本人的思想和行为，“未来的命运”则是他所要承受的“果”。因此，是我们自己的思想和行为令到我们自己得到惩罚或奖赏，而完全无须去理会究竟是不是佛菩萨、上帝或鬼神去惩罚恶人、奖赏好人。一个没有种善因的人，而只是虔诚的去跪拜佛菩萨、上帝或鬼神，祈求他们赐给你一些善果或福报，这是缘木求鱼，白日做梦，在我们这个宇宙里，根本就不存在这样的事情。这是“心外求法”，是世俗人的一种依赖与迷信的习气。我们今

世或过往世所犯下的一切错误，都是因为无知所做成，而由于有因果律的关系，才会得到不幸或灾难。因而在今后，我们就必须要懂得如何去改善我们的思想和行为，以避免重蹈覆辙。明白了这个事实真相后，就应马上断恶修善，积功累德，勇猛精进，不断自我提升，无须等来世，晚年的日子就会好过多了。必须要谨记于心，要想获得“甜美的果”，就要种“甜美的因”，千万不要去求“无因之果”。存有这些念头的人就是在打妄想，非常冤枉，因为那是无济于事的。而只有浪费时间，增加自己的无知之贪念，损失太大了！

生活在贫穷痛苦中的人，他们要累积善行功德是比较困难的。难而去做，身体力行，不辞劳苦，为改善自己的命运而拼搏，是谓人穷志不穷，其志高超，难能可贵！一位上师曾经这样说过：“欲改善命运，说起来容易，做起来就很难。虽然心中明白其中的道理，但要实际去做就会觉得困难重重，因为要付出一定的代价，要牺牲时间、心力、体力、金钱等等，而且要长期不断的继续，才会有显著的效果。不少人开始时信心十足，但过了一段时间后仍不见有效，就产生了疑惑之心，于是灰心，甚或放弃，甘愿做命运的俘虏，任其‘听天由命’。这就是人要胜天的难处，有此难处，才显得其高超和珍贵。其实，话又说回来，有坚定不移的信心，有坚强不屈的意志，有永不言败的恒心，任何重重困难都誓必克服的人，要改善命运又有何难？”有钱有权有势的人，他们要累积善行功德就比较容易，易而不做，而只重视个人的享受，重点放在金钱名誉，美食美色之中，是谓自暴自弃，自甘堕落，自取灭亡！　　任何人作出任何决定，都必须为自己所做的

一切而承担后果，就算是佛菩萨，他们也只能是“不昧因果”而非“不落因果”。若用四句话来概括，那就是：“假使百千劫，所作业不亡，因缘会聚时，果报还自受。”但若用两句话来概括，那就是：“善恶到头终有报，只争来早与来迟”。因为因果律就是自因自果，自作自受，恰如其分，毫厘不爽，铁面无私，绝不含糊，绝不矛盾，绝对公平！任何人逃得过人间法律，但绝对逃不过宇宙定律——因缘果报律！

（ii）六道轮回及其解脱的方法

首先必须要搞清楚一个非常重要的问题，那就是“死”是否等同于完全消失，完全没有呢?一如世俗人所说：人死如灯灭。假如真的如此的话，就谈不上有因果报应与六道轮回。当你吹熄一支蜡烛时，还有一阵烟升上去啊!你真的以为这么简单，死了就什么也没有吗?在前面第一节已经谈过，一些刚出生睁开双眼的婴儿，他们完全没有做过任何好事或坏事，却落在学识与经济环境都相差极远的家庭。而同是动物，一些做人，一些做畜生，差别亦极大。只要大家静下心来想一想，一个合情合理的宇宙因何会产生出如此不公平的现象呢?很明显，其实内里隐藏着重大的奥秘!

我们这个宇宙(包括有形与无形的在内)无始以来已经存在着(即没有开始)，伴随着这个宇宙的生命、物质、真理定律也是无始以来已经存在着。没有“生”之日，也没有“消失”之日。宇宙中这么多的生命、物质、真理定律是自然存在的，本来就有的，本来就是如此的，若非如此，宇宙就不会呈现在我们的面前。宇宙中的物质可以“转化”

但却是不灭的。比喻说，将水电解，可以得出氢气和氧气，此即水这种物质转化成氢气和氧气这两种完全不同的物质。将一条枯木在空气(主要是指里头的氧气)中焚毁，则变成一堆炭灰及一些气体，此即枯木及氧气这两种物质转化成另外一些不同的物质——炭灰及一些气体从一种或多种物质转化成另一种或多种物质，统统都是有条件的，不会无缘无故的发生。在电解水的过程中，必须要通电且水要能导电，水不见了，转化成氢气与氧气。在焚烧枯木的过程中，必须要有氧气且温度要达到枯木的燃点，枯木不见了，转化成一堆炭灰及一些气体。生命的现象与物质的这种现象非常类似。一个生命死了，不见了，但可以转化成另一个完全不同的生命。这就是佛教所谈及的六道轮回现象，这种现象世人的肉眼是无法看得见的！人死但其心识或说灵体或说精神会离开人壳，经过在灵界的一个复杂过程，他的灵体可能会被投附到猪胎之中而出生为猪。这种“人”转化成“猪”的过程是有条件的。第一，必须要经过“死亡”这个阶段。第二，这个人在生时老是欺骗别人，作恶多端，占人便宜，或常宰
杀动物。第三，经过阴间的一个审判过程(相当于人间的法院)。这种被迫投胎通常并非马上进行，而是该人(指其灵体)先在阴间地狱受一段时间的磨炼，之后再投胎做猪。任何人若违背自己的良心去欺骗别人，其实就是在欺骗自己。他们所种下的恶因，在灵界是统统有记录的，休想逃得掉！

宇宙中存在着无限多的生命，包括有形的与无形的在内，这无限多的生命无始以来已经存在着。无形的生命(即肉眼看不到的)是指灵

界的生命而言，高僧大德修了几十年开了天眼后就能看得到。其实，你与我已经生活了无限多岁，一直到这一世转为人身继续活下去，至于下一世是什么就要看今世所种的因而定。因果律中的因与果是一环扣一环的。那就是因前复有因，果后复有果，非常复杂。某件事的果会变成另一件事的因，某件事的因亦会变成另一件事的果。比如说，(1)棉花制成棉纱，　(2) 绵纱制成棉布，　(3)棉布制成棉衣。绵纱就(1)而言是果，就(2)而言却是因。棉布就(2)而言是果，就(3)而言却是因。再比如说，今世的果是由前一世的因而得，但这前一世的因却是再前一世的果，而今世的果又是来世的因。如此往过去推，一世复一世的没有开始这回事。往将来推，一世复一世的没有结束这回事。故生命是没有开始也没有结束的，而这个“没有开始也没有结束”可以说是生命、物质、真理的共同点。到目前为止，我们所谈及的宇宙人生真理有三个，它们分别是(i) 因果律、(ii)物质可以转化但不灭、(iii)生命可以转化但同样是不灭的。佛陀(即释迦牟尼佛，亦称佛祖)还发现一些很重要的宇宙人生真理，譬如说“缘生性空(或缘起性空)”、“万法唯识”、“不一不异”等，在这里就不多谈了。

由于有因果律的关系，你种什么因就会得什么果，故而有一层层不同的阶梯，形成六道轮回是必然的结果。就人道而言，就已经有千百种不同的阶级。有些是总统皇帝，既有权力亦极富有，一生受人尊敬且享受豪华。但同是总统皇帝，有些则被人刺杀。大家同是做官，有些是大官，有些是中官，有些只是小官，待遇也相差很远。有些人则既富有且有学识，有些只有学识而并不富有，有些只富有而并无什么学

识。从此推下去，直至那些生活得极贫穷且疾病缠身，痛苦得很的人，这其间就不知分有多少阶层与等级。举例说，有人种一百个善因，有人种九十九个，有人种九十八个……。有人种一百个恶因，有人种九十九个，有人种九十八个，……。有人既种善因亦种恶因，有人善因多恶因少，有人善因少恶因多，有人善恶参半。就同做一件善事而言，人们投入的程度、无私的程度、诚心的程度、影响广远的程度等等都不相同，因而人们所得的果报也不相同，千差万异。故此大家容易看出，社会上存在着千百种不同阶层的人。就动物而言，有些是人，有些是畜生，有些是蛇虫鼠蚁，有些是鱼虾蟹，有些是飞禽走兽。还有肉眼看不见的种种灵界生命，真的是苦乐悬殊，万有不齐。这就是从因果律经六道轮回这个过程演化而成千千万万不同的层次与等级！

六道即天道、人道、阿修罗道、畜生道、饿鬼道、地狱道。人道与畜生道(是广义而言的，不单是指猪狗马牛羊等，还包括蛇虫鼠蚁、鱼虾蟹、飞禽走兽等)是有形有相肉眼看得见的。其余四道则是无形的，开了天眼的高僧大德才能看得到。他们生活在另一个空间里，这个空间可以千变万化，与我们生活在地球上的物质空间相差极远。天道的众生我们很多时都称之为神或神仙，他们有些比人的能力大很多，可以变现神通。但绝非全能，事实上，万能也不一定谈得上。由于排在六道的第一位，他们是乐多苦少，但享尽福报后还要下堕，此相当于射上天空的箭，势尽后还会下落地面，再轮回入其他五道，故绝非究竟。明白神的人不会去迷信，不了解神的人才会迷信因为他们

仍未解脱，自身难保啊!阿修罗道是一些半邪半正的神与鬼精灵混合的世界，异常复杂。我们很多时也称之为神。他们生前曾修过善业，但也走了邪路. 内心存有愤怒与仇恨，故只能是半邪半正。饿鬼道的众生是很可怜的，脖子细长，肚子大而凸出，口也很大，食物或水一到口，便会化成炽热的“铁浆” (在灵界是千变万化的，唯心所现，因为那是另外一个完全不同的空间。在我们地球的物质空间，这样子的幻化是不可能的。而所谓的“铁浆” 是指该灵界空间而言的物质，完全不是我们地球上的那些“铁浆”)。地狱道的众生则最为痛苦，有种种不同的地狱，种种不同的刑罚(详见《地藏菩萨本愿经》第五章，但都是痛不堪言，苦不堪言，惨不堪言。而这种种痛、苦、惨的刑罚都是地狱众生自己的心所变现出来的。我们不妨来看看净空老法师这位当代高僧在讲《地藏菩萨本愿经》 里头的其中一段:“就如同这个‘炮烙地狱’，经文的第二段‘或有地狱，赤烧铜柱，使罪人抱。’朱镜宙老居士讲过这样的一个事实给我听(在净空老法师刚学佛的时候，朱老居士曾送他一本《了凡四训》，看后颇受感动)，是有关他的岳父章太炎先生的。章先生是位国学大师，是个大文学家，但得罪了袁世凯，那时袁世凯执政当大总统。章先生是如何得罪袁世凯呢?不肯骂他!章太炎喜欢骂人，但不骂袁世凯，要问为什么呢?不值得骂。袁世凯知道后，非常生气，把他抓起来，关在监狱里，罪名就是‘不肯骂他，不值得骂’。肯骂你，你还有救啊!还看得起你啊！到人家骂都不骂你就完了，你这人没救了。就为这么一个事情被关在监牢里，从监狱出来之后没多久，就被‘东岳大帝’召为阴曹判官。这是鬼道

里面的组织，跟我们人间不一样。东岳大帝比阎罗王小，管辖华北五省，权力也很大。每晚有两个小鬼抬着轿接他上班(指章先生的灵体，非肉体)，早晨鸡一啼就把他送回家。每天如此，白天工作，晚上也不能休息，要到阴间去办公，做判官，觉得很辛苦。一日他用黄纸写一请假条在门口烧掉，当晚小鬼果然没有来。他说阴间情况与阳间很相似，不同的是阴间无日月，天气永远阴暗。有一天他想到阴间地狱有炮烙之刑，非常残酷，于是他就建议东岳大帝将这个酷刑废除，就是这个‘赤烧铜柱，使罪人抱’，他说太残忍，最好能够废除。东岳大帝听后，未表示意见，就派了两个小鬼带他到地狱现场参观。到地狱后，小鬼说就在前面。但他什么也看不到，这时才恍然大悟，这个刑罚不是阴间设立的，是罪人自己心里变现出来的，也就是佛经所说业力变现之理，真实不虚。不造地狱因，即不现地狱相。在灵界是‘物以类聚’的，你的内心是这样，就会现出这样的‘境’来，要逃也逃不掉!而章太炎先生没有造这个罪，所以刑场在他前面也见不到。”

饿鬼道与地狱道的众生．我们很多时都称之为鬼，另外还有一些未到阴曹地府报到(亦有可能是因为某些特殊的原因而出现)的孤魂野鬼。且看净空老法师的另一段描述:”朱镜宙老居士在抗战期间，担任四川与青海两省的税务局长，有一天在友人家打麻将，直至夜间二时才散，走路回家，在黑暗途中见前面有一女子，但他没有在意。走了半小时后忽然想起，一个单身妇女深更半夜在荒野行走，颇不寻常，这样一想，立刻毛发直竖。再仔细一看，

该女子只露上半身而无下半身，马上冷汗直冒，几乎把他吓死。他亲

眼看见，乃相信确有鬼道，因而信佛。”

六道中排在第一位的天道比较复杂，分欲界天、色界天、无色界天。欲界天有六层天，色界天有十八层天，无色界天有四层天，共二十八层天。又欲界天的第二层忉利天再分成三十三天，中央是帝释天，为帝释(即俗称玉皇大帝)所居住，而东南西北各八天，故总数为三十三天。

往生到这些天界是享福的(指肉身死了后灵体的往生。而灵体是肉眼看不见的，非我们生活空间的物质，乃高度空间的物质，是无形的，水火不能侵，刀枪不能毁。直至现在，科学家还无法探测得到存在于人壳内的灵体或说神识。而事实上，用科学方法是无法探测得到的，详见第二篇文章《迷信?》。)寿命也比较长。但福报享尽之后，还是会轮回到人道或畜生道或地狱道等，故说他们自身难保的原因在此。

在很多佛学书籍都会见到一个很常用的名词——三界。“三界”是指欲界、色界、无色界。欲界是指人道至地狱道的五道与六层的欲界天；色界是指十八层的色界天；无色界是指四层的无色界天。

在三界之内，都要接受生生死死永无休止的轮回。虽然一期生死的时间有长有短，情形有点类似日出日落的轮回。夏天的日出日落与冬天的日出日落在时间上是有差别的。由于要接受生死轮回，如此烦恼不尽，故佛称三界如“火宅”。在三界之内(这当然包括天道的“天人”——

俗称所谓的神仙)都是凡夫(在佛教里头，神仙也只是凡夫而已)，因未得解脱的缘故。

在佛学书籍里，还有一些常用的名词，比如说，世间法、出世间法、大乘、小乘、十法界等等。在此也作一个简单的介绍，希望初接触佛教的读者有一个基本认识。所做的一切事情，包括种种的善恶业，所用的一切方法，如布施法，持戒法，吃喝玩乐法等等，只要是不能脱离六道轮回，超出三界的，我们都称之为世间法(这是狭义而言的。广义的还包括日月星辰的成住坏空，山河大地、 花草树木等自然界种种无常的变化都叫做世间法)。如能脱离六道轮回，超出三界的，我们称之为出世间法。出世间法的过程我们称之为修解脱道。

佛教有十个宗派，分别是: (1)成实宗、 (2)俱舍 宗、 (3)三论宗、 (4)天台宗、 (5)法相宗(或称唯识宗)、 (6)华严宗、 (7)律宗、 (8)净土宗、 (9) 禅宗、 (10)密宗。 (1)与(2)称为小乘， (3)至(10) 称为大乘。 (1)至(9)称为显教， (10)称为密教。一些修道者自称显密双修，意即他修(1)至(9)的其中一宗或多宗且再兼修(10)，就称为显密双修。(8)是易行道，其余九宗皆为难行道。任何一个人，只要他修(1)至(10)的其中一宗或多宗，他就是在修解脱道，这就是出世间法。所谓小乘，是只顾自己修解脱道而不主动去帮助众生，希望他们也能解脱，这样的修行人称为小乘的修行人。大乘修行人是指那些行菩萨道的修行人，他们除了自己修解脱道外，还主动去帮助其他人明白宇宙人生真理，从而踏上修行之路求解脱。(所谓显教，简单来说，是显明易懂的教法。譬如，就禅宗来说，明白告诉你如下的修证方法：不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛。教外别传的意思是：经典教法(或说言教)之外的另一特殊成佛的方

法。注意:“显明易懂的方法”并不表示“在实际修行上该方法是容易修成正果的。”事实上，禅宗是接引上根器的人，中下根器的人去修习并无多大的益处。所谓密教，简单来说，是法身佛大日如来所说的内证真言教法，涉及宇宙本体实相现象，其文义深密秘奥，故称密教。又密宗的一些教法，对未曾接受过灌顶的人不许显示或传授，也因此而称密宗为密教。）

上述所说的十宗，可归纳为“戒定慧”三无漏学(“漏” 是指生死烦恼)。 “戒”主要是十善戒律或称十善业，当然还有其他的戒律，如菩萨戒及出家人的具足戒等等。持好十善业，就能得身口意三业清净。以这个为基础，再持其他戒律就比较容易。“定”是指一心不乱，包括打坐禅定在内。这主要是对治我们散乱的心。功力深厚的修道者，行住坐卧皆可入定，不一定要打坐才能入定。而甚深的禅定称为“三昧”。“慧”是指智慧，佛门称为“般若” (广东音“波野”，非一般的读法)，这不是世俗所说的聪明才智，而是从定力中所证得的智慧，也称为“无漏智”。从“戒定”的长久修习而产生般若，点滴累积的般若智慧反过来指导持戒与习定，累积数十年的功力则得大智慧(佛门称为“开悟”)。如此则可明心见性，了生脱死，超出三界，即超出二十八层天，那就是佛、菩萨、缘觉、声闻这些大圣罗汉的境界。除非你能往生到这些圣境，否则一般人就难以体会得到这些境界是何等的庄严殊胜。

“佛、菩萨、缘觉、声闻”称为四圣界，其中缘觉、声闻是小乘，菩萨是大乘，而“成佛”是我们修行的目标。以下浅谈一下什么是声闻、

缘觉与菩萨。由于不是本节的重点，目的只在扩阔读者们的眼界，故对一些佛学名同就不多加解释，请参阅其他有关的佛学书籍(不明白这些佛学名词并不影响对全书的理解，请继续看下去)。

声闻与缘觉同是小乘,那他们有什么分别呢?声闻是从闻法切入，闻什么法呢?四圣谛，那就是“苦、集、灭、 道”。缘觉则从自悟“十二因缘”切入。什么是十二因缘呢?那就是“无明、行、识、名色、六入、触、受、爱。取、有、生、老死”。由于切入点不同，故得的果位也不同。声闻得的是阿罗汉果，而缘觉得的是辟支佛果。但他们修得果位所用的方法大致相同，称为三十七道品。那就是四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七觉支、八
正道。

在此只解释一下什么叫“无明”，因这个名词在很多佛学书籍与文章都常出现。无明即内心失去了光明(佛性被厚厚的乌云盖着，光明透射不出来)，也就是内心黑暗，没有般若智慧，对宇宙人生真理处于无知的状态。简而言之，无明就是愚痴或无知。

菩萨是大乘修行人(修第三至第十的任何一宗或多宗),既自度亦度他。他们除了对本宗的理论与修法熟悉外，也修三十七道品，这是三乘共修法(三乘是指菩萨乘、缘觉乘、声闻乘。二乘则指缘觉乘与声闻乘。五乘则指菩萨乘、缘觉乘、声闻乘、天乘(天道)、人乘(人道)。)除此之外，菩萨乘的修行人还兼修六度四摄。六度亦称六波罗密，即六种方法，使我们能够从痛苦的此岸过渡到解脱的彼岸，故称六度。“波罗密”是梵文音译，意思就是“从此岸过渡到彼岸”。六度

就是：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，它们与三十七道品一样，其实都包括在戒定慧之内。

四摄是：布施摄、爱语摄、利行摄、同事摄。布施分财施、法施、与无畏施(后面第(iii)节谈及法施，而第二篇文章《迷信?》则对财施与无畏施作出解释)。在众生遇到经济上、精神上、健康上或种种的困境时，我们要以种种的方法去解救他们的急需，如此才能使众生乐于亲近我们，在适当的时候就可授以解脱之法，使他们依教奉行而得度。这就是所谓布施摄。爱语摄是以柔和慈爱的言语，和蔼可亲的态度去对待众生，宣说正法，以便达到度化对方的目的，利行摄是广做利益众生的事，使他们目前或将来得益，以达到度人的目的。同事摄是深入社会各阶层中，与各行各业的人相接触，做朋友，做同事，在时机成熟时，就可以度化对方。六度四摄就是自度度他的大乘菩萨道。任何一个人，只要他精进于“上求佛道，下化众生”的，都可以称之为菩萨。但与地藏王菩萨、观世音菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨等这些在高度无形空间且可以化身无限的圣者大菩萨相比，虽然大家都称为菩萨，但差距极大。情形就相当于小学里头的学生与大学研究所里头博士班的学生，虽然大家都称为学生，但学识与能力就相差极大。故在人间，除了一些高僧大德如印光大师、虚云老和尚、广钦老和尚、阿姜查大师、元音老人、净空老法师、晋美彭措上师、证严上人等可称为圣者菩萨外，其余的若要称自己为菩萨，最好在前面多加“凡夫”两个字，那就是凡夫菩萨，因为还有大量的习气未除。四圣界与六道（亦称六凡界或六趣或诸趣)加起来一起算，就称为四圣六凡十法界。

人生在世几十年，终归是要死的。但当知道死并不等于完全消失，什么都没有的时候，问题就严重了，死的学问就重要了!六道轮回可以使一个人处于非常悲惨的地步。得了牛身就会被鞭打耕田，最后被拖进屠房宰杀。有人说，那没关系啊，因那条牛已经不知道自己的前世是什么。假设牛的前身是甲，这样能惩罚得到甲吗?答案是肯定的。那条牛虽不知自己的前身，但甲的灵体已附在牛的身上，而被鞭打或宰杀时，受苦的正是甲的灵体，这是受报之身啊!任何其他人是感受不到它的痛苦，亦无法代替。古时候，我们佛教里就有这样的一首诗歌留存下来:“无常到，没大小，不羡金银不要宝，不分贫贱与王侯，年年多少埋芳草。看看红日落西山，不觉鸡鸣天又晓。急回头，莫说早，小小孩童易得老。才高北斗富千箱(意即你的才学好像北斗星那么高，你的财富有一千箱金银珠宝那么多，到最后都是没有用的，因为要面对死亡)，业障随身原自造。劝世人，回头好，持斋念佛随身宝。看来名利一场空，人生恰似采花峰。采得百花成蜜后，到头辛苦一场空。田也空，地也空，换了多少主人翁。金也空，银也空，死后何曾在手中。妻也空，子也空，黄泉路上不相逢。劝世人，不如持斋念佛好。畜生本是人来作，人畜轮回古到今，不要披毛并戴角，劝君休使畜生心(意即不要生起落入畜生道的心，亦即心不要存有任何损人利己的坏念头)。”

今世大富大贵是因为前世修福而得,但今世或下某一世只要忘记了修福，落入三恶道的机会就极大(务请注意，灵界的法律与人间的法律有些相差极远。比如说杀生，人间的法律是容许的，但灵界的法

律会令该人得到很可怕的果报!)故高僧大德常告诉世人,轮回路险啊!不要单纯修福,因为修福是不可能将潜藏在自己心内的坏种子——贪婪、嗔怒、愚痴、妒忌、仇恨、傲慢、虚伪等等的人性渣滓去除，故来世顶多是得神身或人身，而无法脱离六道轮回。且在享福的同时，会有烦恼或灾难的降临，下面是一个这样的例子。

孙立人是国民党时期一位颇有名气的将军，其太太张清扬女士，可以说是“福报一族”，每天就是只懂得打麻将，看电影，上馆子去品尝不同的菜式。作为一位将军夫人，当然不愁物质享受。我们不妨来看看张女士怎样描述自己的这段经历(见《我的菩提路》，第 43 页)：

“年轻的时候，我在南京‘惠文女中’念书，那是一所教会学校。我素**动，除了上课以外，几乎整天光阴都和同学们在游泳骑马打球等等游戏中度过。当时的心中，就根本无所谓宗教，也是人云亦云的认为宗教不过是愚人的迷信而已。与立人结婚后，还是一样，打牌看戏或者上馆子成了每天的必修课程,脑海里只是想到当天要怎样才能玩得尽兴或痛快，从来就没有想到明天，更没有想到什么来生的后果，不知道除了人世间种种之外，还有一个西方极乐世界，当然更谈不上理会到深奥的佛法。这样浑浑噩噩的生活，直到二十多岁，才渐渐醒悟过来。”民国 24 年，张女士随夫调至浙江宁波，住在一所大公馆里头。一天晚上，被一阵凉风吹过后，竟然发觉自己的嘴歪了，经过种种的方法都无法治好。作为一位将军夫人，嘴歪歪的难看极了，张女士于是想到要自杀，看她如何描述这一段经历：“我用尽了一切方法去治疗，经过土法和中西各医，用金圈子去勾嘴(这是人家介绍的方

法)，用鳝鱼血去敷脸，又到宁波华美医院去电疗，都不能治好这怪病，甚至名医们连病源都找不出来。朋友们和我都束手无策，眼看脸歪得更历害了，我感到万念俱灰，因此萌了自杀的念头，收购了足够致死的安眠药片，我不想再继续诊治，而只想最后能见家母一面，即刻服毒。过不了几天，家母由南京赶来，她是信佛的人，她见我百药无效，只好命全家斋戒一天，在院子里摆下香案焚香祈祷，虔诚的念了二十一遍大悲咒，求了一杯净水要我吃。此时，我已经感到一切皆是空的了，没有执着的成见就遵从家母的慈命，虔诚的跪下，脑子贯注着梦中的菩萨像，将咒水吞了。这是上午吃的咒水，到傍晚时分，嘴就正过来了。如是三天，竟用三杯咒水的功力，不药而愈，由是乃知佛法的无边广大，而信心日益加深，不由己的自发出来了。’文中的一句“脑子贯注着梦中的菩萨像”是张女士在一次午睡中所梦见的观世音菩萨。菩萨在空中消失后又出现一位慈祥的老婆婆，这位老婆婆告诉她说，她前世有大善根，与佛有缘，但却被洪福迷住了(　‘洪福’即很大的福报)，要她越早修行越好，且曾一再强调的对她说:“越早修行越好，你要记住我的话。”不知迷恋福报的人何时才能醒悟，且看广钦老和尚的开示:“今生得富贵，是过去生布施而得之福报，而此生在享受福报时，如果没有无常的磨难，种种的挫折来历炼，会很容易沉迷其中，不知醒悟，不知求出世解脱之道。等福报享尽时，便随所造作的其他业缘，再受永无休止的轮回了。”

就算在一生之中全是快乐，时光也会很快的过去，故福报如空花，随着时间的过去而很快凋谢，几十年后又要面对死亡，又要轮回。而

只要有那么一世忘记了修福，碰到了那么一个机会，以为有机可乘，潜藏在心内的坏种子—— 贪念——开花结果，就会害你入三恶道，这不是很可怕吗？且看六祖惠能大师在其《六祖坛经》中的“无相颂”里头怎么说:“迷人修福不修道，只言修福便是道。布施供养福无边，心中三恶妄心造。拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在。……”修福不能脱离六道轮回，因六祖明白告诉世人——罪还在。惠能大师明确指出，单纯修福而不修行的人是“迷人”。曾经听一位音乐作曲家顾嘉辉这样说过:“我对一首歌是否好听与一般人的认为好听是不同的。”同样的道理，修道者眼中的“好人”与一般人眼中的“好人”是不同的。修福的人在社会上被公认为是一等好人，但在修道者六祖惠能大师的眼里却是“迷人”。故若连福都不修的，就不知是什么人了!前世作威作福，欺压别人的人，今世虽然生活在痛苦与烦恼之中，但仍然是人身，仍然有机会修行而消灭自己过往世所犯下的罪业。但若今世连福都不修，下一世失去人身的机会就极大。当是马身、牛身、鸟身、鱼身、虫身时，那就连修福的机会都没有。因此佛门常强调要福慧双修。修慧即修行，因为只有修行才能显现自性的般若智慧、清洗过往世的罪业、脱离六道轮回而得法喜。因而佛教就强调，人生的意义在修行，转迷成悟，离苦得乐，自度度他。人生的目的就是要脱离六道轮回，往生西方极乐世界，最终的目的是成佛。因为只有成佛才没有任何痛苦，没有任何烦恼，真真正正的自由自在，比神仙还要逍遥快活不知多少亿万倍，达到“常乐我净”这种深不可测的极高境界——涅槃境界。

人因为无始以来所累积的业障比山还高，业力大得惊人(“业”是指身口意三业，因身口意而做出的种种行为形成了一个人的“习气”，而这个习气就形成了一股力量称之为“业力”。举例说，某人很喜欢打麻将，因受这种习气的影响，当闲着没事的时候，他就会想到去打麻将，没麻将打时，就会觉得周身痒痒的，很不是味道，习惯上卡啦OK的人，习惯偷盗的人，习惯粗言秽语的人，习惯贪心的人,……,他们都会被他们的业力——习气——牵着走而不自觉，他们处于无知的状态还以为自己是全世界最聪明的人呢！)故若不懂得修行去消除自己的业力或业障，则必入六道苦轮而毫无疑问，可以说是空来人间走一回。要提升自己的生命层次与境界，而不要一世比一世的往下堕，就必定要修行，以自力与佛力去消除自己的业障。否则永远都无法得解脱，无法成为大觉者——佛!

行如何修呢?前面说过佛门有十宗，而以净土宗、禅宗、密宗最为流行。法相宗、天台宗、华严宗则次之，其余四宗已衰微。现今相信修净土宗的人最多，这是唯一的易行道。

所谓净土宗，即念“南无阿弥陀佛”这六字圣号。除了天天以至诚心念佛号外，还必须要相信确实存在一西方极乐世界，由阿弥陀佛主持，观世音与大势至两大菩萨协助，合称为西方三圣，并发愿于临命终时愿意往生。平时则尽量持好十善业，如此必能往生西方极乐世界。这一层天界远远超出二十八层天，是故超出三界，脱离六道轮回。

西方极乐世界最初是由佛祖释迦牟尼佛推荐介绍给地球上的人类，这一层天界殊胜无比，庄严清净，美好得令人难以置信，非一般

人所能想像。释迦牟尼佛与阿弥陀佛可以说是最佳拍挡，将如此简单易行而能得解脱的方法介绍给我们人类，真是慈悲已达到极点!但如有人坚持自己的聪明而拒绝相信,认为那只是佛门编织出来劝人为善的虚假故事，那就只能够叹一句福薄缘悭。法雨虽大，难润无根之草；佛法虽广，难度无缘之人。你仍然喜欢生生世世的轮回下去，当你轮回入三恶道的时候，到时请勿后悔而怨天尤人，请为自己所做的一切而负上后果!

佛法以种种方便去教化不同程度的众生,但却不是每一种方法都能令众生超出三界，因为有些是人天乘的教法。能脱离六道轮回、超出三界的，就包括在十宗之内。在这十宗里头，你修任何一宗，到最后都能得解脱，但却有难易之分。

在此,我们不妨来看看一位美国加州大学博士林钰堂（‘钰’音‘玉’）先生的念佛经历。以下是林博士的自述(见《莲花中的明珠》，第 326 页)：　“我在加州‘柏克莱大学’的研究所攻读逻辑时，有一次在友人家中借到一部金庸先生著的武侠小说《天龙八部》。书里有些含佛法哲理的话,我学逻辑的习性使我想找佛经来查对小说里头的道理是不是真正的佛理。加州大学的东亚图书馆有许多佛书，我也不知从何下手。台北家中佛案上供有《金刚经》令我觉得较为亲切，就由此经的各家注释开始阅读。接着有两三年，我读了不少佛书，渐渐偏向喜欢读禅宗的公案。但是我慢慢发现，这样读来读去不是个可靠的办法。一则同一个公案，我以为懂了，过了一阵子又有新的见解，再过一阵子又是另一个看法。我没有办法知道怎样才是对的。再则自己看

书时，好像有很好的了解，但是现实生活中遇到了问题，又用不上，心中并没有真正的安定与力量。而念佛这个方法与佛法高深的道理是吻合的。我既无法参透禅关，就下定决心，一分耕耘，一分收获，走念佛这条一步接一步向上的路。

我相当努力的念，尽量随时随地的念。正在念时，家中来了客人也不管。这样过了三个月，我自己觉得心理上和生理上都轻松了一些。我念佛的头一年，平均一天念一万声‘南无阿弥陀佛’。当我念到四百万时，我碰到了一个机缘进修密法，并且渐渐有一些感应的经验，我的社交活动就断绝了。等到我完成博士学位的努力之后，我就完全投入学习和实修佛法。虽然我进修密法，但并没有终止念佛。因为人生无常，我若不能达到即身成就，还是要靠阿弥陀佛接引往生西方极乐世界。我现在每天功课是千声佛号，已经念到六百三十七万七千了。其余的修法、法务，我也记得回向往生这件事。”

林博士当年由于学佛未深，在他的心目中，以为净土宗的念佛法门是学佛的初阶，由此开始，走一步一步向上的路。他后来跟他的师父陈健民上师学习密法，但幸好他还继续念佛，并未终断，并且发愿往生西方极乐世界。他虽然选择正确，但当时并不明白念佛法门原来是“密法”中的“无上密法”，“心中心法”中的“无上心中心法”，是所有“无上法门’中的“最无上法门”。净土宗的念佛法门是全宇宙中最无上的法门啊！当代高僧净空老法师花了三十八年的时间，才搞清楚这个念佛法门的殊胜之处。以下是老法师的精彩开示：

“一句阿弥陀佛含摄了佛祖四十九年所说的一切法，是一切佛法

的大总持法门，不但佛祖所说的法，连十方三世一切诸佛所说之法也都包含在内。一句南无阿弥陀佛，一切佛法都藏在里面，即是甚深法藏。何以知道呢?《华严经》被公认为是经中之王，讲到最后是一句阿弥陀佛，往生西方极乐世界。印光大师曾经说过：‘一句阿弥陀佛若念得好，成佛有余。’而藕益大师则说：‘诚心诚意的求生西方极乐世界即是发无上菩提心。’诸位同修如果仔细研究大乘经论，就明白大师讲得一点不错，千真万确。因为发心往生西方极乐世界，一往生即可圆成佛道。往生到西方极乐世界是活着去的，不是死了去的，活着去的是一生而不是两生。我们往生的时候，看到阿弥陀佛来接引我们，神智清晰，人没死。福报大的人，还可以跟家亲眷属说佛来接我，我跟佛走了，这哪里是死呢?明明是活人嘛!走了之后，肮脏的身体不要了，丢掉了。到了西方极乐世界后有无量长的寿命，岂不是一生成佛吗?!一些在西方极乐世界的大菩萨对你也佩服得五体投地啊!他们修了不知多少阿僧祇劫(极长的时间)，吃尽苦头才能到西方，你们这些人怎么一下子就来了！

念佛求生净土是唯一至上之门、至上之道。无著菩萨、天亲菩萨、龙树菩萨，智者大师、永明延寿禅师等，一切通达后，一心念佛，求生净土，成就不可思议。下下根人除非不信，否则亦可达到与上上智人的成就一样。自古以来，祖师大德们真正通达了，全都选择这个念佛法门，求生西方极乐世界。你愿意放弃这样的一个殊胜无比，希有难逢、得真实利益的法门吗?

‘南无阿弥陀佛’就是一切圆满的功德法，念阿弥陀佛就等于十方

三世一切诸佛统统都念到了，一个也不漏啊!因为诸佛是同一个法身，念任何一尊佛，其他诸佛统统都念到了。但为什么要选择念阿弥陀佛呢？这是我们的老师释迦牟尼佛教我们的，是为了配合阿弥陀佛的四十八大愿，尤其是第十八愿：‘我作佛时，十方众生，闻我名号，至心信乐，所有善根，心心回向，愿生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆、诽谤正法。’名号功德不可思议，知道的人不多。(编者按：一位活佛、学者在一本名为《爱心中爆发的智慧》一书中第 84 页，有这样的一段：‘那么什么是佛道的终极目的呢？……。是为了往生净土吗？不是，往生净土并非成佛，净土佛国只是没有产生烦恼和造下堕业的条件，具有尘世无法相比的闻修佛法的条件，如此而已。’这位学者活佛尚且不知道持念一句佛号往生净土后，可以一生成佛，成佛后就可以再回到凡间广度众生，如我们的老师释迦牟尼佛一样。而就算在净土未成佛之前，回入娑婆世界广度众生，也永不退转，永不迷失。故只要往生到西方极乐世界后，不管你走哪一条路，都必能成佛；必能广度众生；必能求得无上智慧与功德。佛道的终极目的就是要成佛，而其中最方便、最容易、最快捷、最稳当、最无上的方法就是持念一句佛号往生西方极乐世界。故净空老法师在此以大慈悲心告诉大家：‘名号功德不可思议，知道的人不多。’)你要是不肯修这个念佛法门(即净土宗)，去修其他法门，虽然法门平等，无有高下。但有些法门颇为难学，并非凡夫之所能，唯有专心念佛，不要牵挂世间事，简单容易，只凭信愿行，一句佛号，就能圆证佛果，最为契机。把这个法门介绍给一切众生，功德太大了。否则要见性成

佛，既难且远，而这难易远近，历代祖师大德给我们说得清清楚楚，明明白白，让我们自己去选择。而有一些人，认为学佛修行，恐怕一句佛号太少，力量不够，不能成就，还要加一点别的，或者加禅，或者加密，自以为自己程度高，把念佛法门看轻了，不学这个法门，要学大经大论。殊不知他这个想法恰恰颠倒，完全错了。其实一句佛号已包含禅与密在内。真正的禅定，惠能大师在《六祖坛经》里说：‘外不著相叫禅，内不动心叫定。’这是最高级的禅定。我们念佛人，站着阿弥陀佛，坐着阿弥陀佛，躺着阿弥陀佛，念佛人修的是首楞严大定，《楞严经》大势至菩萨修楞严大定的方法就是一句阿弥陀佛，都摄六根，净念相继。又古人常说，念经不如念咒，念咒不如念佛，念佛第一，(只要至心信乐的十念，愿生西方极乐世界，即能往生。请问还有那一个咒具有如此巨大的威神力呢？)诸位要记住，你们持咒的人从今天起改为念佛，念佛比持咒好得多，一句阿弥陀佛是无上的神咒，任何神咒的功力都比不上这句神咒的力量。‘阿弥陀’三字是密语，是密咒，里面包含的意义无量无边，又怎能说一句佛号太少，力量不够呢?这些都是因为对净土法门没有研究，没有深入的了解，才产生出这样的弊病。今天这个世界障难太多，真正聪明的人一心一意只求往生净土，至于那许许多多的大乘经典(是给那些文化水平高且立志要弘扬佛法的法师或居士去钻研的，他们确实需要广学多闻。至于一般普罗大众，还是应该专一持念一句佛号，求生西方净土)，等到了西方极乐世界之后再学。在西方，‘六尘’皆会说法，所以能得法喜充满，且在诸佛菩萨的加持下，学懂那些经典就易如反掌。近

四十年来，我亲眼所见或亲耳所闻，往生者有三分之二不识字，未读过书，他们就靠一句佛号，往生时所呈现的瑞相一般出家人都比不上。有些是站着走，有些是坐着走。坐着往生的例子较多，站着往生的例子如台南市的一位老太太，不识字，但专心一致念佛，往生时是站着走的，这里头其实隐藏着坚定不移的决心(指信愿方面)与恒心(指行持方面)。

以下是另外一个例子，谛闲老法师(1932 年圆寂，时年 75 岁)在幼年时有一个玩伴，家贫，未读过书。学习修补破裂的陶瓷器皿及铁锅，生活艰难，深深体会到人生的痛苦。他找到谛老说要出家，但谛老对他说：‘你不要找我的麻烦，不识字无法学经教，又年岁大，更无法学五堂功课、佛事唱念，你还是回家做生意去吧。’但他坚持要出家，并答应完全遵照谛老所说的话去做。谛老于是替他剃度，并嘱咐他不要受戒(这里是指出家人的具足戒)，也不要住在庙里，什么都不会，被人冷眼看待，日子也不好过。叫他住在乡下的一个小庙里，找几位护法维持他起码的生活，又请一位学佛的老太太帮他烧两顿饭。并教他念一句 ‘南无阿弥陀佛’，一直念下去，累了就休息，休息好了再念，将来准有好处。但他并未问有什么好处，就在那小庙里一句佛号念到底，大约念了三年，从未出过门。一天，他出外看朋友，晚上回来就对老太太说：‘明天不要替我烧饭。’老太太未问情由，心想明天可能有人请他吃饭。但次日中午饭后，老太太不大放心，到庙中来看看，见到师父站在那儿，面向窗外，手持念珠，仔细一看，已经往生了。立刻通知护法居士，谛闲老法师知悉后，马上赶到。看此情形，

非常赞叹，说道：‘你总算没有白出家，你的成就，讲经说法的大法师、名山宝刹的方丈住持都不如你。’他临终时预知时至，必定一心不乱，定慧具足，故也许会有人问，既然已证道开智慧，寻回自己本自具足的佛性，为什么不弘法利生呢？应知弘法利生要有法缘，他是一位修补匠，他若讲经说法，谁会去听他的？而他这样站着往生，做个极佳的榜样，使多少人见到听到，对念佛增长信心，也是弘法利生啊！又古时候，有一位姓王的打铁匠，人们都称他为王打铁，一家四口，生活很艰苦。一天有一位出家人路过其门口，王打铁即招呼他到家中坐，以茶水食物供养这位出家人，并请教他离苦得乐的方法，这位法师就教他念一句‘南无阿弥陀佛’。自此以后，王打铁依教奉行，每打一下铁，就念一声佛号，几年后的一天，他说了一首如下的偈语：‘叮叮当当，久炼成钢，太平将近，我往西方。’说完之后，再打一下铁，就这样站在那儿往生了！家人与邻居都听到有天乐鸣空，且异香扑鼻。文化水平虽低，往生时的瑞相却非常殊胜。实在讲，知识分子反而不如不识字的老太公老太婆，他们真诚谦虚，绝无贡高我慢。李炳南老师常教我要学愚，不要学聪明，聪明反被聪明误。（编者按：一位佛学大师在《如何修证佛法》一书中的第 8 页，有这样的几句话：‘有些朋友认为，只要修持作功夫就好了，不一定要看经论，那是绝对错误的。’净空老法师在这里所讲述的三个例子，他们从未看过任何一部经论，仅凭着坚定不移的信愿行，只拿一句佛号来修持作功夫，他们的成就，往生时的瑞相，讲经说法的大法师，名山宝刹的方丈主持都不一定能比得上！可见该大师的话是错误的。）

念佛法门实是不可思议，是一切法门的综合，是一切法门的精髓，真正明白的人，无不‘净念相继、都摄六根’ 的天天念南无阿弥陀佛。什么是净念相继？‘净’是心地清净，不怀疑，不夹杂。‘相继’就是不间断。而都摄六根就是以一句佛号来收摄六根(眼耳鼻舌身意)，此即摄心在一句佛号上而不动妄念(只要能净念相继，即能都摄六根)。也就是说，念佛要做到不怀疑，不夹杂，不间断，一向专念，内不动心，外不受诱惑，除自己生活上必须处理者外，其余一概不管，一心专念阿弥陀佛，求生净土，乃是天下最聪明的人。达到这个地步，才是真功夫。我们念佛人修的是‘闻思修’三慧，听到阿弥陀佛这个名号是‘闻慧’；心里面想佛是‘思慧’；口里头念佛是‘修慧’。故净念相继的念佛就是‘闻思修’与‘戒定慧’一齐修，无须假借其他方法，自能明心见性。临终时，必预知时至，上品上生啊!” (本文中有关净空老法师的开示部分，很多时都是从老法师好几本书里头抽出来再重新组合而成。光是《无量寿经》的讲解，就有几个不同的版本，还有《地藏菩萨本愿经大意》、《势至圆通章菁华》、《无住生心集》、《净空法师佛学文集选》、 《净空法师重要开示》、《认识佛教》等等。)

往生到西方极乐世界的众生分成九品：上品上生、上品中生、上品下生、中品上生、中品中生、中品下生、下品上生、下品中生、下品下生。据净空老法师讲，就算是下品下生的众生，在阿弥陀佛无比的威神力加持下，也可达到八地菩萨的能力，真的是不可思议!

在西方极乐世界有四土，分别是：常寂光土、实报庄严土、方便有余

土、凡圣同居土。这些统统都是金碧辉煌、无与伦比、充满法喜的圣境。此相当于在同一校园里，有研究所、大学、中学、小学等。学生可以善用校园内所有完备的设施，可以请教校园内的每一位教师，可以欣赏校园内的每一个景色，他们都生活在同一个地方，只是因为暂时功力深浅各不相同而有所分别。见下表:

(1)常寂光土——佛及诸大菩萨的境界

(2)实报庄严土——上品往生者(称为上辈)的境界

(3)方便有余土——中品往生者(称为中辈)的境界

(4)凡圣同居土——下品往生者(称为下辈)的境界

因此我们很多时都说西方极乐世界有四土三辈九品。在此，我们不妨多看一段净空老法师的开示:

“我年轻的时候，李老师苦口婆心劝我学净土，我半信半疑，虽不反对，但不大相信，总觉得心有不甘且不情愿。从1971年开始讲华严经，讲了17年，后来起了一个疑问，想到华严会上文殊及普贤等大菩萨学什么法门,善财童子修什么法门,熟读华严经之后才知道,原来他们全是修净土的,而四十一位法身大士(亦名法身菩萨。乃‘初住’以上的菩萨，他们断一分无明，显一分法性)也都学这个法门，十大愿王导归极乐，令人当生成就。若不是讲了17年的华严经，我是不会相信的。我终于大彻大悟，悟了些什么呢?我发现一个天大的秘密,原来诸佛菩萨都是以修这个念佛法门来成佛的!这是无上大法!我发现了这个事实之后，才回过头来，对净土宗念佛法门没有怀疑，

死心塌地修这个法门，这是真正找到啊!一些大菩萨，他们辛辛苦苦修了不知多少劫长的时间，才遇上了这个念佛法门。而我们一学佛就遇上了，他们比不上我们啊!如果这个念佛法门的力量不是超过其他一切法门，你相信这些大菩萨会修这个法门吗?

在美国的洛杉矶，有位海印法师，我曾劝他修净土，他不相信，但现在相信了，也发心讲《无量寿经》，念阿弥陀佛。在旧金山的妙净法师，本来是学天台宗的，现在也相信了。天天念阿弥陀佛，也劝人念阿弥陀佛，这很难得啊!

这个念佛法门，三根普被，凡圣齐收。三根是指上根、中根、下根。文殊、普贤、弥勒等是上上根人，他们通通都是念阿弥陀佛求生西方极乐世界的。而那些犯了五逆十恶的众生是下下根人，其他一切法门都救不了他们，唯独这个念佛法门能救。‘十念必生’就是指这个五逆十恶的众生，到临终的时候，能够有这个机缘，遇到善知识开导，劝他念佛求生净土，他能够信受，能够忏悔，一声到十声佛号都能往生。(注意，如果单纯是五逆十恶，可以往生。但如加上诽谤正法，就不能往生。理由很简单，诽谤正法的人，不但不信佛法，还出言诋毁漫骂，这样的人是不可能信受忏悔而念佛求生西方极乐世界的。)可见这个念佛法门是何等的殊胜，其他法门无法跟它相比啊!但各位必须要记住，要牢牢记住，我们不能有投机取巧的心，看到五逆十恶临终念佛，都可以往生，就认为现在多造一点罪也没关系，临终还有得救啊!你千万不要有这个心，到临终时，你要是到了地狱，你可不要怪我，你要自己负责。为什么呢?因为临终十念是要有三个

条件的。第一个条件是在这关键时刻，有善知识提醒你念佛。你能不能有把握在你临终前一刻，会有人提醒你呢?第二个条件是提醒你之后，你要立刻觉悟，立即忏悔，立即念佛，如此才能往生，你保证自己能做得到吗?第三个条件是临终时，头脑要很清醒，你有没有把握呢?你不妨到医院里看看病重而快要走的人，临终时，有几个头脑还是清醒的?万一迷惑颠倒，就算有人在身旁提醒你念佛，那又有什么用呢?你还是不会念的。甚至听到佛号就会起烦恼，那就决定不能往生。因此，这个念佛法门必须在平时就要下功夫，如此才能得力。天天习惯了念阿弥陀佛，到将来临终的那一刻才用得上力啊!千万不要存有侥幸之心，因为临终十念是非常不容易的。这样的人，多半是过去生中,他是念佛的且善根福德非常深厚,但却在这一生迷失了本性,造作了很重的罪业，于临终时遇到善知识，一唤就把他唤醒了，故能十念往生!因此,这个念佛法门确确实实是度一切众生(从上上根至下下根)的最佳方法!

没有任何一个法门能超过持名念佛法门，这个法门微妙高深，妙用无穷。但却是最简单、最容易、最稳当的法门。可以说消灾第一，灭罪第一，积功累德第一，样样都第一。所以是殊胜至极，不可思议!且这个法门非常非常的方便，一句阿弥陀佛随时可念，不受任何限制，没有任何障碍，人人都能修，人人都能学，人人都能成就。一切妄想、分别、执著、烦恼现前的时候，马上归于一句阿弥陀佛，以念一句阿弥陀佛去替代我们脑海中百千万亿的妄想杂念,这是心地的‘净化剂’啊!能令你‘横出三界，圆证四土’。无论从事何种行业，事务繁简，

男女老少，都可修持，极其方便。不须要思考的工作(如洗碗碟、扫地、走路、坐车等是)可以同时念佛。若须要思考的，就把佛号放下，等事情做完后，再把一句佛号提起来，一切时一切处部无妨碍。在八万四千法门里面,是最最特别的法门,任何其他法门都不能和它相比。对于一些特别繁忙的人，我在这里可以传他一个‘十念法’。十念的意思是每次合掌就是念这十句阿弥陀佛，大概就是一分钟吧。在合掌要念的时候，所有一切的念头统统都要放下，要以清净心，至诚心去念这十句佛号。每天修九次，也就是说，每天合共只需九分钟的时间。这九次的分配如下：早上起床时一次；早餐时一次；回到办公室要开始工作时一次：中午下班要离开时一次；午餐时一次；下午上班回到办公室时一次；下午下班要离开时一次；晚餐时一次；晚上睡觉前一次。这个方法次数多，时间短，可达到净念相继的效果，是非常有力量的。

李炳南老师曾花了八年时间学密，到最后无效。又学了八年禅，亦未得定，所以全部放弃。 (在此特别声明，并无贬低禅宗或密宗之意，只是说出这样的一个事实。而事实上，法门无有高下(因为禅净密皆能成佛)，只有难易之分(而所谓的‘第一’、‘最好’、‘最无上’、‘不能超过’等等，就是在这一点上立论)，佛陀传下来的八万四千法门足够应付或符合不同人的口味。)后来因缘殊胜,遇到印光大师，乃专修净土。他希望我们不要走他的冤枉路，不要再浪费时间。而我自己本人是搞了三十八年才搞到净土宗这条路，而你一学佛就找到了，我不如你啊!我比你多走了三十八年冤枉路。你能相信，那就是

你的福报。你要是不肯相信，那你走我的老路、走三十八年未必能达到我现在这个成就。我们中国人常讲，‘不怕不识货，就怕货比货’。我是比了三十八年才比出来的，才真正认识了解这个念佛法门的殊胜啊！而只有这个法门是无须断见思惑，即可出三界，不但一般人难信，连佛菩萨都说这是令人难以相信的事。”

见惑有时称为“五利使”，利有猛或锐利之意，使有驱使之意。即这五种东西——身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见——有很猛而锐利的力量，驱使一个人流转三界、轮回于六道之中。而当一个人明白了正确的道理后，那些错误的见解就会很快的去除。但相对而言，在“五见”之 中，比较难去除的就是“身见”。因为绝大部分的人都执着这个身体就是自己。其实“人壳”是假的，猪壳、牛壳、羊壳等等都是假的，这些统统都是受报之身。因为有因果律的存在，你种什么因就得什么果，善因善果，恶因恶果，而那些“壳”就是来受报的，幸与不幸都是自己一手做成。真正的主人其实是灵体（或称之为“心”），而非身体。连身体都是假的，那身外之物更加是假的，何必执着世间上形形色色的一切呢？当一个人修行达到某个水平后，“无明”就会慢慢减少，甚至于消失，你内在的佛性就会显现，到时候你才会明白什么是“真我”。要将“真我”从“假我”中分离出来是非常困难的，人们之所以认假作真，就是因为有“无明”在那里兴风作浪。

思惑有时称为“五钝使”，钝有慢与迟钝的意思。当“贪瞋痴慢疑”渗入一个人的思想后，由于这些东西很细微，就不易被发觉。比

如说一个人在痴心妄想时，他并不觉得自己是在痴心妄想的，一个人显现出种种贪念或愤怒发脾气时，很多时都是不自觉的。就算他明白了正确的道理后，要想去除这些贪瞋痴慢疑，难度仍然极大，因为它们很迟钝，就是喜欢留在那里不走，要想它们离开，过程非常缓慢，必须要经过修行这个阶段。它们就是有这样的力量，能令众生在漫长的时间里，轮回于六道之中，令众生不易跳出三界之外。

从见思惑可以演变出很多世俗人的劣根性。比如说，往往喜欢抬高自己，批评别人，对事情未深入了解之前，便论长论短，说他人坏话，见到他人获得好处，便产生嫉妒之心，见到他人不幸，不但没有同情心，还开心欢喜，甚或落井下石。到处揭发他人的私隐，用尖刻的讽刺而使他人难堪，自己便洋洋自得。其实这等人，不明白人类都是一体，他打击别人，就是伤害自己!

而当一个人往自己清净的佛性回返时，学习以广阔的容量去宽恕别人，就是学习去提升自己的生命层次。给别人一个改过自新的机会，就是给自己一个更广阔的空间。量大才能福大，提升自己才能摆脱轮回的缠绕。因此我们应当发愿，不论是过去、现在、未来，宽恕那些曾经伤害、欺骗、侮辱、藐视、妒忌或诽谤我的人。去仇恨或怨恨一个人是没有立足点的，“仇恨”依附在哪里呢?身体吗?但身体终将要土归于土而腐化或火化，那仇恨又在哪里呢?身体只是镜中花、水中月般的虚幻，执着身体是“我”一无是处!如果说仇恨依附在“心”中，那“心”又是什么呢?有一个固定不变的实体能把握得到吗?过去的“心”已经过去了，你能得到吗?未来的“心”是将来的事，还没

有到，根本就不存在。而现在的“心”则是刹那变化不定，刹那不住，觅“心”了不可得，你又能找得到吗？既然找不到“心”，那么所谓依附在“心”中的仇恨或怨恨不就是虚幻的吗?！哪里有什么伤害、欺骗、侮辱、藐视、妒忌、诽谤等等的东西呢？那纯粹是因为你去分别、执着、妄想而产生出来的幻象，你若执着如此狭小的心量，除了带给自己痛苦与烦恼外，你还能得到一些什么呢？扩阔自己的心量，乃至心包虚空，如此才能与宇宙合体，“自我”或“小我”就消失了，那时候“无我”或“真我”的境界就现出来了。

一般人必有“贪趁瞋痴慢疑见”（‘见’即见惑——身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见)这些人性渣滓，他们是无法想像没有这些人性渣滓之后的境界。对世俗人而言，这种“无心”、“无我”的境界深不可测，达到这种境界的修行人，他们自身的小宇宙就融入大宇宙之中。无我相、无人相、无众生相、无寿者相。不住色生心，不住声香味触法生心，生无所住心(见《金刚经》)随之而来的副产品就是身体放射强烈的白光或金光(这种从修道者身上所放射的白光或金光，普通人的肉眼是无法看得到的,最低限度都要修到有初级天眼才能看得到)，体内晶莹清澈而得大自在。得天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通、漏尽通等等人体特异功能。要达到这样的境界就必须要断除见思惑，但谈何容易!故小乘人就是将全部的精力与时间集中在修道上，不接触或很少接触其他众生，如此功力较快提升，修成罗汉或辟支佛后，就一身自在，烦恼断尽，能知过去未来，得种种神通。这种境界，绝非那些闲着没事做就打麻将、赌马、买彩票、吃喝玩乐

的凡夫俗子所能了解。(大乘菩萨与小乘圣者在修行路上所用的方法有点不同，小乘圣者集中力量以断除“贪嗔痴慢疑见”，大乘菩萨则用转“识”成“智”的方法，将前五识——眼识、耳识、鼻识、舌识、身识——转为“成所作智”，将第六识——意识——转为“妙观察智”，将第七识——末那识——转为“平等性智”，将第八识——阿赖耶识——转为“大圆镜智”。第六识与第七识在“因”上转，而前五识与第八识则在“果”上圆。第六识主要是在“分别”，第七识主要是在“执着”，故若能破除分别、执着，就可以转识成智，其间功夫深浅又分成 52 个阶段，在此就不多谈了，目的也只是在扩阔读者们的眼界。而当一个人往生到西方极乐世界后，这种转识成智比在地球上就容易得多。)

这些小乘圣者修成功后，就回小向大，即从小乘回过头来转向大乘，踏上普度众生之路。这虽也是成佛的一条路径，但却是难行道。要修到自己的内心没有一点贪念、愤怒仇恨心、痴心妄想、傲慢偏见、疑神疑鬼，你能想像个中的难度吗？要达到如此高的水平，一般普罗大众是无法做得到的，所以历代高僧大德就极力提倡念佛法门，无须断尽见思惑，可带业往生西方极乐世界。一到西方净土后，就算是下品下生，在阿弥陀佛威神力加持之下，可达八地菩萨的能力，证得无生法忍(无一法生，无一法灭，于一切法无不通达，不为顺逆境所转，安忍于不动心的境界。对于下品的众生来说，之所以有这样的智慧、神通与能力，那全是阿弥陀佛本愿力的加持下才能得到。这有点类似于喇嘛尊者的情形，他之所以能获得九小时的禅定三昧，那全是他老

师的加持下才能得到，详见第二篇文章《迷信?》。)其神通与自在远远超过小乘圣者的阿罗汉与辟支佛，这是何等的殊胜啊?!

在西方极乐世界有最好的老师，最佳的环境(美好到你无法想像)，最长的寿命，最漂亮健康的身体，金光四射，充满法喜自在，智慧自然涌现，何愁不能了悟那些大乘经典；何愁不能断见思惑、断尘沙惑、断无明惑；何愁不能转识成智；何愁不能开悟呢?将来再回入娑婆世界广度众生，永不退转，永不迷失，这样的一条成佛之路，比那些难行道优越太多太多了!! (尘沙惑是指二乘人(缘觉与声闻)未能通达如尘沙之数这么多的度众生的法门。“尘沙惑”又名“所知障”。无明惑是指障碍通往中道实相之理的种种无知。这里又涉及到什么是“中道实相”，这是比较深入一层的佛学知识，在此就不多谈了。反正当一个人往生到西方极乐世界后，一切都清清楚楚，明明白白，短暂的不懂又有什么关系呢？还是专心念南无阿弥陀佛吧！)

下面我们再来看看净空老法师如何将净土宗传到美国。以下是老法师的自述:

“我在二十年前到美国弘法，美国那个时候没有净土宗，也没有人敢讲净土，因为学净土会被人耻笑。美国的禅风很盛，密宗很盛，所以是禅与密的天下。我们台湾许多法师到美国后也要讲禅，也要念咒，不敢念佛，念佛怕被人家笑。在这个环境里，李炳南老师嘱咐我，一定要把净土宗传到美国去!那么我看看那个环境，怎么个传法呢?幸亏过去我学过不少经论，讲经说法的次数也不少。故到了美国后我也讲禅，讲《金刚经》，讲《六祖坛经》，讲《永嘉禅宗集》。口头禅

我比他们还高一等，他们讲不过我。我也讲密，我学佛的第一个老师是章嘉大师，李老师是第二个老师。章嘉大师是密宗大德，是我们中国边疆四大喇嘛之一。我跟大师很有缘，亲近了他三年，所以密宗的东西我非常熟悉，骗不了我。

所以我就在美国那边到处讲禅讲密，而他们听起来也觉得蛮有道理，提出一些问题都没有把我难倒，那些问题等于考试。我在洛杉机讲经一天九小时，是站在讲台上讲的，他们则在下面坐着听，他们连续问了三天，没有把我问倒，这下子他们服了，没话说了。然后我就把阿弥陀佛端出来，端出来后他们不敢讲话。因为你懂的我也懂，而我懂的，你却不懂呢！那一年真巧，我讲《弥陀经疏钞》，是第二次，讲得很圆满且有录音，录音带带到美国，总共有三百三十五盒，统统摆在他们的面前，他们一看，呆住了。天天讲都要讲足一年，这怎样讲的?他们就知道里头大有学问，一句话都不敢说了。就这样，净土宗在美国才能顺利推展，相当不容易啊!”

将净土宗打入美国“市场”，与禅宗及密宗形成鼎足三立之势，这全是净空老法师的功劳啊!

以下是广钦老和尚的一些开示:

(广钦老和尚在福建清源山苦修十三年而得无上正等正觉，得六大神通，连最难得的“漏尽通”都逃不过老和尚的五指山。在广老身上，你找不到一丝的贪婪、嗔怒、愚痴、妒忌、仇恨、傲慢、虚伪等等人性渣滓，体内晶莹清澈而得大自在。内心没有半点尘垢，能照见

过去、现在、未来事。不吃人间烟火已经几十年，每天只吃少量水果度日，身发异香，发出阵阵的水果香味。没有洗面、刷牙、洗澡这回事，不浪费地球上的一滴水。身体几乎是百分之 百的吸收，剩下那么一点点的水果纤维素，日积月累的与老和尚深厚无比的内力相结合而成一粒粒七彩的舍利子、舍利花，数以千计，故连大小便都没有，不浪费地球上的一张纸。不倒单(即以打坐代替睡眠)已有数十年的时间，随时双脚一盘就是打坐到天明，有时则禅定达几个月之久，当年弘一大师曾上山探视，经大师弹指三下乃出定，如此深厚的禅定功力，曾轰动泉州一带，令人赞叹不已!而念“阿弥陀佛”亦常入念佛三昧(“三昧”是梵文音译，意即极深的禅定。“昧”广东音”妹”，非“未”)，任何人向他请教，都告知“老实念佛，求生西方极乐世界”。广老在禅定之中常来回于西方极乐世界与人间，双目闪射着高度智慧的光芒而掌握宇宙人生真理。乃高僧中的高僧，了不起中的了不起。完美无瑕而成为一位同名同号的阿弥
陀佛！）

1、念佛要发长远心，不可间断，如同小溪的水，不管水流大小，总是潺潺不断流注大海。念佛就像这样，不管念多念少，都要持之以恒，天天念，一心念，念到阿弥陀佛的大誓愿海里，生西就有望。任何人只要肯念，成佛一半！

2、我们的心要如何转境呢?就是多念佛。常将阿弥陀佛念在心头。念佛法门普摄群机，最好修也最快最直接，最适合我们现代人的根机，不论上根或中下根的人都可以修，一个不识字的老太婆也可以修，但

看你的信心如何!千万不要小看这句南无阿弥陀佛，这句南无阿弥陀佛是大乘法，要念得好是不简单的。印光大师说:　“一句阿弥陀佛若念得好，成佛有余。”不要烦恼没　有时间修行，若能行住坐卧随时都在念佛，就是修行。

3、不管遇到什么事，都是一句阿弥陀佛，要远离是非也是这句阿弥陀佛。随时静下来就要念佛，念到睡着了也没有关系。就这一句阿弥陀佛能让我们横超三界，直到西方。所以在修行当中遇到境界来时，要眼睛装作没看见，耳朵装作没听到，不着六尘，不被境转，一句阿弥陀佛老实念下去。

4、我们都是带业来受轮回的，所以病苦多的人，如果能明白这是业障的话，就应该从今以后不杀生，多念佛，业障自然会渐渐消除。

5、妄想来时不要怕，不理它就是。它是它，我还是阿弥陀佛一直念下去，妄想自然就少了。

6、行住坐卧都要念佛。如果我们定下心来念，便可察觉到我们的心几乎整天部在外头奔驰，攀缘外境，没有观照在阿弥陀佛上。如果不能收摄身心，被外境转走，必然是生死轮回了。

7、念佛才是真正清净、正当的一条路，是往生西方的路。大众同声念佛，一心专注在佛号上，就能到西方。不须买票搭飞机，西方法船是无色相的。

8、念佛人如果能把这个心念得很清净，那么临终时，这个“心”便投入“莲花”，在西方的莲花池中自然化生，而不由父母精血的秽体出生。如果是由父母所生，就还会有生死轮回。（人是由高度空间的

灵体与低度空间的物质人壳相互结合而成，这个“灵体”我们很多时都称之为“心”。而在地球上的所谓“死亡”，只是灵体从低度的物质空间过渡到高度的灵界空间，如此而已!当然这个“过渡”就大有学问，如果过渡到地狱道去，那就惨了!故无论如何都要争取进入西方极乐世界。那里的莲花绝非地球上的莲花，一层一层的叠起来大得惊人，可以比媲中国一个省的大小甚或更大。每一层内里都有由七宝所成的亭台楼阁、小桥流水及种种宝塔等(再一次强调，此乃西方极乐世界高度空间的物质．完全不同于地球上的物质)，皆是金碧辉煌，发出千百种色光，庄严美丽得无与伦比。且檀香习习，散发出各种怡人的清香，在人间无法想像　其万一。)

9、有些人以为念佛很容易，所以轻视这个念佛法门。可是真要让他们来念，却又念不到几句就起烦恼，甚至听到念佛的声音时，心中就会有压迫感，好像千斤重的石头压在心上。这就是没有善根，业障深重，无法摄受到念佛的好处，所以不要小看了这个念佛法门。

10、如果你们相信我的话，老实念佛，行住坐卧不离佛号，甚至在梦中都能把持得住，把一句佛号谨记在心，到这个时候，自然心不贪念，意不颠倒，西方极乐世界自然现前。这是关系生死大事，千万不可掉以轻心。

佛法的重点是希望众生修行脱离六道轮回，往生西方净土，最终达到成佛的目的。佛法的重点不在劝人为善，做善事或累积善功，对解脱而言，是必要而非充分。也就是说，是不足够的，不足以脱离六道轮回。

广钦老和尚的开示有二百多条，上述十条只是其中的一小部分。修行除了以至诚心念南无阿弥陀佛并发愿要往生西方极乐世界外，最好还是要懂一些修行的细节，以修正自己的日常生活行为，否则往生时的果位就不一定很高。以下总结广老对修行开示的一些重点，非常精彩，给所有修行人作一个参考。

(一)首先要粗衣淡饭，知足常乐。不重金钱名誉，因而无争能静。以清淡无争的生　　活去降低自己的欲望、贪念、妄想。心要长存“知足”，因为知足就是“无所求”，在修行行持当中非常重要。一开始练习时很不好受，难度极大。要经过长时间的锻炼才会习惯下来。无苦不成道！

(二)夸奖赞美我们的，都不是明师，骂我们的，不管对与错，才是真正的善知识。　打击我们的人，当他在刺激我们的时候，就是在成就我们的道业，这是逆增上缘。要藉此去磨炼“无我相”，要心能转境而不被境所转。此乃西方的资粮，要接受，要承担，内心还要感谢他们给你一个修忍辱的机会，无忍不成道！

(三)别人不想吃亏而不做的，我们要发欢喜心去做。不好吃的东西而别人不想吃的，　　我们要发欢喜心去吃。修行就是要吃亏！要心量打开才能去除贪嗔痴等等的坏种子。否则吃不了一点亏，受不住别人的一两句说话，就是没有修行。

(四)老实念南无阿弥陀佛且发愿要往生西方极乐世界。念佛时请不要计算念了多少　　句，否则心存贪念——贪多，这就难以专一，不专注在佛号上就非老实念佛。很难达至最上层的境界——念佛三昧。尽

量做到念佛念至对境无心，常持清净心，平常心，无好无坏。

(五)以静坐去把生命原有的潜能唤醒过来,希望以较快的速度去寻回自己身上不生不灭的佛性，令“身心清净而得大自在，智慧涌现而成为觉者。”

(六)要回光返照，常常作出自我检讨。常思己过，则近“道”矣!一发觉有错误，就要马上进行修改，从一切境中去调整自己。每一个人要将几十年的习气去除，必定要下一番工夫!当你有感觉“艰苦、烦恼”的时候，这就是在修行过程中所遇到的种种考验，这时你必须运用智慧来降伏心念上的障碍，拿出修行的精神来克服万难。因为“有境才好修，无境不成道。”

(七)除了自己正当职业的上班时间外，其余空闲的时间，不要吃喝玩乐，要对上述　　几点精进努力，莫放逸，假以时日，经过艰辛的锻炼后，才有可能获得法喜或法味，般若智慧在你的内心自然而然的显现，到时你会发出会心的微笑，明白修道的奥妙所在!

简而言之，那就是：忍苦、忍辱、吃亏、念佛、打坐、回光返照、精进。粗衣淡饭，知足常乐，不重金钱名誉，因而无争能静，从一切境中去调整自己!

金庸的武侠小说不能令你练成盖世武功,倪匡的科幻小说不能令你明白宇宙人生真理，而本文却能令你知修而返回更高层次的天界，甚或得盖世武功(无上正等正觉)而掌握宇宙人生真理，乃无价宝也!不是胜过给你一千万元吗？ (巨额的金钱会令一个未觉悟的人身心堕于

地狱之中而不自觉。)朋友，人身难得，佛法难闻，这是一个千载难逢的机会,要寻回自己身上那本自具足的佛性,绝对不能假手于他人,责无旁贷。按广钦老和尚的开示去做,从念佛之中去修忍辱苦行禅定,当有那么一天，你自性的光明智慧显现的时候，也就是说，当你明心见性的时候，真理就在你的掌握之中，那种得证，浩浩光明，举世同钦，非笔墨所能描述其万一!

过着贫穷痛苦生活的人，请无须羡慕任何一位大富大贵的人，更无须妒忌。大富大贵的人是很难去修行的,他们念念不忘自己的财富。这里一座别墅,那里一座别墅,这里一大盘生意,那里又一大盘生意,出入一些纸醉金迷的场所，环游世界各地，到处跑，难有停下来的一天。而衣食住行的物质条件又都是最好的，你如何能叫这样的人定下心来去念佛念经打坐呢?如何能叫他们严格的遵守戒律而踏上修行之路呢?因此贫穷的人请勿气馁(“馁”广东音“旅”，气馁即失去了斗志、勇气)，无须为了致富而不择手段，作奸犯科。如果你下定决心去修行，真的是塞翁失马，焉知非福，反而是一个大好的机会，不要错过。以贫穷身去修行,置之死地而后生(广钦老和尚当年也是如此)，将会更快得到法喜或法味而达高层次的境界。

在古时候的印度，有许许多多高级的宗教家，他们有部分的禅定功力相当深厚，于禅定之中，对于六道里面的情况，看得清清楚楚。虽然确知轮回的存在，但对于轮回是怎样产生的，他们却无法突破。正因为世间人实在无法解决，佛菩萨才示现在人世间，帮助大家解决这个问题。佛告诉我们，六道轮回是从因果律演变而来的。而众生之

所以会种六道的因，是因为他们内心存有“贪嗔痴慢疑见”。若所有的众生都能断除见思惑，六道轮回马上从整个宇宙之中消失。广义一点来说，十法界的超升与堕落都是从因果律演变而成的，看你修何种“法”而入何种“界”。譬如说，你修的是“衰格法”——老是欺骗人占人便宜甚或杀人放火，你就会落入最后的三法界(亦称三恶道)——畜生、饿鬼、地狱。如果你修的是“五戒十善法” (五戒是指不杀、不盗、不淫、不妄语、不饮酒。十善即十善业，见前)，你就会落入“天、人、阿修罗”三法界(亦称三善道)。如果你修的是“戒定慧法”，你就会落入四圣界——佛、菩萨、缘觉、声闻。这就是因果律——种如是因得如是果。一个人若要恶果永远不现前，只有一个方法，就是要超越六道轮回。而这个“超越”对我们凡夫来说，唯一可行的就是念佛(这是最佳的善行功德，远超过以金钱或其他方法去累积的善行功德)求生西方极乐世界，这是人生第一等大事，又何止消灾免难这么简单。我们念佛人无须再用其他的方法，如什么拜“梁皇忏”，拜“水忏”，“普佛”等等去消灾免难。正如慈云灌顶法师(是清朝乾隆皇帝时代一位很有名的法师)所说的，极重的恶因，将会招至极严重的恶果，一切经忏都消除不了，最后只剩下一个方法．那就是净念相继，老实念阿弥陀佛，求生西方极乐世界，就能够把它消除。(以上这一段主要是净空老法师所讲。)

在此，我们不妨多看一段有关元音老人的开示： 『此三宗(指禅净密)在现阶段说来，最适合国人修持者莫过于净土宗。净土宗只有一心专念阿弥陀佛圣号，别的甚么也不用修，真是最适合国人之契理契

机之教。一句圣号看来简单，含义实在深广。　“阿弥陀佛”这句圣号可以说是赅尽(　：赅’音‘该’，意为概括或包含)三藏十二部经典之教义，摄尽一切宗派之法。它在切近处下手，在心中密密提持一句圣号，令人在不知不觉中将凡心转为圣心，犹如人的头发和指甲，不见其长，却自然生长出来一样。它既包涵三藏十二部经文之精义，也可统括一切宗派之力。我们再不专心致志的念佛，修净土，实在太可惜了。《观无量寿经》云：　”下品人念佛能消 60 至 80 亿劫生死重罪。”可见念佛是消业成道的最好法门，我们只要诚心敬意的念佛，所有业障皆能消除，不用担心业障深重，难生西方』(见《佛法修证心要问答集》第 137、138、146 页。)

元音老人是一位有大成就的密宗大德，而另一位有大成就的密宗高僧大德是晋美彭措上师，很多人都称他为法王。中外著名的五明佛学院就是由他来主持。在索达吉堪布写的一本书《法王晋美彭措传》里，也谈及法王在弘扬净土法门，见该书的第 216 页：　『……法王开始普遍弘扬净土法门，劝诫众人念诵阿弥陀佛名号。他鼓励人们说：“凡是能念诵一百万阿弥陀佛名号的人必能往生极乐世界。”』(“堪布”的意思是“教授师”)

佛陀及历代高僧大德都是我们的老师，他们教导我们最佳的修行方法，最佳的灵性追求方法——净念相继的天天念阿弥陀佛。但如果灵性的追求者内在的心智不纯洁，老师的努力将无法产生预期的效果！往生不到西方极乐世界，难道是老师的错吗?最后，我们就以广钦老和尚的一句名言作为此节的完结吧。

唯有阿弥陀佛才是我们究竟归依处，西方极乐世界才是我们的故乡！

（iii）超度

严格来说，佛教是教育而非宗教，佛教是佛祖释迦牟尼佛教化九法界众生的一种至善圆满的教育(净空法师语)，希望众生明白自己周围生活环境的宇宙人生真理。有了正确理论的指导后，才能修正自己错误的行为，这就是我们所谓的修行。如此逐步提升自己的层次，达到某个高水平的境界后，就会获得一些不求自得的副产品，那就是金光闪闪，神通显现。但佛门并不强调这些东西，恐怕世人本末倒置，以追求神通为目的，而忽略真正修持的目的——
彻底的解脱，达到成佛的境界。

一个人如果未曾接触过佛法(佛法难闻)，他通常对生命真相漠不关心，且会有三个重大错误的观点：(1)认为人死后什么也没有，六道轮回只是佛教编织出来的虚假故事，目的在劝人为善；　(2)宰杀动物是理所当然的，因为动物是给人吃的；　(3)认为因果律是不可靠甚或是多余的，因为他们眼看社会上一些好人得不到好报而坏人却在享受人生。因而思想上偏向于一切事情都是偶然而非必然。就因为有了这样的错误观念，因而觉得累积善行功德是没有用的，修行更没有这个必要。结果就是趋向于享受人生，为名为利而不择手段，损人利己，肆意欺骗，以为金钱才是最重要的。尤有甚者，谋财害命，为钱而杀人放火，在社会上亦时有所闻，令人痛心疾首！由此亦可看出

教育的重要性。

学识有两种，世间学识与出世间学识。文学、历史、经济、政治、数学、物理学、化学及种种高低水平的技术等等是世间学识。出世间学识则涉及命运、因缘果报律、六道轮回、十法界、对无形宇宙的存在及其认识、超度、解脱方法、对种种修行的认识等等。可以这么说，出世间学识是佛法的重点。一位拥有世间学识的人，他可能有几个博士衔头，是专家学者或大学教授，在社会上很有地位，受人尊敬。但不管他拥有多少知识，那仍只是世间的知识，是无法使他得到解脱的。世间的学识很多时会令一个人留连于世俗目标的追求上：积聚财富、追求享受、取得地位、抓紧权力、渴望名誉、寻求赞美。从佛教的角度看，这些都是一团的“无明”，世人很快地被束缚住了。他们没有能力抗拒，因为这些东西是如此的甘美！不然怎会有大官被枪毙，中国首富被判处无期徒刑？你能说他们没有学识吗？他们的学识比一般人的要超出很多，但非常可惜，那些只是世间学识。拥有大量世间学识而不懂得守住正心正念，很多时都会堕一个人入无底深渊，这叫做聪明反被聪明误！一位高僧曾经这样开示过：“人们在拥挤的人生窄路上，要使自己立高台，衣锦还乡，仍然要藉着名与利，才能独步高耸的人生舞台。世人尊敬的是名与利啊！因而，世人于世，就以名与利为其目标的，将自己局限于这个有限的目标之中，成为最可悲的世俗人。” 刘邦在打败项羽后做了皇帝，他曾拍拍大腿说：“原来当皇帝是这么过瘾的！”如此甘美，如此赏心悦目，如此随顺己意，没有佛门的定力，世人又怎能抗拒这些俗世的诱惑呢？一个看穿了俗世的诱

惑的人，才有资格做一个灵性的富翁，你是一个灵性的富翁，才能够教导别人，获得成就。而佛陀就是一位灵性的富翁，他早在二千五百年前就曾经教导我们说，这些“色声香味触法(称为六尘)”全都是毒，它们是危险的陷阱，你若随顺世间，身陷其中，就难以自拔，必堕落到三恶道中去。

世俗人很多时都会在欢场中打滚，不明白宇宙人生真理、人生的意义与目标的人，都很高兴的沉迷于滚滚红尘之中，追求世俗的欢乐。但欢乐后的寂寞、失落、与无奈，将会令世俗人再去追寻第二天的欢乐，反复循环，整天盲目地在欲望中打滚，心中失去了圆融，失去了和谐，直到人生最后的一刻，成为世俗陷阱的牺牲品。一位泰国高僧阿姜查大师曾经这样说过：“这就是世间法愚弄我们的地方，我们就是这样子的陷入反复循环的行为之中，而不知道自己的可悲。”世人不会明白那些只是感官上的快乐，而非解脱的快乐。感官所感受到的那些短暂片刻麻醉性的快乐与刺激，绝不能令我们的“心”得到解脱。快乐过后，贫穷的仍然是贫穷，身体有病的仍然是有病，有问题未解决的，那些问题仍然留待你去解决，所有痛苦烦恼的东西仍然会留在你的身边，绝不会因为你寻找快乐之后就会消失。而事实上，只有增加而不会减少。

所谓快乐与痛苦，其实只不过是一些因缘和合而生起的现象，因为有人、有物、有事及他们之间的种种关系而产生出来的一种内心的情绪，这些东西没有任何实质，它们只是升起与消失。快乐升起，快乐消失；痛苦升起，痛苦消失；烦恼升起，烦恼消失。快乐、痛苦、烦恼、好

吃、不好吃等等都只是一些生灭相，它们在你的内心升起，跟着在你的内心消失，并没有任何实质性的东西你能够把握得到的。你以前的快乐或好吃到了哪里去呢?痛苦或不好吃又到了哪里去呢?了无所得啊!!而只是一些生灭相。你所感受到的快乐、痛苦、烦恼、好吃、不好吃等等，很快就会变成“空”。而事实上，“存在”与“空”只是一回事，是一不是二。这一刹那的存在，当你感觉到时，这一刹那就已经消失了，变成空。在整个人生的过程中，你将会感觉到刹那刹那的存在(缘聚则生)，跟着刹那刹那的消失，(缘散则灭)，这就是“空”，空无自性的。而这也就是佛陀明白告知世人的伟大宇宙人生真理——缘生性空，且是当体即空，一切法了不可得。是否能明白个中的道理，就要看你的悟性如何了。

因此在佛门达到高层次的境界后，就会觉得一切都是不生不灭的，因为是生灭同时啊!因而阿姜查大师教导我们：“你必须对你的喜欢和不喜欢，你的痛苦和快乐，两者都放下。须知道，这是佛法的要旨。当苦生起时，我们执着于苦。因此必须真的去受苦。同样地，当快乐来时，我们执着于快乐，结果也经验了欢乐。执着于这些感受，会经常的让‘自我’和‘小我’的观念，以及‘我们’、‘他们’等种种分别妄想在心中缠绕。呐!这就是一切的始因，把我们卷入那永无休止的轮回之中。执着一些生灭相的好坏，就会阻碍我们的心得到解脱，并且蒙蔽我们对佛陀教导的真理的了解。

至于什么是解脱的快乐就很难描述，这是要经过艰苦修行达到某个水平之后才能获得的，这是一种清净的快乐，灵气充满，一身自在，法

喜无限。在生活上没有任何困难或烦恼的问题，内心清清楚楚，明明白白，也就是禅宗所说的“日日是好日”，这种解脱的清净快乐远远超出世俗人所能想像!但对曾经死亡过而又再次复活的人(通常是在一段短时间内)，其中一部分就曾有过解脱快乐的经验。综合他们所说，可作如下简短扼要的叙述:“我看到一大片无尽的光芒，那感受是充满能量、充满宁静、身心舒畅、温馨无比、纯粹的爱、美得无限的巨大世界。与它相比，人生显得毫不重要。我无法以我曾经有过的感觉来描述我所见到的一切。我不能把它比喻为父母的爱，妻子的爱，儿女的爱，甚或男欢女爱达到高潮时的**。因为即使这些爱都统统加在一起，还是不能和我从这个光中所得到的爱相比!!”而一位从修行之中寻回自己的心性(亦叫做佛性或真性)的修道者曾经这样说过:“如果你想描述这种从证悟到真性时所产生的喜悦，诚如诸佛菩萨所说的，即使你将世界上的一切光荣、喜悦、快乐和幸福都聚集在一起，还不及你证悟心，性时所经验的喜乐的千万分之一!!!”因此说这种解脱的清净快乐是世俗人无法想像的。以下是阿姜查大师另一段精彩的开示:“人们本着世间的知识，只会寻求感官的享受，再多么聪明，也只是世俗的聪明，不管它是如何令人心动，那也只是世俗的，不论如何快乐，那也只是世俗感官的快乐而已，那并不是解脱的快乐，它不能使你从世间得到自在。来修习解脱之道吧!依真智而活是不容易的，但只要人真诚地愿意修道和证果，对涅槃(广东音‘猎盘’。大意是解脱的、超然的、永恒的快乐。事实上，无法用文字去描述，只能达到境界后才能明白与体会得到。）心存向往，必定能够坚持和忍耐，

忍的是：能知足与安于淡泊，吃得少，睡得少，说得少，依中道而活，如此一来，我们才能够与世俗了断。”

当一个人习惯了物质享受的时候，什么都是要最好的，内心就自然充满欲望，人身上的佛性被几尺厚的“欲尘”所埋没，要寻回就更加困难了，真的是难过登天!因此不要以为那些修道者吃白饭甚或不吃人间烟火是傻瓜，骂他们不懂得享受，以为他们是麻木不仁，是白痴，老是在那里念佛念经打坐，不事生产，浪费时间。谁(指一般人)又明其中的道理呢?要得梅花扑鼻香,是要经过一番寒澈骨的啊!他们追求的是世俗人在任何情况之下都无法体会得到的，那就是解脱的、自由自在的、超然的、充满法喜的永恒的喜悦!

为了“永恒的喜悦”、“绝对的喜悦”而放弃世俗快乐的智者们，他们能一本初衷地知足常乐，绝对肯定“宇宙大道”才是他们这一生努力寻求的目标，对他们而言，整个世界都是灵性修炼的道场，而非感官享受的地方。能由感官所感知的一切东西、事物都是短暂的，你选择那些变化无常、生死迅速的东西做什么?世俗的快乐能长久持续下去吗?男欢女爱、吃喝玩乐等世俗吸引，只不过是短暂地满足感官的需要而已。提升自己的层次，超越世俗的欲望是很有必要，因为在物质的层面里，每一种享乐的背后都隐藏着不同形式的痛苦。沉迷于追逐享乐的人，他要有心理准备，就是要承受快乐过后的反作用(不同形式的痛苦就藏在里头)。故我们应该减少对肉体感官的执着，减少对周围环境物质条件的执着,内在的佛性是无法经由我们的感觉器官觉

受得到的，不朽的佛性比最精细的还要精细，科学实验或逻辑推理永远无法显示最高的真理。真正的快乐或喜悦并不依靠感觉器官的作用和它们的感受，在感觉的范畴里，人们无法获得真正的幸福。因此我们必须要控制自己的感觉器官，欲望和情绪是非常难调伏的，绝不能放任，放任感觉器官去追求享受刺激的人，就好像饮鸩止渴（“鸩”广东音“朕”，意为毒药），最后必遭受痛苦的折磨。世俗人的一切痛苦或灾难，皆源于“无知”而来， 而因为“无知”就产生了所谓的“自我”，有了“自我”，就产生了欲望贪念，形成自私自利，损人利己，恶行由此而生，而将来所要承受的果报就是痛苦或灾难。故“无知”是悟道的极大障碍，必须严格遵循“戒定慧”的修持才能攻破“无知”这个堡垒，摆脱世俗的缠缚，将拦在我们面前的深层障碍——自我——击退，如此才能超越世俗的层面，令“自我”销声匿迹，届时，“真我”就会显露。寻回这种佛性的过程，我们就称之为修行或修道。当有那么一天，世俗欲望之火在你的心中完全熄灭时，就好像喝下了“玉液琼浆”，那股清凉无比的解脱感弥漫全身，到时，你才会明白什么是至高无上的喜悦，至高无上的享受!这条艰辛之路最终能令智者体验得到宇宙人生最高真理的无上境界。但对于那些仅仅是为了好奇，而不是真诚地渴望去实践的人们，是不足以令他们进入更高层次的生命圈的。 （以上这一段，主要是“喇嘛尊者”的开示，见其著作《超越生死的奥秘》。）

世俗人走的是另外一条路，但他们是不会明白的，不管他们如何享受人生，结局必定是苦的!为什么这样说呢！假设某男子有 100 岁命，

他每天都吃得比国宴还要丰盛，还要好，每晚都有美女相伴，一大班工人“马仔”任他呼喝，这样的享受可谓一流吧!但当他99岁多，还有两三天的命，躺在病床上等死的时候，他绝对不会觉得那以前美好的一切是一种享受，因为那些已成为过去——空。摆在他眼前的就只有面对死亡的痛苦，不管是心理上还是生理上的痛苦。任何一个追求美食美色、物质享受的人，顶多也只是那么几十年，享尽人间福报后，到头总是空(因为要面对死亡)，但灵性却大大下降(那些不择手段，以欺诈、杀人、放火等无所不用其极以达到追求物质享受的人们，已不是灵性下降的问题，而是下降到地狱道的问题)，本从天上界来，却回不了天上界,，因为追求地上的，就会失去天上的。在地上(指人间)累积金钱股票房地产，一大堆资粮，但在天上界却累积不到半点资粮，这些人能返回天界吗?人生实无一物可得，一个人死时，跟随着他走的，即他能带得去的，就只有两样东西。那就是他这一生所累积的善行功德与所作的恶业，他生前的一切财产都是属于这个地球的，一片树叶都不能带走。因此，带不去的东西，决定不要放在心中牵挂。而能带得去的善行功德，就必须要分秒必争，不能错过。但很可惜，世俗人大都是迷惑颠倒的，绝大部分人的生命都是在患得患失之中渡过，到人生最后的一刻才悟到“色即是空”的道理。躺在病床上一下子说头痛，一下子说颈痛，一下子说心脏痛，一下子说屁股痛，无处不痛。他还会觉得他以前天天都吃的鲍鱼火腿蚊熊掌，鱼翅花胶炖金钱龟是一种享受吗?他还会觉得金钱是很有用吗?他还会觉得美女是很可爱吗?由于对死亡毫无认识，吓都会被吓死，而面无人色的

就算是吃“龙肉”都没有味道。荣华富贵，功名利禄，不是三更梦，九月霜吗?记得有一位美国富翁曾经这样说过:　”我很有钱，但我一点都不快乐!”为什么会有这种现象出现呢?这里一大盘生意，那里又一大盘生意，盘盘生意都是赚大钱的，你叫那些富翁们如何能放得下啊!结果就只有疲于奔命，成为金钱的奴隶。放不下的原因是他们不明白人生的意义、目的是什么。他们连做梦也想不到，活在这个世界上，原来除了金钱美食美色之外，还有“修道”这么一回事。他们完全没有接触过这方面的知识，也没有人告诉过他们(佛法难闻)。钱太多，生意太大，反而惹得一身烦恼。就算他们平时吃最好的，穿最好的，住最好的，玩最好的，这些形体上的快乐只是短暂片刻麻醉性的快乐，而心灵上的快乐才是真正的快乐。但由于对“真知”毫无认识，恰好他们的心灵是相当空虚的。他们在表面上看是很风光实则是巨蟒缠身，难逃厄运!而那些世俗人还在拍他们的马屁，想从中捞点油水。很多很多短暂的物质演员不正是在这地球舞台上时时刻刻上演一些闹剧吗?而一些上了年纪的亿万富豪，他们的棺材不知是否用纯黄金镶钻石做成的，致使他们闻不到一点棺木的香味。老死将至，犹不自知，还沉迷于数字游戏之中，无常一到，真的是:　“贫贱富贵转头空，青山依旧在，几度夕阳红!”

世人沉醉在世俗的温柔乡之中，就相当于小孩子醉心于玩具一样，在生死海中不断浮沉，头出头没，永远无法摆脱轮回的巨大黑暗漩涡，死后落入三恶道的机会就极大，因而需要超度。如果所有的众生都能明白此文所讲的道理，且如法修行，往生到西方极乐世界，根本就没

有超度这回事。就因为他们不明白自己生活环境的宇宙人生真理，才有超度这回事。　(以上所说好像是与超度无关，其实那是对“活人的超度”，目的是在唤醒他们本自具足的佛性，从而明白修行的重要性，如此才能避免沉沦苦海!)首先希望大家有这样一个正确观念，不要等人死了之后去超度他，而是在他临终前尽力给他帮助。下列几点要注意:

(1)安慰临终的人，告诉他人死并非死，只是人壳躺下而人壳是假的，灵体才是主人。

(2)要放下世间的一切，不要有任何牵挂，任何执着。

(3)告诉他马上要以至诚心念阿弥陀佛，不要再留恋这个物质世界，要发愿往生西方极乐世界。那里有说不尽的好处，这世界上的一切无法跟它相比。

(4)要有人在他身边帮助他念阿弥陀佛。除念佛声外，不要有其他的声音，所有的亲戚朋友都不能高谈阔论或唉声叹气。

(5)他的家人必须要合作，绝不能痛哭流涕或悲泣，以免临终者的心识被扰乱，不能自主，无法集中心力念佛。而家人最好在他身边一起帮助他念，念佛声必须要柔和一致。

(6)告诉他若阿弥陀佛或西方三圣现身来接引时，就要马上跟佛走。但若是其他菩萨或神等现身，则千万不要理会，不能跟他走，要继续以至诚心念佛。

(7)断气后八个小时之内，助念人员要继续念阿弥陀佛最好分班念，在这八小时之内不可间断。

(8)不要搬动死者的身体，也不能替他清洁换衣服，就让他自然地躺在那里，不要去动他，所有要做的工作，都必须在八小时之后才好动工。

就第(6)点而言，净空老法师曾经讲述过这样的一则真人真事：

“前年华盛顿地区有位周广大先生，在华府开了个面包店，开了很多年，但不幸得了病，经检查后发现是血癌，即坏血症，在医院住了两三个星期，医生就放弃治疗。他的家人把他带回家，他不是佛教徒，什么教都不信，但人是非常好。他太太很焦急，希望有奇迹出现。在华府有个净宗学会，有一位龚振华居士，他太太开餐厅，经常到周先生的面包店买面包，因此周太太与她很熟，就问她有什么办法，龚太太就叫她先生去看看周广大。龚居士到他家
一看，发觉确实没有得救，就开导周先生，不要有病会好转的幻想，这个世间苦多乐少，不如念佛求生西方极乐世界。周先生听了觉得很有道理，就叫太太、儿女统统都念阿弥陀佛，帮助他求生西方极乐世界。念了一天一夜，周先生见到了菩萨出现，他告诉龚居士，居士就说；　‘如果不是阿弥陀佛来接你，不管是什么菩萨都不要理他，必须要继续专心念阿弥陀佛。’最后念了三天三夜，周先生终于见到西方三圣，阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨从云端里下降来接引他往生，他就跟佛走了。一生没有学过佛法，就临终念了三天三夜，一家人都看到了，华府佛教会还有一些同修助念，人人看到，这是事实。周先生自己说，本来这病很痛苦，自从发心念佛后，也不需要打“止痛针、吃止痛药，痛苦就没有了，一直念到佛来就跟佛走。”

当一个灵体从我们这个低度的物质空间过渡到高度的灵界空间时‘，通常有四种情况是“即时性”的。(1)高僧大德或一些决心要往生西方极乐世界，天天至诚念佛的修行人，又或是一些临终时得到善知识开导，念佛得往生的人，他们的灵体是“即时”跟佛一起到达西方极乐世界的。(2)不是修净土宗，而是修其他宗，包括不是修学佛法的修行人，他们的禅定功力有深有浅，但却仍无法达到“明心见性、见性成佛”的地步，故不能超出三界。那么就按

照他们禅定功力的深浅，临终的刹那，灵体“即时”往生到如下的天界。按顺序由高至低的排列如下：非想非非想处天；无所有处天；识无边处天；空无边处天；四禅天；三禅天；二禅天；初禅天。 (3)今世修过福，做过很多善事，帮助过很多人，在社会上是善良的一群，他们没有任何宗教信仰(一部分是有宗教信仰，有虔诚或不虔诚的，有佛教徒或非佛教徒的，但都不懂念佛求生西方极乐世界这个法门)，他们在临终的刹那，灵体“即时”往生到欲界天而成为天道的众生。但这些众生却不能往生到色界天或无色界天，没有相当的禅定功力是不能往生到这些天界的。 (4)大奸大恶，杀人放火，谋财害命，以大妄语欺骗世人等等，这些众生在临终的刹那，其灵体“即时”下堕到阿鼻地狱，亦称为无间地狱(即受苦无间断)，或其他地狱。

对一般普罗大众而言，有善有恶，有杀生有不杀生，有些善多一点，有些恶多一点，有些杀生多一点，有些杀生少一点等等，他们临终的刹那，灵体脱离躯壳，并非即时就能去投生，而是一般都要停留最多不超过四十九日(即七个七日)的时间，在这段时间内，灵体被称

为“中阴身”。在中阴身这个阶段，亡者会看到很多幻境，都是由他本身的业力所变现的，非常复杂。但他仍然有解脱的机会，即往生西方极乐世界的机会，当然，落入三善道或
三恶道的机会则更大。

这里先对中阴身作一个解释，它不属于六道中的任何一道，它在这四十九天内是一个缓冲期，究竟是往生佛国净土还是落入六道轮回，就在这段期间决定。举一个大家所熟识的例子，可以这么说，当一个人在人间的旅程结束后，他要开始另一段新的旅程，他必须要办理出境手续，时间就在这四十九天之内，他可能在三几天之内就办好，也可能要等足四十九日，那就要看他本身的条件，以及他仍活在人间的亲人在这四十九天之内为他所作的一切而定。中阴身有时亦称为“中有身”。

如果死者临终前没有人为他助念，而是死后亲人去超度他，那就最好是三管齐下：(1)要告知死者如何自救；(2)亲人要为死者作广泛的布施、放生等功德，回向给死者；　(3)亲人亲自念佛超度死者，当然也可以供请高僧大德做超度佛事。

先谈第一点自救方法。一个对佛法完全没有认识的人死亡后，从一个熟悉的生活空间去到另一个完全陌生的空间，内心必然会产生很大的恐惧，因为一般人都认为人死了什么也没有，但当发现事实并非如此的时候，能不惧怕吗?在生时从未作过任何的准备啊!那些做了很多亏心事，又没有什么善行功德的人则更惨，将会受到良心严厉的谴责，而自己的业力亦会感召一些非常恐怖的幻境，比如见到夜叉、恶兽或

巨大的神鬼来追杀，中阴身必定会被吓得“屁滚尿流”!如何去面对这些可怕的幻境呢?假设亡者叫张三,他的至亲就应该在他的身旁(若尸体已埋葬或火化，则在家中对着他有相片的灵位)直呼其名，告诉他如下的一些事实与自救方法:

“张三，你在人间的旅程已经结束，你要开始另一个新的旅程。若要这个新的旅程充满光芒解脱的喜悦,你必须作出慎重的选择。张三，你现在处于死后的中阴身状态，虽然这种状态、包括周围的新环境，你并不熟悉，但无论如何都不要慌乱、徬徨、害怕，拿出你的最大勇气来镇定自己，你所遇到的任何幻境都是虚妄不实，其性本空。你所感受到的任何恐惧、害怕、徬徨、痛苦等，都是因为你的执着、分别、妄想而产生，请统统放下。张三，在任何情况之下，你都必须要紧记，以至诚心，集中心力念阿弥陀佛，内心渴望阿弥陀佛前来接引你往生西方极乐世界。在这七七四十九日的中阴身境界里，可能出现的情况非常复杂，但为了避免过于复杂而扰乱你的思维，在这里我就长话短说，将大概可能出现的情况简略的告诉你，让你有一个心理准备。

第一日：中央毗卢遮那佛坐狮子宝座向你显现，以非常灿烂透明的蓝光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛(只记住念一句阿弥陀佛，简单容易，决不会忘记，而这句佛号已包含其他佛号在内，无须再念其他佛号，以简单容易专一为原则)，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道柔弱的白光，从天道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

(‘毗’广东音‘皮’)

第二日：东方阿閦佛坐象王宝座向你显现，以明亮耀眼的白光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道如烟雾状的暗光，从地狱道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。（‘閦’广东音‘初’　）

第三日：南方宝生佛坐宝马座向你显现，以明亮灿烂的黄光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道模糊暗淡而略带蓝色的黄光，从人道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第四日：西方阿弥陀佛坐孔雀宝座向你显现，以灿烂透明的红光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道模糊暗淡的红光，从饿鬼道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第五日：北方不空成就佛坐人鸟合体的角鹰宝座向你显现，以灿烂透明的绿光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道模糊暗淡的绿光，从阿修罗道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第六日：东南西北中的五方佛(即前面所讲的五位佛)一齐向你显现，各自以前面所说的各色灿烂光明直射你的中阴身，此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另外亦有如前

面所说的各色暗淡之光从五道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第七日：东南西北中五部持明尊者向你显现，以五色智光直射你的中阴身，但随之出现的是雷鸣巨响，喊杀之声，排山倒海而来。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道暗淡的蓝光，从畜生道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第八日：有饮血部愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第九日：有金刚部饮血愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十日：有宝生部饮血愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十一日：有莲花部饮血愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之

中而往生西方极乐世界。

第十二日：有羯摩部饮血愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十三日：有八位愤怒尊者及八位兽首女身尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者们的相貌如何可怕，此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十四日：有四位兽首女身愤怒尊者及外围二十八位大力女神向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者们的相貌如何可怕，此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

张三，第一个七日是佛菩萨以慈悲的形像放出强烈的佛光来迎接你，若因为业力的牵制，障碍你未能证入佛光之中而往生佛国净土，那么，第二个七日，五方佛界就现尊者的巨大形像，以威猛愤怒之身发出巨大可怖的声音，来警醒及保护你，你千万不要害怕，惊惶失措。应该好像看到老朋友一样的高兴，以至诚心念阿弥陀佛，证入其光焰之中而生佛国净土。张三，希望你尽可能在这十四日之内融入佛光之中而往生净土，否则你的处境就会变得更为凶险，你的中阴身将会受到猛烈的业风从后吹来，而前面一片黑暗，且不时有巨大可怕的声响“打呀杀呀”，在吼叫。而生前杀业重的人，则会见到有食人的罗刹夜叉，

凶猛的恶兽直冲而来，要砍杀他。又或者看到狂风暴雨，雷电交加，山崩海啸，漫天烈火等等，不一而足。这时中阴身必被吓得胆裂心惊，六神无主，四处逃跑。但却被三座红白黑巨大的悬崖所拦阻，中阴身若跑进石隙或山洞里去躲避，当惊醒之时，已投生到三恶道去受苦了！其实那些罗刹夜叉恶兽等全都是自身业力所感应的幻境。而那三座深不见底的红白黑悬崖，则是多生多世以来自己所累积的三毒‘贪嗔痴’所变现的。当处在这种惊涛骇浪的幻境时，要尽可能排除恐惧，保持镇定，切不可惊慌逃跑，要集中心力念阿弥陀佛，并渴望往生到西方净土。如此仍然有解脱的机会，蒙阿弥陀佛接引而往生极乐世界。

张三，你亦有可能会遇上阎罗王，判官或牛头马面(牛头马面只存在于灵间，非地球上的生物)等的审判，且有种种可怕的刑具现前。这时必须要实话实说，不能说谎抵赖。否则你会被牛头马面拖到业镜台前一照，则一生的善恶业，历历在目，无可否认。这个业镜台就类似于现代的录影机，你生前的所作所为统统都已被拍摄下来，随时都可以重复播放，丝毫不能隐瞒。恶业重的人马上就会被拖下堂割肚抽肠剖心，血被饮，肉被吃。但整个不死而破碎的身体，很快就会恢复完整(中阴身已不是地球上的物质身躯，在高度的灵界空间是可以千变万化的)，而上述的过程不断重复。至此，一个人就会感到极大的痛苦。

张三，当你真的碰上这种幻境时，那么在一开始审判之初，就要马上以至诚心忏悔，集中心力念阿弥陀佛，祈求佛菩萨来接引你往生西方极乐世界。如此还有机会脱离这个不寒而栗、惨不堪言的苦海！

张三，你亦有可能看到你在阳间的一些亲人正在宰杀鹅鸭，蒸大鳝，炆羊肉等等来拜祭你，且宴请亲戚朋友大吃一顿。你对这种无知透顶的举动极为震怒，因为这些杀业会严重增加你的痛苦。张三，当你看到这种场面时，切忌愤怒仇恨，因为你这时的中阴身已经不再是物质身躯，你的每一个念头对你都会产生极大的力量，而愤怒仇恨的结果将会令你堕入三恶道中去受苦。张三，又或许你会见到你的遗产被亲友瓜分享用而生气，对你的继承人不满而愤怒，但所有这些感受对你的心理都会产生极不良的影响。又或者你会看到在为你而做的一些超度仪式中，有很多不如法的地方，而主持人亦马虎了事。你很想跟你的亲友谈话，但他们并没有天眼、天耳，既看不到你，也听不到你的声音，你因而会感到极之失望沮丧。张三，这世间的一切东西都是如幻不实，世间的财物是如此，人与人之间的关系亦复如是，请你大方一些，将它们完全丢弃，置诸脑后，完全放下，不执着，不分别，过去、现在、未来的事都不要去想它。在任何情况之下，平静自己的内心，不要有丝毫的愤怒嗔心，要以至诚心，恭敬心称念阿弥陀佛，求阿弥陀佛接引你往生西方净土，永脱生死轮回的痛苦。

张三，如果你这一生是善多恶少，亦有可能感应到天界宫殿现前，伴随而来的就是仙乐飘飘，天人仙女前来相迎。你将会处于一种幸福快乐的环境里，很高兴渴望追随天神到天宫中去享天福。其实，一般不懂佛法的普罗大众，在生时就很向往天道，以为那是最高的境界，有享不尽的天福。殊不知那只是六凡界之一，天道的众生也是凡夫而已！故在这紧要关头，切勿贪恋天福，随天神升天。否则将来死亡后，

仍然会有轮回入三恶道的危险。还是尽力让自己的心平静下来，去除贪念，一闻天乐或天神相迎，立刻集中心力念阿弥陀佛，才能摆脱天门，往生西方极乐世界。

张三，如果你在万不得已的情形下，一定要入胎，就一定要选择有佛法的地方去投生，并发愿将来除了自度外，更要弘扬佛法，广度其他众生。如此，当你看到有华丽的房屋与大厦罗列其间时，就以至诚心念佛，求佛菩萨加持，并进入这些华厦大屋之内，则必可投生到一个良好而有佛法的家庭，将来亦能往生西方极乐世界而得解脱。”这段“自救方法”最好在这四十九天之内，每日能对死者反复读诵三次，不但对死者有莫大的利益，读诵的人亦将得到很大的利益。（这段“自救方法”的资料主要来自《阿弥陀经》、《无量寿经》与《西藏度亡经》三书。 《阿弥陀经》与《无量寿经》的内容大致相同，可以当作一本经看待，只是《阿弥陀经》字数较少，而《无量寿经》分量较大而完整。 《无量寿经》从往昔传下来至现在，共有五种译本，文字互有参差，学佛人难以取舍。最后由夏莲居老居士从五种译本中，花了三年时间，在没有改动经文的前提下，取长补短，会集成一本最佳的《无量寿经》。而取舍之间，极为严谨。在三藏十二部经论里头，若要选一本出来作代表性，那就是《无量寿经》。 《华严经》被公认为经中之王，但若要与《无量寿经》相比，以《无量寿经》为第一。因为它是《华严经》的归宿， 《华严经》讲到最后是十大愿王导归极乐，故《华严经》实是《无量寿经》的解释。而整部大藏经却又是《华严经》的解释，由此可知， 《无量寿经》确实是第一经，是一

乘中的一乘、大乘中的大乘、了义中的了义；圆中之圆、顿中之顿、专中之专!因为《无量寿经》的浓缩就是一句佛号“阿弥陀佛”，故整部大藏经的浓缩亦就是一句佛号，可见这句“阿弥陀佛”是甚深法藏，也就是说，一切佛法都藏在里面。其力量之大，无可比拟啊!你要是不念这句佛号，你能想像得到你的损失有多大吗?凡是不屑一顾，等闲看待这句佛号的，那表示他既无善根，亦无福报。 （这里所说的，主要是净空老法师所讲的。）《西藏度亡经》自从第一次成功翻译成英文后，曾轰动美、英、欧洲各地。因为这些欧美国家主要都是信奉基督教或天主教的，他们对于死后灵体所要面对的种种境况，几乎可以说是一无所知。而此书对死后的各种情形，提供了详尽的资料，让外国人士大开眼界，也从中学到一些佛法知识。）

次谈第二点布施、放生等功德的回向。亡者亲属应将他遗留下来的财物，在这四十九天之内，作广泛的布施和放生，将功德回向给死者。切忌大事铺张，宴请亲朋戚友大吃大喝，更不应有任何的杀生行为，增加亡者的罪业。若要招待前来吊祭的亲友，每一餐都应以素食为主。在布施方面，最好是以法布施为主。所谓法布施是教育人们觉悟的布施，令到他人觉悟的教育才是最正当亦是最重要的教育。因为当一个人觉悟了才会想去修行，而踏上修行之路才有机会脱离六道轮回，返回高层次的天界，如西方极乐世界。而在这个过程之中，又会影响其他人，令他人都能觉悟而修行。这样连锁反应下去，这个地球就会变得更为祥和而天下太平!人间的法律就无用武之地，因为没有人会去犯罪!实行这个法布施的过程，就是尽可能多印一些具有启发

性的善书或经书，免费赠送给普罗大众阅读，这就是所谓“一时劝人以口，百世劝人以书”。然后将所做的功德回向给亡者，希望能提升他的层次而脱离苦海。

至于放生，在第一节已经谈过，那是给动物一个死里逃生的机会，而当我们有危难的时候，上天就会安排一条绝处逢生的路给我们，自他两利，故功德是很大的。但要注意一些细节，如放鱼类，不应到一些污染很大的河流去放，否则会令到它们死亡，如此就不是放生!应该到一些大而污染较少的河流去放。而放雀鸟就应到一些有山有树木的地方去放，令它们有栖身之所。在这四十九天之内，最好每一天都能放生，然后将功德回向给死者。请勿怀疑这样的所谓“回向”是否有效，举一个很简单的例子，拿一面镜子去反射太阳光线，光线经镜子回转并对着某个方向(意即“回向”)，能令到黑暗的地方马上光亮，光亮的地方变得更为光亮。镜子越大，作用就越大。如果亡者处在较悲惨的状态，他马上可提升。若他已处在较佳的状态，则更上一层楼。千万不要说这是迷信，其实那些说人家迷信的所谓有识之士，他们只是以说人家迷信去掩饰自己的无知而已!他们所认识的是世间学识，对于出世间学识，他们是一窍不通的。

还有一点希望大家能够明白，将功德“回向了”并不表示自己就毫无功德。举个简单的例子，你手上有一支蜡烛，将这支蜡烛去点亮其他许许多多的蜡烛，并不表示你手上蜡烛的光芒会减少或消失，相反，周围的环境会变得更为光亮!换句话说，你的功德将会更大。若不回向，那么你的功德是多大就多大，不会变得更大。这种功德的回

向虽然确实有作用，但毕竟不是亡者亲自做的，故他只能得七分之一(见《地藏经》)，而七分之六的功德则归于

代他做功德的亲友。因此之故，在生时就不应错过任何一个累积善行功德的机会，因为是自己做的，故每一份都是自己所得。明知金钱是带不去的，何必拼命去累积呢?唯有将金钱转换成善行功德，将来临终时才能带得走啊!有形的金钱、股票、房地产等等都是属于这个地球的，无形的善行功德才是属于自己的。各位亲爱的读者，你能明白个中的道理吗?灵体是无形的，善行功德也是无形的，无形的才能跟无形的一齐走，你能明白吗?

最后第三点，谈一下亲人对亡者的超度。由于亲人与亡者是一个家族的成员，有血缘的关系，故彼此之间的频率较为接近，很多时就会有一种感应的存在，这有点类似一些双胞胎，他们之间的感应力是很强的。所以当亲人以至诚心在死者身旁念阿弥陀佛时，如此亦会感应到亡者以至诚心念佛，就可蒙阿弥陀佛接引而往生西方极乐世界。故除了每天读诵“自救方法”三次外，余下的时间就请亲人在亡者的身旁念阿弥陀佛。这样做比请僧人做超度佛事，效果将会更为显著。

但如果一定要请出家人做超度佛事，那最好是能请到有法力、有道行的高僧大德。举个例子说，一个教了几十年书非常有经验的教员，他对自己本科的知识完全通达了解，且曾教过不同类形的种种学生，这样的一位教员，就算他面对一个非常顽劣的学生，他亦有办法令到该学生得益，从而提升他的境界。但对一个初出茅庐，或经验与学识皆不足的教员来说，他有能力去提升一个顽劣学生的层次吗?虽然我们

不能否定他一定办不到，但相对而言，机
会甚微。有法力、道行的高僧，他已开了天眼、慧眼甚或法眼，在整个超度的过程之中，亡者的一举一动他能看得清清楚楚，亦可与他交谈. 授以“锦囊妙计”，告诉亡者最正确的方法去应付他日前的处境，就算是面对一个劣根性很重的中阴身，他亦能以自身的法力加持于亡者，令亡者得到法的喜悦，然后按照他的指示去做，如此亡者超升的机会就极大。广钦老和尚在台湾住世的时候(老和尚已于 1986 年圆寂，时年 95 岁)，就曾以这种方式超度过两个日本亡魂。

但说实在话，这样的高僧大德并不多。故最好还是亡者的亲人亲自以至诚心念佛去超度死者，这是最实际而又简便易行的方法。如果亲人在超过四十九日甚或几年后才超度亡者，则亡者的去向已定，即落入那一道已不能改变但却可为他减罪增福。

最后谈一谈堕胎的问题，这是一个存在于世界各地非常普遍的问题。从佛教的角度看，堕胎等于杀生，罪业很大(不是从世间法律的角度看)。我们佛教里有一句说话：“杀生之上无余罪’’意思是说，杀生的罪是最重的，在杀生之上没有其他的罪了。而谋财害命则以害命的罪最大，这也就是杀生之罪。杀人放火的道理相同，但如放火牵涉到有生命死在里头，而并不单纯是财物的损失，那这个放火的罪就大了。故有些因为贪玩或某种原因而蓄意放火烧山的人，他们不明白他们的罪有多大，所要负上的因果责任有多大，因为山上有大量的动物鸟类昆虫等生命，而一场山火就不知毁了多少生命!

在中国大陆，由于生育政策的关系，堕胎的妇女多得很，由此而

做成很大的杀业。但却不应将责任完全推到国家的政策身上，因为当你明白只准生一个小孩时，有了一个之后，就应该做足避孕措施，如妇女除了上环外，还有避孕丸这一道防线，而男的亦有避孕套可用，故当你不小心怀了孕而要堕胎做成杀业时，只能怪责自己粗心大意而疏于防犯。国家的政策是正确的，因为如果人口太多，一个国家又怎能富强起来呢？

堕胎的妇女，都会受到胎灵的种种报复。堕胎的次数越多，报复就越大。因为他们(指胎灵)是你的儿女，故会时常亲近你，缠在你的身边，但你却看不见亦感觉不到。由于不能再世为人，就会把一切的不平与怨恨全部都归咎在你的身上，因而作出种种报复。比如说，令你夫妻反目成仇，或恶疾缠身，或家散人亡，或事业、运程皆走下坡，而至破财破产，身败名裂，吃官司坐牢等等。

编者曾与一位姓关的教友谈过，她曾堕胎三次，遭到胎灵严厉的报复。先是她自己患了鼻咽癌，随后她先生亦患了肝癌，而奶奶(先生的母亲)也患了重病。很不幸，奶奶与丈夫都先后去世。她曾意图跳楼自杀，但被亲友拦阻而救回一命。编者曾要求她将自己的亲身经历写下来：这样的真人真事，可以作为普罗大众的一个参考。以下是她本人的自述：

“灾难、痛苦相信很多人都听过或目睹过，但都是人们避而远之的可怕字眼。可我偏偏要在灾难痛苦中苦苦地挣扎了二年多的时间，1995 年至 1997 年可以说是我灾难之年。95 年 11 月经江门市中心医

院检查，证实患上了鼻咽癌，要到广州治疗。人都是贪生怕死的，我也不例外，为了保命，就大开杀界(那时还未学佛，不知道这样做会犯下极重的杀业，只觉得那是理所当然，因为动物是给人吃的)，每天都吃鸡、蛇、兔、鱼等，且平均每两天就炖一只龟吃，认为这些都是高蛋白质的高级营养品，补身第一。买回来的动物，有时是我先生杀，有时是我杀。我是一个已经堕了三次胎的妇女，杀业已经够重，由于未接触过佛法，不知胎灵会作出种种的报复，使我夫妇俩所犯的杀业更重。我先生本来是很健康的，四十多岁，从未患过大病，但在我患病一年后(96 年 11 月)，有一天，他突然发病，是剧烈的痛症，到中心医院去检查，化验结果，竟然是肝癌，就在医院接受化疗。由于我们同时患了癌症. 情况就变得更为惶恐，认为更应进食补品，因而继续杀害生命(由于我们夫妇都是凡夫俗子，认为除了医疗外，只有进食补品才有希望令身体康复。现在学佛后才明白，正确的方法是尽量累积善行功德、念佛、忏悔，不但不能杀生，还要放生。)怎料我先生治疗了一个多月后(96 年 12 月 20 日)，我奶奶也突患重病入住中心医院，才十多天，她就去世了(97 年 1 月 2 日)，但奶奶尸骨未寒，二十多天后(97 年 1 月 26 日)，我先生也随着离开人世。顿时觉得有家破人亡之感，这个打击对我来说，真的是非笔墨所能形容。我先生是个大好人，认识他的人都知道，他乐善好施，敬老爱幼。对我则呵护备至，体贴入微。我时时刻刻都在庆幸嫁了一个这么好的丈夫，别人的丈夫都在外搞三搞四，包二奶，令到家庭吵吵闹闹，甚或离婚收场，而我们却过着幸福愉快的生活，连神仙都不羡慕，但却做

梦也想不到会落得个如此的下场。因而内心就怨天尤人，认为上天太不公平，好人竟然得不到好报，还死得这么早，公理何在?故当我在医院的五楼病房内,看到我先生快要断气的刹那,那时我已丧失理智，一心只想跟丈夫同年同月同日死，而不想再留在这个不公平的世界里，因而就不顾一切，冲出病房．越过走廊的栏杆，正要往下跳。恰好我的一位姓李的同事来到医院探望我先生．见到我要跳楼自杀，她马上冲前，就在这一瞬间，紧紧抓紧我的小腿，并大声叫救命，随即亲友亦赶至(那时由于我先生快要断气，亲友都围在他的病床四周，注意力都集中在他的身上，并未注意到我要跳楼自杀)，把我拖上来，才不至往下堕，过程真像拍电影一样，险象横生。在这种环境下，虽然捡回一条命，但却已完全失落，只有在苦海中挣扎求存。幸好在这些日子里，认识了几位非常虔诚的佛弟子，点我迷津，劝我学佛，并很关心我的健康，求“大悲水”　(经佛力加持过的开水)给我喝，还送了一些经书给我看，使我懂得很多佛教的道理。1997 年荷塘镇的智莲舍佛像开光，礼请香港的圣一大和尚主持开光仪式，就在这个机缘下,我正式归依了三宝而成为一位佛教徒,认识的教友亦越来越多，大家很多时都一起礼佛、念佛、忏悔、放生等。而我所患的鼻咽癌，经医院多次复查，已证实完全康复，身体健康，精神良好，能正常上班。我以亲身的经历告诉大家，是三宝给了我第二次生命，而念佛给了我无比的信心与力量，念“阿弥陀佛”是我生命的泉源。只要大家诚心信佛、念佛、忏悔、放生、累积善行功德，必定能够解除痛苦和灾难，将会得到佛力的加持和保护。这绝非迷信，而是我亲身的体验

啊!”

希望所有曾经堕过胎的妇女注意，你若要改变命运，生活过得幸福愉快美满一些，你首先要令到你的胎灵得到安息或解脱，也就是说，你必须要超度他们。方法很简单，就算是工作繁忙的女性，早晚最少都要各念十分钟“南无阿弥陀佛”,合掌对着佛像念(若有供奉佛像的话，如无，则合掌面向西方)，站着或跪着都可以，同时每个星期最少放生一次，每次念完圣号或放完生后，跟着念如下的回向偈:　“愿以此功德，回向给我曾经堕过胎的胎儿，希望他(或他们)能再一次投胎到一个有良好佛法的家庭，从此转迷成悟，离苦得乐，广度众生，最后返回西方极乐世界修行成佛。”这样的回向一年就足够了，之后念佛与放生的回向就扩大到法界的所有众生，回向偈见第一节。

人生只是一场一百几十年的春秋大梦，在梦境消失之前，一切看来都是非常真实的，但当他的梦快要醒时(人死前进入的弥留状态)，他才会惊觉到那原来是一场梦。那时候，他的感觉器官已全部失灵，真实感亦随之而全部消失，南柯一梦啊!真的是:“一日无常到，方知梦里人，万般带不去，唯有业随身。”那区区几十年的荣华富贵，好像“林花谢了春红太匆匆”一样，只是刹那间的事，哪 里有值得羡慕的地方?况且那是人人都懂的东西，若不知守住正心正念，还会很容易堕落与迷失，落得个可悲的下场。在人的一生当中，其实最最重要的一件事就是修行。生命飞驰般的逝去，活在人间时就应该寻找那至高无上的

真理和了悟那永恒的佛性。如果你在这个人间不明白这个道理，那真

的是入宝山而空手回，太可惜了!一位高僧曾经这样开示过:　“众生要时时忏悔，众生要向自己的内心求法。这是每一个人今生今世在人间最最艰难的一课，而这最难的一课正是——修道!”修道的过程确实是艰辛的，将会遇到很多逆境，在这种情况下，尽可能多做一些善行功德去利益众生，因为想真正利益自己，就必须利益他人。处处损人利己，为自己着想的人，那不是真正利益自己，恰好相反，那是拖自己入悲惨的深渊之中!善功累积多了，逆境自然就会慢慢减少。如果不从“外”去改变，而从“内”去改变，即从内心去改变逆境，那就更加高明，这就是所谓“以心转境”，如何转法呢?就是以平常心去持念一句“阿弥陀佛”，训练自己得而不喜，失而不忧，处于顺逆境之中都不为所动。故广钦老和尚曾经开示说过，懂得修行的人是不怕逆境的，环境越恶劣，越能提升一个修行人的境界。这叫做“有境才好修，无境不成道”。当一个人遭遇到灾难或不幸的打击时，往往能促使他在心灵上的觉醒，从某个角度看，　“不幸的打击”是人类“伟大的老师”。我们所碰到的一切痛苦、烦恼、困境等，实际上是帮助我们去觉醒的，去寻找人生的意义，去挣脱世俗缠缚的漩涡。若没有逆境的存在的话，哪里有道可修?吃最好的，住最好的，穿最好的，玩最好的，用最好的，一大班工人“马仔”任你呼喝，请问有什么道好修?修行人若能以心转境，则逆境就是一种逆增上缘，能更快的将修行人提升上去。　“以心转境”绝不是一件易事，众生要在细微的日常生活事项中去学习、训练、体会。这包括吃苦、忍辱、吃亏等等在内，只要肯下定决心去实践，慢慢的就会得到实际的法益，去

除心中的三毒“贪嗔痴”。否则，若被“境”所转，痛苦烦恼就一大堆，不但不能消除自己过往世所累积的业障，还会加深加重。身体上出了一些问题(包括不治之症在内)是小病，心中充满了贪嗔痴才是人类真正的大病!故若要令自己大彻大悟，在人生之中，就千万不要像疯狗一样去追求名与利，追求物质享受，追求美食美色，要追就追求佛法吧!

佛在灵山莫远求，灵山就在你心头，

人人有个灵山塔，好向灵山塔下修。

在本文要完结之前，谈一下如下的一件真人真事。在香港，“领带大王”曾宪梓先生几乎可以说是无人不识，他不但是一位亿万巨富，也是国家领导人之一，现任全国人大常委委员(委员长是李鹏)。香港亚洲电视台曾与他做了一个专访，在2000年(忘记了某月某日)播放，相信在广东省境内有不少人曾看过这个节目，以下凭记忆重点再复述部分的内容。曾先生因病在广州某医院做手术，过程中曾一度昏迷，其灵体直冲上天界，发觉天堂原来是一个非常美丽的世界，那些天人非常高大，所穿的服装金光闪闪，他们坐在金椅子上。曾先生到处走走看看，却找不到他熟悉的人，也找不到一个座位。在他身旁有一位天人笑着说，天堂不要你吧!就这样，曾先生的灵体返回他的肉体而苏醒过来。曾先生在节目中亲口说他确曾游历过天堂，非常美丽，不想返回人间。对一位名不见经传，大家都不认识的人来说，吹吹牛皮、讲讲大话，不会做成什么严重的后果。但曾先生的地位身份非同小可，

编者不可能在此说谎,否则就犯了严重的诽谤罪,后果可能非常严重,那不是开玩笑的!不过,说实在话,曾先生所游历过的也只是欲界天的天堂而已。据编者所知,他没有任何宗教信仰,不是修道者,谈不上有什么深厚的禅定功力,故不可能去游历色界天或无色界天的天堂。但就算是这个高度无形空间的欲界天的天堂,曾先生已经不想返回人间,从此就可想像得到,天堂与人间有多大的差距。而色界天与无色界天的天堂,比欲界天的又不知要超越多少倍,超出 28 层天的西方极乐世界,那更是不可思议,那才是真正完美无瑕的天堂啊!故在此奉劝各位,万勿错过返回西方极乐世界的机会,切记切记!

最后送给大家一首诗,是诗仙李白的名诗,作了一些修改(字数与句数完全一样,只是内容修改了)如下:

弃我去者昨日之日不可留
乱我心者今日之日多烦忧
长风万里送秋雁
此情此景如梦幻
发心出离莫怠慢
轮回六道非等闲
人生在世不称意
无须散发弄扁舟
今后勤念阿弥陀
即可往生极乐国
圆证四土三不退

净土法门绝群伦

(四土在第二节里头已经谈过,就算是往生到下品的凡圣同居土,在西方极乐世界由于有无量长的寿命,圆满的证入其余三土,也是轻而易举的事。三不退是(1)位不退, (2)行不退, (3)念不退。 (1)位不退的意思是入圣人位,不再落入凡夫位。 (2)行不退的意思是伏尘沙惑,断见思惑,恒度众生,不再落入声闻缘觉位。 (3)念不退的意思是破无明惑,开显佛性,念念流入如来觉海。"伦"解作"同类", "群伦"是指其他的修行法门"绝群伦"的意思是净土法门超绝其他任何法门,是独一无二、无与伦比的无上大法,可以说是全宇宙最无上的法门,直接传承自我们的佛祖释迦牟尼佛,是最佳的传承,真的是"世上万般皆下品,思量唯有念佛高。"这绝非是为了去安慰苦难的人们而编织出来的虚假故事,任何一个人,只要他按照第二节里头所讲的方法去做,必能从地球移民到西方极乐世界去,这是佛陀及历代高僧大德向你作出的庄严保证。在地球上,从一个国家移民到另一个国家,也要讲条件啊!)

特别声明

这两篇文章(此文及下文)虽然是由编者执笔,但几乎可以说,那统统都不是我的东西,是抄回来的。我只是把佛陀所讲的宇宙人生真理与一些高僧大德的重要开示,将这些资料组合起来而成为两篇文章,如此而已。为了文章的可读性,并未把一些重要而精彩的言论一一注明出处。抄回来的文章当然谈不上版权的问题,故欢迎任何人士翻印流

通，功德无量。

此书在未定稿的初期，曾以复印本的形式征求不同人士的意见，当时附上了真实姓名。但经过再三考虑，觉得确实有点不妥，因为书中全部的内容，可以这么说，都是佛陀及历代高僧大德光芒四射智慧的成果，若附上编者的真实姓名，恐怕会被人误会，以为编者已跻身于高僧大德的行列。而事实是编者离“证道”或“开悟”不是相差十万八千里，而是十亿八千万里!一身习气未除，是一个道地的凡夫。任何人若按照书中所提供的方法去修行，努力精进，不畏艰苦，老实而不好高骛远，在一两年内甚或更短的时间，即可远远超越编者(但若想直追净空老法师就不是那么简单。老法师是一位已开悟得道的高僧，于世界各地弘扬佛法，得“说法三昧”，每天只吃一餐，也就是日中一食，但却红光满面。他在新加坡讲经说法时，曾有一位信徒问老法师吃些什么补品，为什么在 70 多岁的高龄下，肤色还如此红润光滑，老法师非常幽默，笑着回答说“有”，那就是水厂里头流出来的自来水。因为老法师除了每天只吃少量的一餐外，口渴时就是喝开水，哪里有什么补品?)编者虽然无甚修为，但却有点幸运，被“上天’看中了，委以重任，将资料整理出来而写成两篇文章，如此而已。此书的作者是“上天”，是“上天”假借编者的手而完成，用以配合净空老法师于世界各地广泛弘扬净土宗的念佛法门，乃“上天”的一种巧妙安排。书中大概已包含了老法师几十年讲经说法的精华，由于完全不是编者的东西，才在书的封面上冠以“在这个地球上，一本最完美的书。”那是对释迦牟尼佛,阿弥陀佛及历代高僧大德 崇高的敬意。

获得诺贝尔文学奖的所有文学家，他们的任何一本代表作，若与此书作一个比较，那种震撼心灵、展示真理、启发人心、去除污垢、转迷成悟、离苦得乐、超凡入圣、令全人类得到的真实利益而言，是否可以同日而语呢?!是相差十万八千里还是十亿八千万里呢?!

现在是改革开放年代，经济挂帅，尤其是在广东省，经济确实是搞活了，但由此亦引发出一些不良的副作用。社会上有部分人，短视得惊人，都是向钱看而非向前看，利之所在，不顾一切而为之。走私贩毒，娼妓卖淫，伪劣商品，应酬过关，行贿受贿，以权谋私，你虞我诈，上有政策，下有对策，花样百出。对一些决心要为人民服务的清官来说，那真的是“剪不断，理还乱，是难题，是忧愁， 别是一番滋味在心头。”而一些地区的吸毒贩毒情形亦较为严重，经济上稍为富裕的人，为了填补心灵上的空虚，以吸毒的形式去换取极其短暂麻醉性的快乐，那后果当然就是“抽刀断水水更流，吸毒销愁愁更愁”。人们已经完

全不明白人生的意义、目的是什么，完完全全的失落，精神上的那份空虚是显而易见的。他们过着“今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧”的生活模式，绝不会去思考宇宙人生真理的问题。满脑子都是金钱、吃喝玩乐、享受人生。而犯罪的人又都心存侥幸，想瞒天过海，作恶而希望能逍遥法外，人的素质似乎在下降之中。道德、良心在这经济年头，由于没有经济价值，找不到出路，没有人去注意它们。而在物欲横流的腐败风气影响下，只崇尚物质文明而忽略精神文明。部分人更走上了极端，内心愤愤不平，充满了贪念，制造了一些丧尽天良的

人间惨剧，虽有死刑枪毙，却是治标不治本，又怎能彻底解决问题呢？野火烧不尽，春风吹又生啊！

医治一个人的“心”才是治本的方法，这并非科学所能解决的问题，科学再昌明，也无法令人心向善而不作奸犯科，也无法令贪官变成包青天。古时候，广东省出了一个非常有名的状元——伦文叙，他曾为一幅“百鸟图”的画而题诗，其中最后两句是“凤凰何少鸟何多，啄尽人间千万石。”（‘石’是古代容量单位之一，十斗为一石。）诗中的“鸟”是指贪官而言。贪官每个国家都有，问题只在于比例的多少而已。要将“鸟”变成“凤凰”，是否可能呢?本书就是良方妙药，佛法确能起到这样的作用。(在此，编者突发奇想，不知是否可能这样做。我们的国家领导人，下达一个行政指令，全国所有的官员，不论是大官、中官、小官，一律规定必须熟读本书，否则革职查办。）创造物质文明要以科学来进行，但医治污秽的人心则是佛教的本事。只要人心得到改善，社会就会呈现一片祥和。佛教不干预政治，但却可起到辅助的作用，可以令到一个国家变成快乐的净土。

“治乱世用重典”是属于扬汤止沸而非釜底抽薪的方法。虽然不能算是错，但离最佳的方法远甚。展示宇宙人生真理去医治一个人的“心”才是最佳的方法。如此才能令对方心服口服，守住正心正念。在三国时代，诸葛亮曾经“五月渡泸，深入不毛”，七擒孟获，目的就是要令对方心服口服，这才是上上之策。枪毙了一个孟获，还有千个孟获，万个孟获，这明显并非良策。枪毙一个人是很容易的，干脆利落，但要教化一个人就不是那么简单。七擒七纵孟获是要具备很大

的勇气、忍耐力、人力、物力及付出时间，并非想像中那么容易。虽然有难度，但由于有极佳的效果，我们还是应该将重点放在教化上。故除了上述那个“突发奇想”的建议外，编者还想对我们的国家领导人提出另一个建议，就是在不同省份的监狱之中，对若干个囚犯做一个实验，将此书分发给他们阅读，规定每一天

的阅读时间，等全书读完后，再给他们分组讨论，之后就对每个罪犯作出调查，看看他们是否能够洗心革面，痛改前非。如果所得出的实验数据是理想的话，就证明此书可以改善罪犯的素质，把他们从负的一面、黑暗的一面，改变到正的一面、光明的一面。罪犯与普通人并无分别，只是一念之差而已。能够改善得到顽劣罪犯的素质，则更能提高一般市民的素质，如此就可在社会上作一广泛的推广。

希望世界各地都能作出尝试，做如此有意义的实验。学校里头的教育诚然重要，这是世间知识，但佛法的教育同样重要，这是出世间知识。这两种知识若能互相配合，结合在一起，真的是法力无边。能令监狱变空，贪官变包公，国家能不富强?问题是这些出世间知识是否能传达到每一个人的手上，这是关键所在。佛教能带领大众走向道德精神文明之路，填补人类心灵空虚的一面。诚心希望此书能被翻译成各国文字而传到每一个人的手上，如此世界大同，指日可待!

编者是一位香港的小市民，而此书是在国内首次出版，但基于上述所讲的理由，没有附上真实姓名，故为了负上全部责任，只好写上回乡证上的号码：8708884。

《佛法精华》之二:迷信?、净空老法师对《了凡四训》的一些讲话

迷信?

在社会上，不管是有学识或没有学识，很大部分的一群人，他们没有任何宗教信仰，且对宗教信仰非常反感，因为他们认为这些都是迷信的东西。综合这些聪明人的意见，可作如下的叙述:“人类已经登陆月球，哪里有什么天堂地狱、六道轮回，这些都是骗人的东西。哪里有什么鬼神，叫他出来给我看看吧。如果真的有天堂地狱鬼神的话，现在科学如此先进发达，实验室用的仪器设计得天衣无缝，不可能探测不出来的。说有天堂、地狱、鬼神、佛菩萨、六道轮回的人，他们都是在搞迷信，蛊(音‘古’）惑人心，意图欺骗金钱，这班人讨厌极了，应该把他们统统拖出去枪毙。

首先必须要搞清楚一个很重要的问题，“看不见”是否等于“没有”或“不存在”?那你看过“无线电波”吗？你见过“电子”吗?这些东西是否不存在或没有呢?当然，你可以辩说，虽然肉眼看不见，但可用仪器检查出来。如果我们定义“看得见”某样东西为直接证明，“看不见但可用仪器检查出来”为间接证明。那无线电波、电子等为间接证明存在的东西，因为它们确实无法直接用肉眼看得到，但进一步的问题来了，你看过万世师表的圣人“孔子”吗?你见过七擒七纵孟获的“孔明”吗?他们既不能直接证明，也不能间接证明，那这些历史人物是否就没有呢?因此，如果有人说，佛教徒都是一班迷信的人，迷信高僧大德的说话，说鬼神确实存在。编者也可以这样说，那班自以为是有识之士的聪明人，他们都是一班迷信的人，迷信历史学家的说话，说孔子、孔明确实存在。你认为编者这样说正确吗?说一

句老实话，鬼神的存在比电子的存在更为可靠。电子的存在只能用仪器间接证明(于 1897 年，由英国物理学家汤姆孙在他著名的“阴极射线管”实验中证明)，但鬼神的存在是直接证明的，高僧大德开了天眼后亲眼所见。而事实上，一位得道的高僧，他可以教导任何一个人，经过三几十年的苦修后而开天眼(时间的长短，要视乎个人的根基而定)，到时自己亲眼看见鬼神，就是最佳的证明。问题是你有没有求真的精神呢?你能吃得苦吗?因为修行的过程是艰辛的，而且还要有坚定不移的恒心，长时间去修习戒定慧才能有成。 “真善美”亦以“真”排在第一位，如果不真，跟着的善美就是虚假或虚伪的，故求真的精神非常重要。佛门的那套理论并非空口说白话，“知道或明白”与达到这样的境界是完全两回事，知而不行是无法亲自证入境界的。

佛门的“有鬼神论”是否与“无神沦”背道而驰呢？那就要看“神”是如何定义了。如果这个“神”定义为全能的，那“无神论”绝对正确。这个宇宙怎可能存在“全能的神’’或“全能的上帝”呢?理由很简单，一个全能的神由于什么都能，那他必能令自己及整个宇宙完完全全的消失，这就是“零”!一个全能的神由于什么都能，那他必能令自己永永远远的变成一块石头，他就是一块石头。由此可知，一个全能的神可以是一只蚂蚁，一个海洋，一座大山，当然亦可以是“零”，你认为有意义吗?而佛教里头的鬼神，他们只是六道众生之一，就算是排在六道第一位的所谓“神” (严格一点，应该说成是天道的众生)，由于未出三界，他们也只是凡夫而已，有什么了不起呢?只是社会上的一些愚夫愚妇，他们(并非佛教徒)见到石头就拜，见到大树又

拜，更加迷信鬼神，认为他们可以主宰人类的祸福，因此去拜去求，以为这样，鬼神就能赐福给他们，愚昧至极啊!请问各位，从有佛教至现在,你能告诉我哪一位高僧大德在拜鬼神的呢？（佛教徒拜木雕的佛像，那是因为佛教是教育，是师道，佛菩萨是我们的老师，我们要尊师重道，礼拜尊敬自己的老师。并且提醒自己时时刻刻都要学习佛菩萨利益众生的伟大行为，以佛菩萨那种“无我利他”的精神作榜样，从而修正自己错误的行为，也就是所谓的修行。）佛教不但不是迷信，还以正确的理论，正确的宇宙人生真理灌输给普罗大众，让他们有了正确的观念后，能转迷成悟，离苦得乐，超凡入圣。佛教正在为普罗大众破除迷信啊!

编者在读书的时候，大学本科念的是物理系，也教了十年左右的高中物理学与数学。当时也在想，现在科学如此昌明，因何探测不到佛菩萨、鬼神、天堂地狱等的存在呢?这个问题确曾困扰编者一段时间，后来才搞清楚是什 么一回事。

想要清楚整个来龙去脉，还须细说从头，这中间牵涉到“空间”的问题。我们现在生活在宇宙空间，严格来说，是一个四度时空，也就是说，是三度空间与一度时间相互结合而成，而这正是《狭义相对论》里头所要讨论的问题。但为了使问题简单突出，我们就不谈时间，而只谈空间。所谓一度空间，即只有一个变数——长度。我们在纸上画一条直线，想像这条直线没有宽度(广东人称为“阔度”)，只有长度，这样子的一条直线就称为一度空间。所谓二度空间，即有两个相互独立的变数——长度与宽度。比如一张正方形或长方形的纸，想像

这张纸没有厚度(或说高度)，而长与宽可以无限延伸，这就是一个二度空间。至于三度空间，就有三个相互独立的变数——长度、宽度、高度、(对一、二或三度空间而言，还可以有另外一些不同的变数，那是较高深的数学，在此不谈。而一些书本上很多时都将“度’’称为“维”，即一维、二维、三维空间等等)，

而这正是我们生活的空间。比如一本书，就能显现出长宽高这三个不同的变数。在二度空间里头的一个三角形，是无法显现在一度空间的一条直线上的。同样的道理，三度空间里头的一本书，是无法显现在二度空间的一个平面上的。假设二度空间上有生物的存在，这个生物由于被他所在的空间规范着，只能在这个空间活动，游来游去或走来走去，他所看见的，也只能是在他那个二度空间里头的生物或物质，超出了这个空间，他就什么也看不见。他不可能看见我们人类，因为人类是三度空间的动物，无法在二度空间的平面上显现出来，在我们三度空间里头的一个氧分子，虽然小到肉眼看不见，但它仍然有长度、宽度与高度。当它穿过一个二度空间的平面时，由于无法在这个空间里头显现出来，故二度空间的生物不管如何聪明，设计出如何天衣无缝的仪器，还是不可能探测或捕获得到这个穿过他们那个平面空间的氧分子的。那些在二度空间里头的精密仪器，只能探测存在于二度空间的生物与物质，超出了这个空间，就无能为力。

对二度空间的生物来说，如果你告诉他说还有更高度的空间——三度空间的存在，比他们的空间更为广阔壮观，那不管他有多聪明，亦无法体会得到这“第三度的空间(即

第三个变数)”是什么，因为他被他所生活的空间规范控制着，而由于二度空间根本就没有“高度”这个变数，故无论如何他是不可能体会得到另外的一度空间是什么的。同样的道理，我们生活在三度空间里头，是无法体会得到“第四度的空间(即第四个变数)”是什么的。四度空间对我们来说，是一个高度无形的灵界空间，而佛菩萨、鬼神等就活在这个空间里头。前面曾经说过，三度空间的人类与物质是不可能显现在二度空间里头。同样的道理，四度空间的众生与物质是不可能显现在我们生活的三度空间上。故科学家不管如何聪明，设计出来的仪器如何天衣无缝，都绝不可能探测得到佛菩萨或鬼神的存在，也绝不可能探测得到天堂或地狱的存在。在地球上三度空间的实验至里头的精密仪器，是无法观察或测量得到四度空间的“东西”的，是无法获取得到四度空间的“讯息”的。三度空间的仪器只能观察或测量三度空间的东西，对于四度或更高度的空间就无能为力！

高僧大德告诉我们，当修炼到某个水平后，他们的灵体就有足够的能量脱离肉体，可以游历各天界或西方极乐世界，这就是所渭的“神足通”。故我们可以肯定，人是由四度空间的无形灵体与三度空间的物质人壳相互结合而成，三度空间的任何仪器都不可能探测得到灵体的存在，因灵体是属于四度空间的“东西”，三度空间的仪器无能为力。当灵体出窍去游历灵界时，就是所渭的“以灵见灵”，如此才能获得四度空间的种种讯息，种种资料，就可以发现灵界空间比我们地球的宇宙空间不知要广阔壮观多少倍。在整个宇宙之中，我们这个有形的物质宇宙只是冰山一角。佛陀以其神足通去游历过的或以佛眼看过的

灵界空间实在太多太多，故能将一层层不同的天界及各个佛国净土的情况告诉我们，揭开无形世界的若干奥秘，令人叹为观止。

就以《华严经》里头的其中一章“华藏世界品”为例，所描述的那些佛国净土，重重无尽，庄严至极，蔚为奇观。而佛陀在很多经书上常谈及到的“须弥山”，也是高度无形灵界空间里头的世界。绝非我们地球宇宙空间的某些星球或某些世界，更不是地球上的某些大山，是肉眼看不见的，却叠加在我们有形的宇宙空间上。在“华藏世界品”里头描述过很多须弥山，但就以叠加在我们银河系上的须弥山(亦称为妙高山)作一个简略的介绍。在佛经上称之为一小世界，此小世界是由九山八海及一些天界所组成。九山是：一个须弥山、七座金山及一个铁围山。八海是：七个香水海及一个咸海(再一次强调，这些山、海以及下面所谈及的“轮”与“洲”等，统统都是无形高度空间里头的东西，非我们地球宇宙空间的东西)。其中须弥山为中心，外围被第一个香水海环绕着。跟着是第一座金山，它环绕着第一个香水海，却被第二个香水海所环绕。跟着是第二座的金山，它环绕着第二个香水海，却被第三个香水海所环绕。如此循环，直至第七座金山，它被咸海所环绕，而咸海却被此小世界最外围的铁围山所环绕。此小世界的底层有三个“轮”，最下面的一个是“风轮”，中间的一个是“水轮”，最上的一个是“金轮”。在咸海之上分布有四大洲，它们分别是：(1)东胜身洲、(2)南瞻部洲、(3)西牛货洲、(4)北俱卢洲。而我们有形的太阳系(由太阳及九大行星所组成)就位于无形的南瞻部洲上。也就是说，有形的与无形的叠加在一起，而只有佛陀的佛眼才能看得一清

二楚，对无形的宇宙作出如此详细的描述，须弥山的一半在第一个香水海之上，另一半浸在香水海之下。须弥山的高度惊人，在其半山腰为欲界的第一层天——四天王天——的所在处，以四大天王(东方持国天王、南方增长天王、西方广目天王及北方多闻天王)为首，他们分别掌管东南西北四大洲，在咸海上的这四大洲都是在无形的高度空间里头，并非我们物质宇宙里头的某些星球。上面亦有人居住，但这些是属于高度空间的人类，是无形的，类似天道的众生那样。故“人道”其实亦分成有形与无形的两种，有形的就如我们地球上的人类，又或者是银河系或其他星系中另一些行星上的人类。而山顶则是欲界第二层天——忉利天——的所在处。如此层层天界向上，构成了一个“小世界”。此小世界还有一日一月周遍环绕，而此日月是高度无形空间的日、月，不是指我们的太阳与月亮。由七宝(高度空间里头的物质，非地球上的宝物)所构成的须弥山是小世界的中心，这个无形的中心叠加在银河系的中心上。也就是说。四度灵界空间里头的一个小世界，它所占据的三度物质空间，其大小就是一个银河系。而佛经上所谈及的小世界，就是以无形的须弥山为中心的九山八海的高度灵界空间以及有形的低度物质空间里头的银河系相互结合而成。有形的与无形的结合在一起而成为一小世界，一千个这样的小世界称为一个“小千世界”，一千个小千世界称为一个“中千世界”，一千个中千世界称为一个“大千世界”。而“三千大千世界”就是指一个“大 千世界”，因它包含三个“千”在内，故取名三千大千世界。

在佛经上有时会看到“芥子纳须弥”这样的句子，是什么意思呢?芥

子即芥菜的种子，纳指容纳，这句话的意思是说，一粒芥菜种子这么小的空间，却可容纳得下一座须弥山!尤有甚者，一粒微尘里头含有三千大千世界。看来，这不是迷信．而是荒谬绝伦，是神话中的神话，是天方夜谭中的天方夜谭。这些描述可见于《华严经》里头的“华藏世界品”，以下节录几句给大家开开眼界。“华藏世界所有尘，一一尘中见法界。”，“彼诸佛刹一一尘，一切国土亦入中。”；　“如是赫奕遍十方(赫奕是光明美丽的意思)，一一尘中咸见佛。”；　“一切国土微尘中，普见如来在其所。”你真的以为是天方夜谭吗?你真的以 为佛菩萨在经书上吹牛皮吹得天花乱坠吗?这是空间的突破，华藏世界里头是圆融无碍的，才能产生出如此不可思议的现象。我们在此以二度及三度空间的情况作一解释。

前曾说过，二度空间若有生物的话，他们被所在的空间规范着，所看到的都是他们二度空间里头的生物及物质，他们对我们人类所生活的空间是一窍不通的。如果称他们的空间为低度空间．我们的就是高度空间。假设二度空间里头的一个生物，他炼有天眼通，他从他所在空间的某个点作一突破，以他的天眼一看，竟然看到了整座九华山，他所在空间的这一点，不就是容纳了整座九华山了吗?而事实上，在他空间的每一个点，都可以容纳得下很多很多的东西，可以看到我们的太阳与月亮，也可以看到一些“铁鸟”在空中飞来飞去，可以看到从美军航空母舰发射的战斧式巡航导弹，以天上的卫星导航，低空游弋(“弋音“亦”，游弋意为巡逻)，避过所有雷达，轰炸伊拉克的军事基地，故此，二度空间的生物若能突破他们所在的空间，那种境界，

对他们来说，就是不可思议。但对于我们人类来说，这些现象不是平常到天天都可以发生吗?华藏世界是圆融无障碍的，不管是高度还是低度空间，不管是过去、现在、未来，皆能一一突破，一刹那中包含着永恒，一即一切，一切即一。对人类来说，这确确实实是不可思议的境界。如此庄严清净、光明美丽、不可思议的华藏世界，为什么佛陀不叫我们往生到这些佛国净土呢?那是因为佛陀发现西方极乐世界更庄严美好，更不可思议，故佛陀将最好的介绍给我们，因此无须三心两意，当我们往生到西方极乐世界后，你若想去游览整个华藏世界，只要你发出这样的一个念头，马上可以心想事成，故往生到西方极乐世界后，就相当于往生到宇宙之中所有的佛国土。到时你才会衷心的、五体投地的感谢我们的佛祖释迦牟尼佛，他的慈悲，真的已达到了极点！

佛祖来到我们这个人间，他不是来修行的，他早已成佛，是一位大觉者，他是来度众生的。从出生至圆寂(就是所谓的“八相成道”)，整个修行过程是表演给世人看的，给世人做个榜样而已！由于过往世本来是佛，故只经历了好几年的时间，就能修炼到回复他原先的水平，得种种神通，开了天眼、慧眼、法眼与佛眼。他看一钵水，一眼就看出有八万四千虫(八万四千是代表数量庞大的意思)，由于时间上的差距，就会形成文字上的差异，而当时还未有“细菌”或“微生物”这些名词，故以“虫”表之。而事实上，放大了的细菌亦很像一条在蠕动的虫。又当时还未有“四度空间”、“三度空间”、“高度空间”、“低度空间”等这些名词，故佛陀在描述宇宙空间的情况时，问题就来了。

比如说“西方极乐世界”、 “东方琉璃世界”、“华藏世界”等，他并没有特别声明这些都是高度空间的无形宇宙，绝非我们低度物质空间里头的某些世界或星球。因而被一些聪明的科学家认为是迷信，因为他们无法用巨大的天文望远镜或其他精密的仪器寻找得到。哪里有什么风轮、水轮、金轮及须弥山这些东西?还以为是佛陀编织出来的神话。殊不知那是高度无形空间的宇宙结构，完全不同于我们有形的物质宇宙里头的结构——一个个圆形球体状的结构，发光的称为“恒星”，不发光的称为“行星”，它们都围绕着银河系的中心旋转(九大行星在围绕太阳旋转的同时，整个太阳系——太阳带领着九大行星——同时围绕着银河系的中心旋转。若从银河系的中心去看地球或月球的运行路线(数学上称为“轨迹”)，那是一条很复杂的曲线)。太空人的一对凡眼及物理学家意图通过朝向西方的巨大天文望远镜，以肉眼去观察，想寻找西方极乐世界或观看各个天界的情形的话，那是一个天大的笑话。对于没有天眼的人来说，肯定是“上穷碧落下黄泉，两处茫茫皆不见。”

长江文艺出版社(武汉解放大道新育村33号)于1997年出版了一本《佛家趣品》，作者有两位，刘韶军与李晓明。他们将《金刚经》、《坛经》、《禅门宝训》、《百喻经》里头的精华抽出来给世人欣赏，但作者们只相信佛门的世间法，对于出世间法却非常抗拒，见该书的第21页：“佛教的这些说法，在今天看来，是非常荒谬的。他们所设想的西方极乐世界，完全是空想，如同基督教的天堂一样，是虚无飘渺的世界。人死了后，生命就结束了，这是自然的规律，谁能对抗这一

规律?宗教就是这种徒劳的对抗之一。佛教是佛陀苦思冥想后设计出来的一套东西，他也不能在其生前就看到他所说的西方极乐世界，他死后又到哪里去了呢?若他神通广大，无所不能，大慈大悲，为什么还要世人受这许多苦难?再说佛教为比丘和比丘尼所制定的繁多戒律，不是要让人受苦吗?而且这是在自然的苦难之外强加于人的人为苦难。从这个事实上看，佛教对人不是拯救，而是折磨，可就是有人要做苦行僧，这不是愚昧，又是什么?”

对于研读佛学书籍且著书立说的知识分子尚且如此，也就难怪一般普罗大众大叫迷信了!编者想在此以公正而不偏不倚的态度去澄清一些问题。两位作者认为西方极乐世界是设想出来的，完全是空想，但并未给出理由，竟然不给出理由，未明原因就下结论，能令人信服吗?编者相信这纯粹是作者们一厢情愿的想法，而他们背后所持的理由就是肉眼看不见且科学实验探测不到、但前面已经说过，四度空间的无形宇宙绝非三度空间的仪器所能探测得到的。因此，任何人绝对有权不相信，却绝对不能说那一定是假的，你凭什么说那一定是假的呢?编者曾经看过一部有关中国气功的影片，影片的最后展示出一位老者挥动着两把纸扇，以其“心力”令两个碟在空中盘旋飞舞一段时间，有科学家及仪器在旁监视，却完全不知道是什么原因。亦有特异功能者以其心力令钢铁弯曲，令物件飘浮于空中。尤有甚者，能令自己的身体穿墙透壁。这些都是曾经震惊世界，不争的事实。科学仪器又能起到什么作用呢?科学理论亦完全无法作出解释。那这些统统都是想像出来、编织出来的东西吗?第一篇文章的第三节曾谈及过喇嘛

尊者(Swami Rama)，他三岁时即跟随一位在喜马拉雅山的圣者学习，这位圣者是一位伟大的修行人，已修到了出神入化的地步(详见喇嘛尊者的名著:《大师在喜马拉雅山》)。喇嘛尊者还参访了120多位高人隐士，部分亦修到了出神入化的地步，有点类似于我们中国的圣僧济公活佛。他现时已七十多岁。总部设在美国的“喜马拉雅山瑜伽科学与哲学学院”，他是创办人，也是该院的校长和灵性上师，其他欧洲地区还有很多分支机构，现正在欧美各国讲学，教导人们灵性修行的方法。他曾亲眼目睹过不少“人间奇迹”。但要一些从未修行过，也不知修炼为何物的人去相信这是事实，似乎有一定的难度。以下的几则奇迹是从《大师在喜马拉雅山》里头抽出来的。

第一则“熟能生巧”　(第142页)，全文照录。

『有一次，我在讲“生与死”的课，有一位出家人静静的走进来，跟学生坐在一起。我想他大概是初学者，所以 也把他视作一般的学生。在学生们用心写笔记的时候，他只在旁微笑着，不停的微笑，我很受不了。终于，我问道:“你在听课吗?”

他说:“你只是在讲生死的问题，我却操生死大权，捉只蚂蚁来，我示范给你看。”有人捉了一只大蚂蚁来，他将它切成三段，分了开来，然后，他闭上眼睛，动也不动的坐着。过了一会儿，这三段蚁身便互相靠拢，接合在一起，活过来的蚂蚁仓皇逃走。我心里明白这不是催眠术之类的东西。

在这位出家人面前，我顿觉渺小。在学生面前，则甚 感困窘。因为我只是懂得经典上的东西，既没有亲身的体验，也没有控制生死

的能力。

我问道: “你从那儿学来的?”他说: “是你的上师教我的。

为了这件事，我对上师很生气，立刻去见他。他一见到我就说: “怎么啦?你为什么又让怒气控制了你?你依然受暴烈情绪的奴役。”我道: “你教给别人的东西却不传授给我，是什么道理呢?”他看看我，说道: “我教过你很多东西，你却不肯练习，这不是我的过错。一切成就都是靠修炼而来，绝非口头上讲讲就可以办得到的。即使钢琴方面的知识你都懂，如果不肯练习，也绝不能弹出乐曲来，光懂不练是没有用的。知识是一些资料,只有靠练习才会有直接的体验，光有知识也是徒然无益的。”』

第二则“物质互变法” (第 299 页)。

由于此文颇长，不便全部引述，故只描述其大意。喇嘛尊者讲述他亲眼目睹一位叫“阿格里”的高人隐士，叫人将一个死尸的大腿肉割下来，放在一个陶锅内煮了约十分钟后拿出来，令人难以置信，竟然变成极可口的甜品。阿格里亦曾亲自叫喇嘛尊者用手去触摸沙粒，沙粒就变成杏仁或腰果，喇嘛尊者好奇地问为什么会这样，阿格里的回答是: “我只是将物质从一种形态改变到另一种形态，我懂得其原理及法则。”阿格里在冰天雪地的喜马拉雅山严格地修行了几十年才能达到这样的水平。

第三则“目睹灵力治病” (第 319 页)。

这是喇嘛尊者在 12 岁的时候,跟随着他的上师(他的师父)一起，到一户人家去医治一个患有天花的小孩。以一下是喇嘛尊者的自述:

“这是我平生第一次看到别人在患天花。这个孩子全身长了很大的脓疮，脸部也在流脓。我的师父诊视后，转向这对夫妇说道：‘不要忧愁，你的孩子在两分钟内就会完全复原。’他拿了一杯水在手里，绕着孩子走了三圈，然后喝下那杯水。我们着实大吃一惊!小孩子身上的脓疮开始逐渐的消失，但更令我吃惊的是， 与此同时，那些脓疮却开始出现在我师父的脸上。我害怕极了，并且哭了出来。他却平静的说: ‘不要担心，我没事的。’两分钟内，那孩子的脸完全洁净了，我们也就离

开了他家，跟着师父走到一棵菩提树下。他坐在树下，一 会儿脓疮很快的在他身上消失，然后出现在树上，十分钟后树上的脓疮也消失了。当我看到我师父确实安然无恙时，

我紧紧地抱着他，这回是高兴得哭了出来。我恳求师父以后不要再这样做，我说: ‘那时你真是难看极了，吓死我了！ ’”

第四则“上师的照片” (第 354 页)

由于喇嘛尊者很敬重自己的上师，为了想将师父庄严的法相留下来，他找了一位摄影师要替上师拍照，虽然他的师父曾经告诉过他不要这样做，因为躯壳只是一个假体，修行人不应执着外相。但喇嘛尊者却坚持要这样做。拍摄好后，摄影师返回城镇去冲洗底片。以下是喇嘛尊者的自述: “照片洗出来寄给我的时候，我实在不敢相信这种结果，在上师座位周遭的每样东西，在相片上都有，唯独不见上师的人像。”

喇嘛尊者的师父的身体是透明的，他可以随时在某个地方消失，而在另一个地方出现，下面第五则的描述就是这样的一个例子。喇嘛尊者师父的师父，即他的师公，亦曾表演过给他看(见该书的第 381 页)。而所谓的穿墙透壁，对已达到高层次的修行人来说，并不算是什么一回事。这则故事还告诉我们一个事实，就是若想延长寿命，除了在第一篇文章的第一节里头所讲的方法(放生、累积善行功德)外，还有另外一个方法：若甲真诚的愿意将部分的寿命给乙，则乙可以延寿。

第五则“死亡的约会” (第 289 页)，以下是喇嘛尊者亲身经历的自述：

[这个故事的第一部分发生在我七岁那年，它的终结 则是在我 28 岁的时候。我七岁时，家中的一个亲戚邀清了当地一些有名的学者和占星学家来帮我算命，他们一致认为： “这个孩子会在 28 岁那年死掉。”他们甚至说出了确切的日期。我心中烦乱，开始哭泣，我想： “寿命这么短，我将一事无成的死去，怎能完成生命中的使命呢?”

我的师父从外回来，走近来问我发生了什么事情，我告诉他说我将不久于人世。他问： “是谁告诉你的。”我指着那些占星学家们，师父问道： “你们真的认为这位小兄弟会在 28 岁那年死掉吗?”全场作出一致肯定的回答，还说： “到那个时候他就会死掉，并且没有人有力量可以阻止它的发生。”我的师父转过头来对我说： “你知道吗?这些占星学家都会在你 28 岁以前死去，而你会活得很长寿，

因为我将把我部分的寿命给你。”他们说:　“这种事情怎么可能?”我的师父回答道:　“你们的预言都错了，有些事不是占星术所能知道的。”然后他回过头来对我说:　“不要担忧，不过在他们预言来临的那一天，你将会体验到与死神相遇的滋味。”过了很多年后，我根本就忘记了有关预言的那件事。

在我 28 岁那年，……，有一天正独自一人沿着陡峭的山壁边走边唱，颇有那种悠游自在、唯我独尊的感受。我的目的地是山顶，那儿有一间小庙，在那里我要做对“至上之母”的礼拜(“至上之母”是指“宇宙至高意识”，可以称之为“佛”或“上帝”，但这里的“上帝”并不是如一些宗教所说的“全能上帝”)。沿途长满了松树，我好像突然被松针刺了一下，一不留神就失足往山下滚，我想这次我的命休矣!但当我跌落到约五百尺左右时，恰巧被一堆长着刺的矮树丛挡住了，但同时被一枝很尖的树枝刺进我的腹部。我的下方就是悬崖峭壁，远方的恒河也可以看到，我闭上了眼睛一段时间，张开时就发现腹部流着血，但和所要面临的死亡作一比较，就不算是一回事，我对痛苦根本毫不在意，因为我正关心目前所面对的生死关头。……。我在小树丛上悬挂了大约 20 分钟左右，因为流血过多，我开始觉得头晕眼花，每样东西都变得模糊不清，在知觉力渐渐消失之际，我仿佛听到有一些妇女正好在我上方的小路上，事后知道她们是到山上去采一些草和根块给动物吃,其中一个看到了我,叫道:“看!一个死人!”

我想:“如果她们认为我死了，她们就会不顾而去，我怎能和她

们联络上呢?”我的头朝下，脚朝上，距她们好几百尺，我既无法说话，就开始挥动我的脚。她们知道我还没有死，就下来用绳子绑好我的腰部把我拉上去，我想现在正是需要勇气的时候。我压缩我的胃部，把插在腹部的树枝拔了出来。上去后，她们问我是否还能走动，我回答说:“可以。”开始时我还不知道情况这么严重，而她们认为我是一位修行人，可以自己照顾自己，不需要她们的帮助，故她们告诉我顺着小路往下走就可以到达一个村庄，说完后就继续上路了。我费力的往下走，但因为树枝伤到了腹部的深处，几分钟后就昏了过去。我记起师父曾经跟我说过:“不要养成这种习惯，但是不论何时，假使你真的需要我时就想到我吧!我会以某种方式出现在你的面前。”我已试过我的勇气，现在该是考验我师父的时刻了。我在心中想着师父并对他说:“我命休矣!你把我抚养成人，无微不至的照顾我，但现在我还未开悟就要死了!”

突然间，师父真的出现在我的面前，我还在想这是不是心灵的幻像!我说:“你真的在这里吗?我想你已舍弃我了!”他说:“你为何要担心呢?你已经没事了。你还 得今天就是以前他们所预言你要死掉的一天吗?”』

第六则“生和死只是两个逗号” (第 393 页)

原文颇长，以下作精简的描述。在 17 岁那年，喇嘛尊者与一位 85 岁的修行人在一起，这位修行人即将要圆寂，但死后(注意:“死”并不等同于完全消失，什么也没有，这个例子就是一个明证)还给他做了一个惊人的表演。以下是喇嘛尊者的自述:“突然出家人的身子

(死后的身体)浮在空中,慢慢地朝向恒河飘去,一直飘了有几百码远,方才降下,没入恒河底。我吓坏了,一直想不通。以前有人谈到某某出家人做了些奇迹时,我总是想:‘一定有什么鬼把戏在里头。’但这次我亲眼看到这位修行人的尸体浮在空中之后,我的观念就马上改变了,这次的经历令我毕生难忘!”

第七则“谁能控制永恒” (第 356 页),以下是节录。

『有一次山上发生山崩,我惊呼:“我们要死啦!”上师却说:“谁能控制永恒?”我说:“山都要崩下来了, 你还在说谁能控制永恒,你看上面啊!”他喝了一声:“停!让我们过去。”山崩竟然真的停了!我们走过了那个地方之后,他又说: “现在你可以下来了。”就这样, 山又开始继续崩坍。

还有一次,一些人跟着上师朝一座山走去。天开始降雪,足足下了三个钟头,还未停止。这些人因为没有带足够的衣服,就请求道:“上师呀,你是永恒的,你有神通,为什么不叫雪停止呢?”我师父说:“容易。”然后他很大声说:“停!让阳光出来吧。”雪真的就停了。 ……藉意志力之助,就可以像控制自己的四肢一样来 控制这个物质世界,也就是用这个力量,我的上师才能够控制自然。』

每一个人都有他自己的“心力”,但由于未经修炼,有如“散漫”的灯光,力量微小得无法察觉出来。若经过长时间的艰苦修炼,可变成力量非常集中,有如激光的威力。激光与灯光同样是光,但激光可以“若无其事”地切断很厚的钢板,灯光能吗?修行人达到某个水平后,可凭其心力(或说意志力)呼风唤雨,或者将物质从一种形态改变

到另一种形态，又或者做一些其他不可思议的事情，一如喇嘛尊者的老师与阿格里那样，普通人的“心力”能吗？

第八则“三摩地的祝福”（第 368 页），以下是节录。

所谈及的“三摩地”即“三昧”．乃甚深的禅定。　　『我有一股强烈的欲望要经验到三摩地。师父告诉我 说：除非你完完全全静静地坐着四个钟头，不然你不会经验到三摩地。”所以我从小就开始做静坐。用在静坐的时间比任何时间都花得多，但是我没有经验到。研读了许多经书后．我为人师表，但总是觉得教导二手知识不妥当。这种方法在大学教还好，却不适用于僧院(因为有部分僧人是有实修经验的，而非空谈理论。参阅第一则的例子。)我认为这样做是不对的，因为我还未悟道，仍然未开悟。我只是教从书本上以及从老师那儿学到的知识，但是自己从未经验过。所以有一天我跟上师说：“今天我给你最后通喋。”(那时喇嘛尊者还年青，年少气盛，胆子很大，竟然向自己的师父下达最后通牒。)他说：“什么最后通牒?”我已暗自下定决心：“一是你给我三摩地，一是我去自杀。”他问：你确定了吗?”我说：“是的。”然后他平静地说：“我的孩子，请便!”　　我不晓得他会这样说，我想他或许会说等个十天或十五天吧。他从未对我那么粗鲁过，但是那一天实在太过分了，他还这样说：“……你读过圣贤书，你了解这些，但是还在谈自杀，如果真要自杀，你就死好了!”……我说：“我努力，而且认真，你说要十四年的锻炼，我做了十七年，而且你要求我做的我都做了。”他说：“你真的照我的话做了吗?自杀是我教你的吗?”然后他问：“你什么时候要自杀?”我说

“现在!我跟你说这些话的时候就决定这样做了，现在你不再是我的上师，我已放弃一切，既然我对这个世界没有贡献，于你大概也没有用处。”说罢，我起身走向恒河，企图跳河自杀，而河水就在前面。但他说:“你会游泳，跳到水里会浮起来，你最好找些使你一跳下去就永远不再浮上来的方法，或许你可以找些石头绑在身上。”

他在气我，我很受不了，说:“你一向都很爱护我的你今天怎么了?好，我就走，谢谢你了!”我拿了一条绳子走到恒河畔，在身上绑了几块大石头，正在准备要跳的时候，他就叫着说:“等等，坐着，我马上给你三摩地。”我不知师父是否有真意，但是我想: “至少可以等一分钟看看。”我坐下来做静坐的姿势，他走过来伸手摸我的前额，我就在那儿坐了九个钟头，没有丝毫杂念，那种经验难以形容(这就是佛门所说“禅定得法喜”，这种喜悦远超世人所能想像)。待我出定的时候，还以为仍然是早上九点钟呢!三摩地超越了时空。我恳求着:“上师啊!请原谅我!”(喇嘛尊者终于向自己的师父忏悔并请求原谅。)

我的生命改变了，我不再自私，我开始了解生命的真实意义。……我现在明白，三摩地的祝福赐予，是要弟子经过长时间地遵守戒律、苦行以及灵修才会得到。……一个学生若有全心、全信、全意地做灵修，那么上师就会移走挡在他道路上的障碍，悟道是经由上师和弟子彼此相互努力的成果。……我渴望晚间静坐的时候能够经验到那种境界，那真是无法描述的喜悦!』

喇嘛尊者入定了九小时，就相当于普通人经历了九秒钟这么短的

时间。这种功力，并非喇嘛尊者所能拥有的，他当年还很年青，并未达到如此高的水平，那是在他师父的加持下而得到的。而这也就是第一篇文章里头所谈及的往生到西方极乐世界，就算是下品下生的众生，他们本身并未达到八地菩萨的果位，但却在阿弥陀佛威神力的加持下，而得到八地菩萨的神通与能力，就是这个道理。而在中国的达摩祖师，面壁九年就相当于普通人的九分钟(注意．并非一般的比例数)。这种境界，这种深厚无比的定力是世俗人无法体会得到的。有了这种定力，才能导致前面所说的“心力”或“意志力”的成长，才能够将“力量 微小散漫的灯光(比喻为普通人的‘心力’　)”变为“力量非常集中的激光(比喻为成功修道者的‘心力’)”，可以若无其事的切断很厚的钢板。如此才能令蚁身接合，令山崩停止，令下雪停止，令物质从一种形态改变到另一种形态。而这就是实修经验，而非停留在知识的层面。

从三摩地里头所得到的喜悦，我们不妨称之为清净的极乐，这是相对于男欢女爱那种庸俗的极乐而言。每一个细胞都处于低能阶状态的普通人，他们需要的是庸俗的极乐。成功的修道者则每个细胞都处于高能阶的状态，伴随着他们的是清净的极乐。这种喜悦是世人难以想像甚或认为是不可能的。坐在那里竟然可以得到不可言说的快乐，可能吗?也许会有人说，我打十二圈麻将，坐到屁股都痛，而竟然有人说坐到有一丝丝快乐滋味，不可名状的，这不是吹牛皮又是什么?事实上，当练气功达到某个水平的时候，亦会经验到类似的喜悦。1981年《气功杂志》第二卷第四期171页，有一段是这样描述的:“练功

达到这种‘过三关，通五关’，全身流通的阴阳循环‘大周天’的功夫，此时行功，会感觉到周身舒适，神情若痴，愉快之状无法以言喻！从此功夫纯粹，日渐加深，火候一到，会在行功时感觉神庭处有一团‘亮光’，并能随着大小周天的路线和‘气’一道运行，这叫做‘觉明’。这时十二经脉，奇经八脉，全在‘内视’之中。”

蒋维乔老居士(号‘因是子’)亦曾作过这样的描述(见《因是子静坐卫生实验谈》一书)：“……因此我初步体会了奇经八脉与神经机能的一致性，决并不是玄虚的假设。

……这时的我，觉得只有下半身而没有上半身，身心都空，非常愉快。……二十六日，入静后，背部亦放光，全身笼罩于光中，殊为愉快，然尚觉有身，未入真空。二十七日，入静后，放光甚高，若入云霄。神亦出去，后渐渐自头顶收入。三十一日，入静后，上身放光，与昨日同。觉小腹内热如沸汤，也豁然放光，下半身亦空，这是以前没有的景象。六月十日，入静后，全身放光甚明。自觉好像没有头部，只有透明的光。十四日，入静后，全身放光，上下通明。十七日，入静后，全身放光，自觉照耀心目，甚为白亮，且上下左右，周遍皆光，成一大圆形。十八日， 入静后，全身放光，更为白亮，上下四围，彻底通明，犹如探海灯之四射，神识游行空中，收入小腹后，加以锻炼，即通入两足、两手，后入头部。”

为了要说明一些问题，我们引述冯冯居士如下的一段说话(见《天眼慧眼法眼的追寻》，第 1040 页)：“对于曾经进入禅定的人来说，这种分身出去神游是很平常的事，即是所谓神足通。……一身在峨眉山

的金顶舍身崖，……我的另一身，同时在三峡的神女峰下飞翔，……我的第三身，飞临一处三江汇合的江面，……我最感兴趣的是与那些婴孩们在宇宙深处一同飞翔于大光明之中，在佛菩萨的慈悲微笑之中。或许您也会疑心我是妄语，但我自知并非妄语!大智慧是无法传递的，我无法将这些经验传递给您，那是必须由您自己学佛修行自己获得的!我知道将来，有一天我会再以婴孩的‘光’之‘相’飞入宇宙深处，或者

您会笑我是神经病，那对我并不重要，您可以讥笑我是迷信，那对我也不重要!我自己知道自己的事，所谓‘如人饮水，冷暖自知’，从物质物欲的世俗观点上来看，冯冯这人无疑是个精神病疯子!不可救药!”

下面我们来说明几个问题。

(1)前面我们曾经说过，肯定人是由四度空间的无形灵体与三度空间的物质人壳相互经结合而成。蒋维乔居士的描述是:“神亦出去，后渐渐自头顶收入。……神识游行空中，收入小腹后，加以锻炼，即诵入两足、两手，后入头部，”蒋老居士所讲的“神”或“神识”，就是我们这里所说的“灵体”：冯冯居士则告诉我们，他的灵体分为三身去游历不同的地方。甚至进入宇宙深处与婴孩们飞翔于大光明之中，由此亦可看出，为什么很多看过佛经的人会将佛教看成是迷信的东西。说佛菩萨可以化身千亿万，对普通人来说，这不是科幻小说是什么?冯冯居士修行了五世，其灵体离开躯壳后尚且可以化为三身飞到不同的地方，修行何止亿万世的佛菩萨，他们能化身千千万万又有

什么稀奇。请注意，彼此用了不同的“参考坐标系(reference frame)”。普通人认为是迷信，因为他们认为肉身是不可能化成千亿万的,这当然正确。但佛教所指的化身千亿万是指修炼成的灵体而言，非指肉身。在佛教的修行行持当中，一直强调肉身只是一个假体，真正的主人是灵体!

(2)太阳光包含了红外光、可见光、紫外光等在内， 在地面上看太阳光并不怎样白亮，带点黄色。若以修道者 身上所发出的光与太阳光相比，那白亮皎洁程度是无法比较的，只能说其白亮与明亮程度千亿万倍于太阳光，这样的说法并非夸张。但请注意，并非是“热力”千亿万倍于太阳光，否则修道者本人亦会被融化掉，是指白亮程度而言。请看蒋老居士的描述:“放光甚高；若入云霄；更为白亮；照耀心目；彻底通明。”这种强烈皎洁的白光，不但不会照瞎了人们的眼睛，你如果没有天眼，就算你站在蒋维乔先生的身旁，你还是看不见的。而阿修伯(笔名，一位留学美国的知识分子)在《天外有天天无止境》一文中有一段是这样说的:“各种宗教都喜使用‘光’来表示其真理，佛教也不例外，但是其‘光’实在强烈得太过分，‘胜于日月之明千亿万倍’(无量寿庄严清净平等觉经)，这样的强光固然可以照亮佛教的真如(真理)，但也把人们的眼睛照瞎了。为什么要如此夸张呢?平实一点不是更可信赖吗?即使是譬喻，‘胜于日月之明’也就够了，”阿修伯就是这样凭自己的直觉去下判断，若按照他那样说，胜于日月之明，这当然对，但有什么稀奇，家用的荧光灯(广东人俗称“光管”)所产生的光比太阳光还白亮，稀奇什么?“胜于日月之明千

亿万倍”是事实而非夸张、而我们的佛祖释迦牟尼佛，结跏趺(‘跏趺’音‘加夫’)坐，入无量禅定三昧，放百千万亿大光明云，眉间放极强大的白毫光，照遍三千大千世界!这更是完完全全超出了世俗凡夫及专家学者所能想像，由于无法理解，于是就冠以“迷信”二字。情形有点类似数学上的一个史实，法国超级天才数学家 Galois 的论文，被另一位当时大名鼎鼎的数学家 Poisson 评为“无法理解”。一位有高深造诣的数学家尚且不理解另一位天才数学家，不是修道的人(世俗凡夫及专家学者)又怎么能理解一位超级修道者(释迦牟尼佛)呢?由于 Galois 超越了同时期的大数学家有一个世纪，远远走在时代的前面，他怎么可能被理解?事实证明，这不但不是一件好事，反而是一种痛苦。对一些修道者来说有类似的情形，六祖惠能大师被一班无知者追着喊打；圣贤僧虚云老和尚真的被打，打至肋骨折断，血流披面，幸末被打死；而耶稣基督更惨，被一群超级大愚民活生生地钉死在十字架上。世人的愚昧该醒醒吧！在此奉劝各位，请勿“不懂装懂”，随意的否定佛菩萨、鬼神、天堂、地狱、六道轮回、因果报应等的存在，误导众生，还是老老实实踏上修行之路自己去体会吧。

(3)“神情若痴，愉快之状无法以言喻”；“身心都空，非常愉快”。这些都是非笔墨所能描述的至上喜悦。这一再告诉我们，不单是男欢女爱才能获得极乐。这种极乐太容易得到，是庸俗的，是低层次的，是有缺点的(快

乐过后还有善后工作，人又会感到疲劳虚弱，又要想去吃些什么补品补身。人若沉迷其中，生命的层次就会变得越来越低)。而从禅定中

所获得的法喜极乐，并不太容易得到，是清高的．是高层次的，是毫无缺点的，是身心舒畅的，其快乐之状非笔墨所能形容的。但两种极乐却是格格不入的：沉迷于庸俗极乐的普通人，他们完全不了解什么是清净极乐，更不会想去得到它。因为对于陌生的东西，通常都会有一种抗拒的心态。他们只热衷于寻找他们所熟悉的快乐。对功力深厚而固定的修行人来说，他们拥有了清净极乐之后，对庸俗极乐则不屑一顾，弃之如撇屣(屣音徙，屣即鞋。撇屣意即将脚向上快速抬高，所穿的鞋就飞出去)。就算是仙女下凡，在他们面前一丝不挂，他们 也不会动心。当一个人达到这种境界时，才会明白什么是逍遥快活过神仙。慢慢的就会从定中发慧，开启本自具足的般若智慧，将自我的小宇宙融入大宇宙之中，证入如如不动的境界。那时候就是真正的“八风吹不动，端坐紫金莲。”而非苏东坡的“一屁打过江” (有关这个典故，请参阅一些佛学书籍。而八风是指：利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐。)但这却是一‘条难行道，以喇嘛尊者这样有慧根的修行人，尚且曾下定决心要自杀，大家就可想而知。走难行道的人首先必须要有一位良师从旁指导，并且自己要有坚定不移的决心、恒心、毅力。但是否能成功，还不能保证，还要看这个人的先天性根基，如果是属于下根器的人，就算是具备上述的条件，他成功的机会并不乐观!而净土宗的念佛法门走的同样是“戒定慧”之路，但方法形式却不一样。山顶只有一个，通往山顶之路却有多条，任君选择。有些人因为个性的问题，他们是“明知山有虎

偏向虎山行”的，所以佛法有八万四千法门，以适合不同人的口味。

当一个人实话实说的将一些真人真事讲出来，却被硬说成是“非常荒谬”，一如刘韶军和李晓明所说的，这个世界还有真理可言吗？

当然，上述几则喇嘛尊者所讲的真人真事，如果各位不相信，就请当作是神话小说吧!毕竟，修行的目的绝非是要得到什么神通，那只是在修行过程中不求自得的副产品。请永远记住，修行的目的是在“解脱”，而非“神通”，神通只是智慧的妙用。但在此想顺便奉劝各位，对于自己无法理解的事情，请不要存有先入为主的偏见，而视之为荒诞无稽。

第一篇文章曾谈及全国人大常委曾宪梓先生，亲口说他确曾游历过天堂，非常美丽，不想返回人间。以刘韶军与李晓明的眼光看，曾先生也必定是在吹牛皮、讲大话，蛊惑人心。但曾先生并非教徒，完全没有必要在电视台上为宗教去作任何的宣传。他是亿万巨富，也绝无必要藉此以欺骗金钱。在此告诉两位吧，基督教的天堂都是真的，绝非虚无飘渺，不过那只是低层次欲界天的天堂而已，离解脱还相差十万八千里！

“人死之后，生命就结束了，这是自然的规律，谁能对抗这一规律?宗教就是这种徒劳的对抗之一。”

如果事情真如两位作者所说的那样，就没有因果，没有轮回，也没有往生佛国净土这回事。佛教的那套理论，除了劝人为善的那部分外，其余的都是骗人的了!一般人， 包括一些专家学者在内，他们的“无明”也实在太大。佛陀修到与宇宙合一，才能将隐藏在宇宙里头的重大真理——因果律、生命可以转化但不灭、六道轮回及其解脱方

法——告知世人，但能够理解明白接受的人又有多少个?

这些问题，在前面第(1)点与第一篇文章里已作出详细的交待，不在此重复。但想再讲一点有关轮回的事实，以证明人死之后，绝非“生命就结束了”。

密宗白教第16世大宝法王于1981年圆寂，圆寂前曾留下一封信，告诉世人他将在什么地方转世，父亲叫什么名字，母亲叫什么名字，最后由国家一位官员联同两位喇嘛于1992年，几经辛苦，才在西藏一个很偏僻却很美丽的小村庄找到了16世大宝法王的转世——第17世大宝法王。当时他才只有七岁，坐在床上等着要来接他的人。而事先，他已告诉了父母，有人要接他走。经过严格的测试后，证实这位小孩就是16世大宝法王的转世，国家正式颁下证书证明此事。党总书记兼国家主席***、政协主席李瑞环等国家领导人，于1999年曾接见过第17世大宝法王，他当时只有14岁。两位主席亦曾于1996年在北京中南海接见第11世班禅，他也是转世灵童，经中央人民政府批准认定的。

从这个事实上看，我们国家领导人已承认人死之后是有轮回转世这回事，而并非死后生命就结束了。但两位作者的看法，与领导人的看法恰好相反，在刘韶军和李晓明的眼里，不知是否会认为我们国家的领导人都是在搞迷信呢?

大家听过“微分方程式”这个名词吗?是属于一些高深的数学。解微分方程式(有常微分方程式与偏微分方程式，这里是指后者而言)难度较大，对于同一个方程式而言，不同的“边界条件(boundary

condition)”有不同的解。而六道轮回就像一个微分方程式，每一位众生有他自己的边界条件：有些是罪大恶极的、有些是作奸犯科的、有些是恶多善少的、有些是善恶参半的、有些是善多恶少的、有些是非常善良的、有些是正直无私的等等。当一个众生死亡后，他过往的所作所为——即一切的边界条件——输入六道轮回这个微分方程式后，每个人都有且只有一个解，而这个解是非常公正的，绝不偏私，得出的解可能是神身或人身或饿鬼身或羊身等等，纯粹看边界条件而定!世人只要想一想，若没有六道轮回这个铁面无私的微分方程式，这将会是一个怎么疯狂的世界。同是动物，有些出生做羊，长大后被人以尺多长的利刀从喉部直插入肺部，痛苦得屎尿齐飞而惨死，然后被人烧烤以食其肉。有些动物则含着金钥匙出世，有以亿计的金钱等着他挥霍，要美食有美食，要美女有美女。两种动物同样有心、肝、脾、肺、肾，但 不公平已达到极点。若真有所谓全能的上帝，那头被宰杀的羊，恨不得要把这个全能上帝撕成粉碎才能泄心头之恨，因为他实在太不公平了。有些宗教将畜生说成是上帝赐给人类的食物，是何等的肤浅而不合理。高僧告诉我们，不公平的再一次不公平就是公平。那头羊的前世不悲物命，随意宰杀动物或以杀人为乐，今世甚或下几世至几十世，就该轮到它尝尝被人宰杀的滋味。这样才是一个合情合理的世界!

“佛教是佛陀苦思冥想后设计出来的一套东西，他也不能在其生前就看到他所说的西方极乐世界，他死后又到哪里去了呢?若他神通广大，无所不能，大慈大悲，为什么还要世人受这许多苦难?”作者

们将自己主观猜测的想法，强加在佛陀的头上。他们想当然地认为西方极乐世界是虚构的，人死了就什么也没有，因而认为佛陀所证悟到的那套宇宙人生真理是苦思冥想后设计出来的东西，也确实很可笑。由此我们亦可以看出，“真理”如果无法配合人们在知见上的认识，就会被扭曲而成为“荒谬的戏论”。至于说佛陀在生前未曾见过西方极乐世界，不知两位作者是从那一本书得来的资料。其实，由于他们的内心已错误地肯定了西方极乐世界是空想，因而就信口开河的说佛陀在生时亦未曾见过西方极乐世界。而事实是《阿弥陀经》与《无量寿经》已对西方极乐世界的情形作了一个概括性的描述，那是佛陀亲口所说的(不可能作详尽的描述，因那是震撼心灵、庄严至极、无与伦比的天堂净土，一千万字都无法说尽其好处。就以地球为例，如果每个地方，每个风景区都作一个洋细的描述，合起来也不下一本百万字的巨著。)如果佛陀未曾看过或游历过这一佛国净土，那就是凭空捏造了！“不妄语”是佛门的大戒，这些戒律由佛陀制定，如果他自己第一个犯戒，后世还会尊称他为佛祖?而事实上，历代的高僧大德，其中一部分亦曾于禅定三昧之中去游历过西方极乐世界，古代的如慧远大师，亲眼见过西方极乐世界三次，近代的如广钦老和尚，常来回于西方极乐世界与人间，他们都可以为佛祖做一见证。而他们往生时的瑞相，预知时至，预先告诉世人什么时候就要走，往生的时候，天空出现莲花状的光辉，一片光明，听到天乐，闻到异香，火化后有七彩的舍利子舍利花。若不火化，则肉身不腐，可长久保留，

如六祖惠能大师的肉身保留至现在。在文革期间.红卫兵要破“四旧”。

把大师的肉身当作四旧抬出去游街，认为那是封建迷信的东西。一个人死了一千多年，尸体怎么可能不腐烂呢?那一定是假的。走到韶关的一个十字路口，红卫兵将肉身翻了过来，拿着刀就往背部砍，他们的目的是想看看里头是什么东西。怎料砍开后一看，有肉有肋骨，果真是一具尸体，吓得那几个红卫兵弃刀而逃。最后惠能大师的肉身被修补后，现仍供奉在韶关南华寺。历代高僧大德都是按照佛陀所证悟到的那套真理去修行，所得到的成就，恰恰好是用来见证佛陀所讲的宇宙人生真理，是绝对正确。如果是荒谬的空想，虚无飘渺的东西，还能留存到现在吗?

高僧大德往生时的瑞相，由于有较多文章的报导(譬如说《净土圣贤录》、《净土文摘》、《念佛感应见闻记》、《近代往生随闻录》、《现代往生见闻录》等书或一些佛
教杂志)，知道的人很多。至于一般修净土宗的虔诚佛教徒，他们往生时又呈现怎样的瑞相呢?我们在此不妨来看看朱乔松先生谈及他外祖母西归的一段事迹，见《我的菩提路》第 132 页：“还有一件是我的外祖母西归的奇迹。我的外祖母金章氏为金寺庭少将的祖母，毕生做人心地光明，宽宏大度，笃信佛教(‘笃’广东音‘督’。即全心全意)，力之所及，布施不怠，乐善不倦，深得佛在心头之义。她寿至八十六，身无疾病，安然坐脱。当她临终的时候，召我母亲说道：‘观世音菩萨来召我西归，你们赶快备些汤水为我沐浴更衣，免待死后手僵足硬，使你们为我穿着不便。’母亲遵命一一办理毕。外祖母更唤所有子孙亲戚晚辈前来，人手一香跪于室中，以迎菩萨。同时还叫我

的母亲把她抱扶坐起，靠在被上。我母孝念一动，不觉泪下，外祖母见了，笑着说：‘我由菩萨接引到极乐世界去的，送我的人不应悲痛。’不多时慈日下垂，口中默念佛号，含笑而寂。当时室内外跪满着子孙外孙等数十人，各人手持一香，齐声诵佛，都闻到异香满室。外祖母善终预知时至的果行，真是一种奇迹啊!”这只是其中一个微不足道的例子，在上述的书刊中，类似的例子还多得很，足以证明佛陀所证悟到的真理与所谈及到的西方极乐世界绝对真实，而非作者们所说的那样，是佛陀苦思冥想后设计出来的一套东西。

假设两位作者已修到开了天眼，他们看到了鬼神，并且告诉世人说，确实有鬼神的存在。但人们硬指他们是妖言惑众，无中生有，封建迷信，他们又有何感想呢?又能说些什么呢?他们又没有这个能力将鬼神显现在众人面前给他们看，那就真的是百词莫辩了!如此就只能是“迷者自迷，悟者自悟”。

我们的人天教主释迦牟尼佛由于前世的根基与当世的修为而得的六大神通，完完全全超出世人所能想像，其伟大与了不起找不到恰当的文字去描述。他是第一位将西方极乐世界介绍推荐给地球上人类的完美无瑕的圣者，这份厚礼，世人不但不懂得感谢，还说成是迷信、虚构、空想，夫复何言!

其实，佛陀的佛眼又何止只看过西方极乐世界，他看过或游历过的佛国净土多得很。但由于那是高度空间的无形宇宙，可以千变万化，故佛陀在描述这样的世界时，给人的感觉就有点像科幻小说般的不真实。比如说，那里的天空是“下花”而非“下雨”，那些花称为曼陀

罗花，其香其美无法描述。天上奏起美妙悠扬动听的天乐，看不到有乐器，也看不到有人在那里演奏。而由阿弥陀佛威神力所幻化出来的鸟在空中飞翔(这种现象稍后会作出解释)说微妙法，而树亦会说法，流水声也会说法。闻到这种天乐与微妙法，整个人就好像喝下琼浆玉液，充满法喜而勤于修行。在这种环境下，达至高层次的境界而开悟是轻而易举的事。有些宝树，以黄金为根，白银为身，琉璃为枝，水晶为梢(树枝的末端称为梢)，琥珀为叶，美玉为花。玛瑙为果。又有些菩提树(非地球上的菩提树)，高四百万里(这是人类无法想像的)，为众宝合成，还有宝网复盖其上，宝网上亦有种种宝物作为装饰，微风吹动，即能演变出无量妙法音声，睹树闻声，即得六根清净。若以我们的地球作为一个参考系统，则不管在那一个角落，都不可能有以上那些情况出现。必须要明白，那里的黄金宝物，花、树、网等等皆非地球上的物质，那些统统都是高度无形宇宙的物质，与地球上的那些物质大异其趣，完完全全是两回事，虽然彼此用了相同的名词(若不用这些大家熟悉的名词，又能用一些什么名词去描述呢?)

在西方极乐世界，没有火箭、飞机、汽车、地下铁路，你要想到什么地方去参观游览，包括其他的佛国净土或天堂，只要你发出这样的一个念头，随想随至。　(在我们这个物质宇宙，根据爱因斯坦《狭义相对论》的理论，光速是一切速度的极限。但在高度无形空间的宇宙绝非如此，速度大到接近无限，且不受万有引力的影响。这些高度无形的宇宙空间，完全是以“心力”来控制的，故能随想随至。)如果想穿什么衣服，只要发出这样的一

个念头，华丽的天衣就会出现在你的身上，天衣无缝，微妙香洁。若想要吃些什么，只要发出这样的一个念头，你想要吃的东西就马上现前，非常“自然”，多吃了不会饱，少吃了不会肚饿。在西方极乐世界的一切，都是由阿弥陀佛及诸大菩萨所预设的能量来提供。在这个空间的每一个点，都布满了佛菩萨所预设的奇异大能量。情形就相当于我们的衣食住行等，都是由太阳的能量所提供的，太阳的能量充满了我们地球的空间。你在西方极乐世界发出的一个念头，就相当于你发出一丝能量，这丝能量与佛菩萨在空间所预设的奇异大能量一沟通，你所需要的东西就马上现前。情形就相当于在地球上的电视机，你若想电视机上有画面，只要你按一下遥控器即可。你若想换画面的时候，也得要劳烦你再按一按遥控器。在西方极乐世界所发出的一个念头或者说一丝能量，就相当于在地球上按一下遥控器。

或许会有人突发奇想，既然只要发出一个念头，所需要的东西就马上现前，那如果我真的有幸可以往生到西方极乐世界，我想吃鲍鱼炆熊掌，我想要身发异香的美女，这些东西真的马上现前吗?答案是否定的。那不是与前面所说的互相矛盾吗?非也。原因是佛菩萨并没有预设这方面的能量，情形就相当于电脑并未储存某些资料，而你老是乱打一些“指令”进去，电脑就会出现“错误”字样。在西方极乐世界，其实吃与不吃，都没有什么分别。由于这个空间充满了佛菩萨的威神力，加持着每一位众生，他们恒常处于法喜及清净极乐之中，那种喜悦，就算是将地球上的一切快乐与幸福都加在一起，也不及其万分之一。故绝不会去想吃鲍鱼炆熊掌这些地球上腥臭的肉类，也绝

不会去想与身发异香的美女进行那七上八落的庸俗极乐。在地球上的这些吃喝玩乐与男欢女爱的乐趣，佛门称之为“苦趣”，乃低层次的乐趣。

这里有一个比喻，西方极乐世界的众生、地球上的人类、粪坑中的蛆虫都同是生物，但蛆虫是穿插于粪便之中、万头钻动、翻上滚下的去取乐，它们是无法想像得到人类多姿多彩的取乐方式。而人类绝不会认为蛆虫的那种取乐方式是一种乐趣。事实上，人类连多看它们一眼也会感到恶心。同样的道理，西方极乐世界的众生，他们在极高层次的生命圈之中，生活在充满法喜的永恒的喜悦之中，岂是人类所能想像得到。他们对人类的那种取乐方式，连多看他们一眼也会感到恶心。人类绝不会想去学习蛆虫的那种取乐方式，将头身钻到粪便之中而认为是一种乐趣。同样的道理，西方极乐世界的众生绝不会想去学习人类的那种取乐方式，一丝不挂地做那气喘如牛的运动，吃那些腥臭的肉类认为是美味可口。如果不是发了大慈大悲心，怜悯这些可怜的众生，他们绝不会再下生来到这个凡尘去度他们，因为彼此的境界实在相差太远。那纯粹是本着“无缘大慈，同体大悲”的精神，才下生来到人间去广度众生。

生活在这一层天界，其变化超越了齐天大圣孙悟空的 72 变，比科幻小说更科幻，你相信吗?真的是虽三尺童蒙(童蒙即小孩)，亦渭天方夜谭。难怪世人，尤其是一些知识分子、专家学者不屑一顾，认为那是编织出来的荒唐故事。他们意图以活在三度空间物质世界的知识，用有限的智慧，有形的仪器，想看透这无形宇宙的奥秘，那是无

知中的无知!为了让科学家或一些有识之士明白这种千变万化并非什么迷信、虚构或荒谬，在此还是有必要作出进一步的解释。

先从爱因斯坦一个非常著名的公式——E=mc^2——说起。此式告诉我们，质量(式中以 m 表之)可以转化成能量(式中以 E 表之，而 c 表光速，是一个固定的数值，在物理学上称之为“常数”)，能量亦可以转化成质量。但进一步来说，物质可以转化成能量，而能量亦可能转化成物质(物质与质量是有分别的,但由于文章是面向一般普罗大众，故不作深入讨论)。在我们地球上的实验室，随时都可以作如下的实验，一个电子与一个正电子碰撞后而消失，却可以转化成一条高能量的γ射线，这时就是物质转化成能量。但反过来说也成立，一条高能量的γ射线也可转化成一个电子和一个正电子,这时就是能量转化成物质。理论上，我们可以将相当的能量转化成一克的物质，但时至今日，在我们地球上的实验室，这样子的转化仍然无法办得到，因为还未具备足够的条件，更不要说将能量转化成一朵花，一只杯子，一张金椅子或一座高楼大厦。但在高度无形空间的西方极乐世界，将能量转化成物质或物质转化成能量是轻而易举的事。我们回顾一下前面谈及过喇嘛尊者的老师与高人阿格里，他们在地球上修行了几十年，所具备的能量，尚且可以将物质从一种形态转化成另一种形态，可以喝令山崩停止，下雪停止，在两分钟之内能令一个患天花症而正在流脓的小孩痊愈，真的是神乎其技，又岂是现代的大医院里头所谓的一流医疗设备与医生所能望其项背。而阿弥陀佛修行了千亿万年，达到成佛的最高水平，他拥有的能量之大，超出了我们所能想像。故能幻化

成不同的鸟，按照阿弥陀佛的意愿去说微妙法，亦能令微风吹动的宝树或流水声演出无量妙法音声。当在西方极乐世界的众生发出一个念头或一丝能量，与阿弥陀佛的奇异大能量一沟通，所需要的东西就马上现前，这是能量转化成物质的一种现象，当不需要的时候，该物质又会转化成能量而消失。在此我们不妨来看看《无量寿经》里头的描述："庄严之具，随意所需，悉皆如念。若欲食时，七宝钵器，自然在前，百味饮食，自然盈满，……，事已化去，时巨复现。复有众宝妙衣，冠带，璎珞，无量光明，百千妙色，悉皆具足，自然在身。""事已化去"的意思是说，吃完后，那些七宝钵器就自然消失，这个过程就是物质转化成能量。"时至复现"的意思是说，到要吃饭时，随你的意念所需，七宝钵这些庄严的器具就会出现在你的面前，百味饮食，亦自然盈满，这个过程就是能量转化成物质。在高度无形空间的宇宙，这样子的转化轻松平常。再看《无量寿经》的另一段："佛告阿难，彼国菩萨，承佛威神，于一食顷，复往十方无边净刹，供养诸佛。花香幢幡，供养之具，应念即至，皆现于手，珍妙殊特，非世所有，以奉诸佛，及菩萨众。其所散花，即于空中，合为一花，……，化成花盖，百千光色，色色异香，香气普薰。"翻译成白话如下："释迦牟尼佛告诉阿难(佛的十大弟子之一)，在西方极乐世界里头的菩萨(在西方净土，下品下生的众生都是菩萨)，承阿弥陀佛威神力的加持，于一餐饭的时间，可以往返十方无边佛国净土(刹即国土。按净空老法师讲，此乃圆教八地或以上菩萨的能力，此能力来自于阿弥陀佛威神力的加持。故在第一篇文章中说过，在西方极乐

世界，就算是下品下生的众生，都能达到八地菩萨这种极高水平的境界，他们皆能化身无数，分别到无边的佛国土去)，供养那里的诸佛。其中供养的礼物，有花与幢幡(广东音‘床番’。在我们地球上的一些寺庙，里头挂上圆筒形或扁的写上佛号、咒语、经文等的布条，称之为幢幡，用以表示佛的无量功德。佛虽然圆满无缺，不需要什么东西，但因为他们都是我们无量劫以来的老师，而学生对老师总要礼貌周到，故还是要带一些礼物去)，或其他一些别的东西，只要念头一动，东西就已经在手上(这是能量转化成物质的过程)，珍贵微妙而特殊，其中的清净庄严殊胜，决不是我们地球上所能有的，用以献给该净土的佛与菩萨众。西方极乐世界的菩萨在该佛国净土上所散的花，在空中会自动合成一花，……，辗转可以化成一花盖(其大无法想像，可覆盖整个佛国净土)，发出百千种不同颜色的光，而每一种色光伴随着一种特殊的异香，故亦有百千种不同的异香，香气遍满整个佛国净土。”由于在高度无形空间的宇宙是用“心力”来控制一切的，随时都可将能量转化成物质，物质转化成能量，故说出来就是神话，就是天方夜谭，故常往返于西方极乐世界与人间的广钦老和尚，也只能够这样开示说:“西方极乐世界的一切都是‘无色相’的，都是自然的，不像我们娑婆世界这里所有的衣、食、住，都是‘有色相’的，……，

无色相’的境界不是我们所能想出来的。”所谓的“无色相”，即衣服、食物、住屋等统统都是看不见的，是隐形的，需要的时候，一动念，就会自然现前。　“行”方面更是如此，你看不见任何交通工具，是

随想随至的。故这种境界确实是世人难以想像的，而只有佛这种圆满的大觉者才能在经中告诉我们。虽然是难以置信，且可能会令后世一些根性较差的众生，有意或无意的去诽谤佛法，但释迦牟尼佛并不忌讳，还是将真相披露出来，语重心长、苦口婆心的在经中对全人类作出如下郑重的声明：“我法如是，作如是说。”请看另一段《无量寿经》的经文:

“又众宝莲花周满世界，一一宝花百千亿叶。其花光明，无量种色。……。复有无量妙宝百千摩尼，映饰珍奇，明耀日月。彼莲花量，或半由旬，或一二三四，乃至百千由旬。一一花中，出三十六百千亿光，一一光中，出三十六百千亿佛，身色紫金，相好殊特。一一诸佛，又放百千光明，普为十方说微妙法。”翻译成白话如下：“在西方极乐世界的莲花，是由种种不同的宝物所成，遍及整个净土，每一宝莲花皆有百千亿的花瓣，光明无量，发出种种色光。……。在层层的花瓣之上，有无量的宝物及摩尼宝珠，互相辉映，将莲花装饰得美轮美奂，珍贵奇异，而种种的宝物．光明照耀如同日月。莲花的大小，有从几十里至数万里不等(‘由旬’是古印度的长度单位，一由旬约为 40 里)，每一朵莲花之中，都放出无比殊胜的光芒，这无量的光芒之中(三十六百千亿是表数量极多、无量之意)，所看到的每一条光线，都能显现出无数个化佛，佛身是紫金色，相貌庄严美好。而每一个化佛，又放百千光明，为十方世界说微妙法。”说莲花放出无量、无比殊胜的光芒还可想像，但一一光中却还可以显现出无数的化佛，而每一化佛又放百千光明，且统统都能说微妙法的。难怪世人

认为佛经是虚构的了!奉劝各位，请不要与地球上的一切作比较，因为空间不同啊!西方极乐世界是一个“香光庄严”的世界，种种不同的异香普薰其国土，且是一个大光明藏，即种种美不胜收的光明都藏在里头，真的是不可思议。由阿弥陀佛的奇异大能量所转化而成的“东西”(如鸟、化佛等)是有灵性的，可按照阿弥陀佛的意愿去说微妙法或发出令人闻之则充满法喜的天乐。这一切都超出了我们人类所能想像，因为在地球上，从来就没有这样的事情发生过。阿弥陀佛在其佛国净土的身体(佛经称之为“报身”)，其巨大不知要如何才能描述，他的眼睛比太平洋还大，握起来的拳头比地球还大，他虽非全能，但能量之大，无法想像。阿弥陀佛若愿意这样做的话，只要他挥一挥手，全地球人都没有病痛。既然佛是大慈大悲的，他为什么不这样做呢?必须要明白，佛之所以能成佛，是他已与宇宙真理合一，他的一举一动，一言一行，都必能符合整个宇宙人生真理，故他不可能这样做，否则就会违背因果律。但对个别的特殊例子是可以的。比如说某人已经忏悔了自己所做的一切恶业，真正踏上了修行之路，天天念佛念经打坐，勇猛精进，但却不幸患上了重病，他虔诚祈求佛菩萨的慈悲加持，希望能医好他的病，好让他将来可以弘扬佛法。佛菩萨就会大显神通，令他得偿所愿(当然，这中间还牵涉到该人千丝万缕的因果关系在内，佛菩萨对此亦了如指掌)。但对那些患了病却未觉悟的人，佛菩萨就爱莫能助。因为这些人还未忏悔，未觉悟，未踏上修行之路，更谈不上勇猛精进。对于吃喝玩乐，作奸犯科，他们倒是非常勇猛精进!故若佛菩萨施展神通力去医治好他们的病，那不就等于佛菩萨间

接犯罪了吗?具有无上智慧与神通力的佛菩萨会这样做吗?

在这里举一个显浅的例子。香港亿万巨富李嘉诚，他富可敌国，他确实有能力令到某一贫穷的非洲国家的每一个国民都富裕起来,只要李嘉诚将他部分的财富平均分给这些国民即可。但李嘉诚会这样做吗?这是违背因果律的。这班人未曾种下“富裕之因”即可得“富裕之果”，他们得到这笔财富后就可能嫖赌饮吹，作奸犯科，那李嘉诚不就是间接犯罪了吗?故不管亿万巨富李嘉诚有多么慈悲,它也不会这样做的。至于作者们说:“他死后又到哪里去了呢?”这个问题不好回答，很高深，答了可能等于没有答。如果编者说，佛陀“无来亦无去，没有事。”你明白吗?如果编者换一换口吻说，佛陀“来而非来，去而非去，值此来去，亦非来去。”你又明白吗?第一种说法是广钦老和尚 95 岁圆寂时(1986 年)所说，第二种说法是元音老人 96 岁圆寂时(2000 年)所说。两位高僧大德圆寂时，信徒都拍摄到强烈的放光相片，异香扑鼻，数日不散。茶毗(广东音‘途皮’，意即火化)后所得的七彩舍利子舍利花，数以千计皆有相片为证。而生前所显现的神通事迹亦多得很，但不想在此过分渲染(因修行的目的非在神通)。两位高僧大德死后又到哪里去呢?其实他们已经回答了，只是一般人不明白而已。

要想将问题稍为搞清楚一些，又要花费一番唇舌。或者我们在此先与数学、物理学打点交道。在物理学上，有些东西是不变的，称为“不变量”。比如说，能量守恒定律(“守恒”意为“不变”。这里“能量”一词，颇为抽象，包括了动能、势能、电能、化学能、辐射能、核能、

质量能等在内)，线动量守恒定律，角动量守恒定律，总电荷守恒定律等。在基本粒子物理学里头，还有其他的一些守恒定律。若发掘不出这些不变量或说守恒定律，物理学的进展就会显得很困难。而在数学上也有所谓的“不动点”理论，中国著名数学家，国内“拓扑学”研究的创始人江泽涵教授，他的主要研究工作放在不动点类理论方面，他的一本专著《不动点类理论》(科学出版社)就是这方面工作的一个总结。由于是属于数学研究所的课程，故就
算是数学系的大学生也看不懂。　　，

在数学、物理学上存在着不动点或不变量，同样的，在人身上亦存在着不动点或不变量——我们称之为佛性。在数学、物理学上寻找不动点、不变量非常重要。同样的道理，寻找人身上的不动点、不变量极其重要，是人生的目标。在数学、物理学上研究不动点、不变量并不容易，要劳心劳力，百折不挠才会有所发现。同样道理，要研究人身上的不动点、不变量就要修行，而修行的过程是艰辛的，要具足信心、恒心，严格遵守戒定慧去实践修学，经过重重的磨难而道心不退，才能令佛性显现。

除了你身上的“不动点、不变量”外，所有的一切东西都不是你的。佛性精细无比，不生不灭，不增不减，不垢不净，永恒不朽。它超越了时间和空间。所谓的超越时间，即不管在六道中轮回了多少次，不管是过去、现在或未来，佛性都不会有所改变，故称之为不动点或不变量。所谓的超越空间，意思是不管是低度还是高度空间，反正是尽虚空、遍法界，大而无外，小而无内，无处不在．但并无相状。

抽象吗?很抱歉，因为事实如此，故在此只能作一个大概的比喻，好让大家稍为易于明白。我们都上过戏院看过电影，戏院内的“银幕”就比喻为“佛性”，在其上所播放的影片就比喻为虚幻的人生百态。在影片上有人出生，并不表示银幕有所生；有人死了，也不表示银幕就灭亡了；有人赚了大钱，在点数钞票，并不表示银幕上增加了一些钞票；有人倾家荡产，什么都没有了，并不表示银幕也失掉了；有人在大小便，并不表示银幕真的被污染了；有人

在清洁家居，一尘不染。并不表示银幕因此而干净了；戏院播放过很多次不同的影片，但银幕并不随之而改变；当影片播放出一条直线时，银幕看起来就是一条直线；当影片播放出一个平面时，银幕看起来就是一个平面；当影片播放一艘轮船在大海中航行时，银幕看起来就是我们生活的三度空间；当影片播放巨大的星系，如我们的银河系时，银幕看起来也是这么巨大；当影片播放一个细小的微生物时，银幕看起来就如同微生物那样细小。在影片播放期间，银幕无处不在，不会因为影片上有人坐火箭飞到太空去，就能将银幕抛弃，也不会因为影片上有炸弹爆炸，银幕也就被炸掉了。而银幕本身是“空”的，并无相状，随着影片播放什么而显示什么相状，这就是所谓“随缘不变，不变随缘”，从此也大概可以体会得到佛门的另一名句——“色即是空，空即是色”的意义吧。

明白了这些之后，就可以较为清晰地回答作者们的问题：“他死后又到哪里去了呢?”佛陀的死就相当于在影片上有人去世一样，那只是一个幻像。佛陀在很多劫以前已经成佛，寻回自己的佛性或真性，而

佛性无来去(即“银幕”无来去)，处于真如实相之中。故他并没有到哪里去了，他根本就“没有来”　(无来，来的只是幻像)，故从来就“没有去”(无去，去的也只是幻像)。但对于未寻回佛性的众生来说，他们迷得很深，执着这个身体是我，误认“眼所见的色、耳所听的声音、鼻所闻的香臭、舌所尝的味道，身所触摸的东西、意识所去思考分别的万事万物”为真有，将幻像当真，对他们来说，确实有来有去，如此就会形成长久地轮回于六道之中。一位高僧曾经这样开示过:“世人均在动，均在追求假，追求虚幻，追求名相，纷纷扰扰在生死苦海中挣扎。而修行人不动，观察假，知道虚幻，离开名相，无念正直，完全超脱于生死之上，常乐我净。”

事实上，佛陀仍然无处不在，他存在于每一个人的心中。那为什么我看不见啊?因为佛性是不能由感觉器官觉察出来的，而当一个人将内在的心性调校到适当的频率时，他就可以接收得到佛陀的讯息，而这也就是《金刚经》里头所说的:　“若见诸相非相，即见如来。”假如我们将人体看作是一部收音机，当你的收音机接收不到任何讯息而没有声音时，你不能武断的说:“这空间根本就不存在着无线电波。”而事实是，我们的空间充满了无线电波。接收不到是因为你自己的收音机内部的零件出了问题，当你修理好全部的零件后，收音机就会马上发出声响!智者大师是天台宗的开山祖师，当年在读诵《妙法莲华经》，读到第 23 章“药王菩萨本事品”时，入了禅定，定中看到释迦牟尼佛仍在灵山说法，整个情景，历历在目。将自己的心性调校到适当的频率(意即佛性显现)并非易事，要严格遵守戒定慧的修持才能达

到目的。而这正是：勤修戒定慧，息灭贪嗔痴。使自性的摩尼宝珠去垢还净，闪闪生光。

请记住，来去是躯壳，佛性是真如。在人生路上，如果你觉得是山穷水尽疑无路的话。那就应该努力修行去寻回自己本自具足的佛性，必能柳暗花明又一村，达到一个前所未有的崭新境界！ “若他神通广大，无所不能，大慈大悲，为什么还要世人受这许多苦难呢？在文章的前面已谈及过，在整个宇宙里，不存在“无所不能”或“全能”的佛或神或上帝。众生之所以受这许多苦难，那是他们自己一手做成的，种下这样的因，就要承担这样的果。而神通广大并不是要用来干预因果律的，否则，一个合情合理的宇宙就会变成一个极不公平的宇宙，任何一位大觉者都不会这样做。神通只是智慧的妙用，是在适当的时机运用来教化众生的。就因为佛陀大慈大悲，才下生来到这个人间，以幻度幻(身体是幻，众生也是幻，这叫做“坐水月道场，做空花佛事”)，传下种种不同的法门，告诉众生解除痛苦的方法。但众生是否相信(刘韶军与李晓明就不相信有西方极乐世界，还出言诽谤佛法他们又焉能脱苦呢，!)相信之后又是否按着所指示的方法去做，那决定权还是落在众生自己的手上，故是否能离苦
得乐，众生自己要负上全责。

“再说佛教为比丘和比丘尼所制定的繁多戒律，不是要让人受苦吗？而且这是在自然的苦难之外强加于人的人为苦难。从这个事实上看，佛教对人不是拯救，而是折磨，可就是有人要做苦行僧，这不是愚昧，又是什么？”

两位作者对佛教实在很无知，佛陀所制定的戒律，恰恰好是用来帮助众生脱苦的，离苦得乐的，用来拯救众生的，而不是要让人受苦，去折磨人的。戒律是让人不要去做不合理的事，否则就要承担因果责任，得到的就是痛苦、不幸或灾难!故佛陀将要涅槃时，还强调的说:“要以戒为师”。

既然有人要做苦行僧，两位作者也该想一想，难道人家统统都是愚昧，都不懂得去思考，而只有刘韶军与李晓明才是最聪明的人，是“人头电脑”而非“人头猪脑”?!之所以要做苦行僧，目的就是要离苦得乐，超凡入圣，广度众生。他们达到某一水平后就一身自在，法喜充满，你看他们是在做苦行，但实际上他们却是世界上最快乐的人，你能明白吗?

下面我们来分析一下佛门的一些戒律，看看是不是如作者们所说的“在自然的苦难之外强加于人的人为苦难。’

先看一看十善戒律:

不杀　　\

不盗　　}身业清净

不淫　　/

不妄语 \

十善戒律 不恶口 \

或称十善业{ 不两舌 }口业清净

不绮语 /

不贪 \

不嗔 }意业清净

不痴 /

其中不杀、不贪、不嗔、不痴在第一篇文章的一、二两节已有较详细的交代，不再重复。

不盗——是不偷别人的东西，这包括不是自己的东西亦不能据为己有。在路上捡到一百万美元，即使保证放入自己的口袋不会有任何问题，你也不能这样做，因为那些钱不是你的，据为己有就是盗。而以自己的权力或方便去谋取不应有的利益，也就是所谓的贪污舞弊，或以欺诈勒索等不正当的手段去获取的财物，都叫做盗，在这个戒条下，

我们都不应该这样做。

不淫——是指夫妇之间，在适当的时间与地方进行正式的交合。就算是合乎法律,但若违反道德的色欲都不做是谓不淫。有些国家的“红灯区”是合法的，你若到这些地方去寻欢作乐就是淫。而现在流行的所谓“包二奶”，是属于夫妇之外的性行为也是犯了淫戒。

不妄语——即不说谎，不讲大话去欺骗他人。没有见到某些人与事而硬说见到，见到了却又说见不到，再如在法庭上作假证供，又或者以言辞去夸张或掩饰某些人与事情等皆为妄语。在经商做生意中，如一物件以十元卖出即可获得合理的利润，你却将价格提升，对顾客说成是几十元一件，意图谋取暴利，这不但是妄语，且亦是盗。

不恶口——是不以粗言秽语、恶毒的说话去骂人。

不两舌——即不讲是讲非，不挑拨离间。

不绮语——是不说花言巧语或一些令人想入非非、淫荡轻浮的说话。比如说，男孩子不应说一些占女孩子便宜的话。女孩子不应说一些挑逗男孩子的话。

其实三毒“贪嗔痴”才是一切恶业的根本，内心存有这三毒，就会做出“杀、盗、淫、妄语、恶口、两舌、绮语”等的恶业，故在思想上或说意念上没有“贪嗔痴”才是最重要，也是最难做得到的。只要能意业清净——即不贪、不嗔、不痴，就自然会得到身业及口业(或说语业)清净。

在此，我们再进而分析一下在六度及八正道中的戒学部分。

布施 \
持戒 }戒学
忍辱 /
六度{ 精进 /
禅定-----定学
智慧-----慧学

正语 \
正业 }戒学
正命 /
正精进/
八正道{ 正念 \定学
正定 /
正见 \慧学
正思维 /

布施——主要是对治三毒之首——贪。布施分财施、法施与无畏施。财施就是以自己的金钱或财力去帮助或施舍给所需要帮助的人，如贫苦病患等。法施在第一篇文章的第(iii)节已谈及。无畏施就是在众生病苦或恐惧的时候，给予精神或物质上的援助，以减轻或去除他的恐惧、痛苦。

持戒——主要是对治身口意的，目的是希望能在行为上毁善犯恶，防止种下任何恶因。换句话说，持戒是对治“毁犯”的，如此才能得身口意三业清净。

忍辱——主要是对治愤怒仇恨的，也就是三毒里头的“嗔”。忍辱不但要忍众生加诸于你的打骂、侮辱等，同时亦要忍受穷困病苦、饥渴、寒热等的逆境。忍辱分生忍、法忍及无生法忍。生忍就是菩萨在传法时，要忍受一些无知众生的无理取闹或侮辱打骂等。法忍就是菩萨在修道过程中所遇到的一切苦法，如饥渴、寒热、疾病、天灾人祸等，都要若无其事的去忍受。无生法忍在第一篇文章的第(ii)节已讲过。忍辱这一关是很困难的，故最好是首先要明理。

在此举个例子加以说明，比如说被人家骂你是“王八蛋”的时候，你可以作出如下的思考，这只是该人的声带在振动，令到周围的空气也跟随着振动而形成声波，这种声波传到你的耳朵，令到你的耳膜振动，再经由一些神经纤维传到你的听觉神经，然后你的意识去分别而认为这是骂人的说话，如此就会产生愤怒心（这就是佛门的所谓“万法唯识”）。而如果你不去分别。只把它看作成一种声波，而非骂人的说话，就会心平气和。进而将能分别的我(主体)， 与所分别的事物(客体)，比如说，能看的我与所看的东西；能听的我与所听的声音；能尝的我与所尝的味道；能闻的我与所闻的气味；能触摸的我与所触摸的东西；能念的我与所念的佛号等等，将这主客两体融为一体，变为

自他不二，达到这种“能所双忘”的境界，也就是“无心、无我”的境界，就没有分别、执着、妄想，就是一心不乱，佛性就显现了。

在此先介绍两段文字，第一段描述什么是“无心”。陈和章编译的《禅问答》一书中有如下的一段：『英国历史学家汤恩比博士曾到日本研究禅学，他对禅学的最终境界“无心”尤感兴趣，也就是为了探讨“无心”之根源，踏遍了日本的每个角落。一天在拜访某禅寺时，他看到很多人都坐在寺庙旁，且部专心的注视着石柱。原来石柱上面写着“此处即禅”，而每一个人都动也不动的，仿佛和石柱一样。博士突然领悟到，看柱子的人(主体)和被看的柱子(客体)已完全连成一体，双方都离开了自我，此乃“无心”，』　　第二段描述什么是“无我”，是圣严法师的开示：『禅的门是通过“无”而进入的。当我们从事“无”的修持中，我们参“什么是无?”一旦进入“无”的时候，我们体验到“空”。这时没有存在这回事，不论是我们的存在或世界的存在，这是“无”的初级程度。如果它是悟境，它只是浅的悟境。当我们深入，一切又存在了。我们发现到我们的内心反映一切(即‘内心明如镜’，后文有提及)，这是深程度的“无”，进入悟境是空的，从悟境出来是有的，这句话不容易明白。当我们进入“无”，我们寻找什么呢?没有东西，没有追求或寻找的东西，这就是“无”。

但当一个人有更深的觉悟，他会发生什么状态呢?在那个时候，生活里没有混淆、误解或产生困难的问题。一个人将和时空一样的扩展，于是我们进入了“无”的境界，是空的。再深入“无”，一个人回到存在。“空”与“存在”并不是两个分开的东西，它们只是一。……

要找到你的“真我”，你必须失去你的“自我”。我告诉我的学生，如果要达到某个境界，必须把有关自己个人生死的问题抛在一旁。一个修禅者，如果他的思想里充满了自我的观念，充满了如何增进自己的健康，或者获得无限的解脱，那么他将得不到智慧，更无法得到解脱。“我”是由三毒“贪嗔痴”衍生出来的，通过修禅，你可以逐渐除去此三毒。一旦三毒消除了，你便获得智慧，并能溶化“自我”的观念，于是你的本性便会显现，届时你就会发现本性原来是“无我”的。』

以上两段文字仅供参考。而事实上，“无心、无我”的境界无法用文字去表达出来，要亲自证入境界才能体会得到。佛教的理论微妙深奥，且必须要配合实际的修行才能了解，因而就形成了曲高和寡的现象。不过，幸好还有净土宗的念佛法门，最容易也是最高深的法门，它包含了禅与密在内(见第一篇文章第(ii)节里头有关净空老法师的开示)，要想达到“无心、无我”的境界，不妨从念佛开始，净念相继、死心塌地的念阿弥陀佛，当有那么一
天，达到了”能所双忘”时，你就能体会得到这种非文字所能描述的奇妙境界。

精进——主要是对治懒散与懈怠的、就世间法而言，精进能令一个人的学业或事业有成。就出世间法而言，精进于福慧双修的菩萨道(六度四摄)，最终必能离苦得乐，超凡入圣而得完美无瑕的佛果。不论是从世间法或出世间法的立场来说，懒散或懈怠的人将一事无成，

正语——就是口业清净，也就是不妄语、不恶口、不两舌、不绮语，说种种不如法的言论。

正业——不是指正当的职业，这里的正业是指身业清净—— 不杀、不盗、不淫。务求自己所作的业善良而清净，如此才不会招致恶果。

正命——以合法且不损害众生的谋生方式来维持生计,不做不道德的职业，以免玷污圣洁的生命。

正精进——这里的正精进主要是指三十七道品（见第一篇文章的第(ii)节里头的四正勤(亦称为“四正断”)，就是精进于“已生恶令永断，未生恶令不生，未生善令生起，已生善令增长。”
当大家看完这些戒学的部分内容后，请为自己作出一个判断，究竟这些戒律是在自然的苦难之外强加于人的人 为苦难. 还是用来帮助众生离苦得乐的?很多人，尤其是一些有识之士，一开始时是不应看佛经的，特别是那些谈及到西方极乐世界等高度无形空间的经书。未曾对佛教有一个概括性整体的认识。贸贸然的去看这些经书，在完全没有信心及认识的情况下，会很容易犯上诽谤佛法之罪，故开始时应看一些通俗的入门书或佛学概论之类的书籍.等到了有一定程度的认识及生出信心后，再研读经书，选择一条适合自己修行的路径，如此理论与实践并重，将来定可以弘扬佛法，而非诽谤佛法，　　在前面已经讲过，描述高度无形空间的佛国净土，是令人难以相信的，因为那

是比科幻小说更科幻的东西，故佛陀在《阿弥陀经》中亦亲口说：“为一切世间说此难信之法，是为甚难。”因而很多学者专家，都将佛国净土看作是虚幻迷信的东西，下面给出另一个例子。

《佛教典籍百问》(今日中国出版社，1992 年)的作者方广锠，1988 年毕业于中国社会科学院研究生院宗教系，获哲学博士，他在该书的第 57 页这样说：“西方极乐世界虽然是虚幻的，但人们企求幸福生活、企求摆脱痛苦的愿望却是真诚的，这就是西方极乐世界的神话为什么能够流传的根本原因。”他对《观无量寿经》有以下的评论：“

……第 10 观形容观世音菩萨，说他身长八十万亿由旬，身体紫金色，顶有肉髻，项有圆光，圆光中有五百化身佛，每一化身佛又有五百化身菩萨，无量诸天为侍者。顶上有宝珠为天冠，天冠中立着一个化身佛。观世音面如金色，眉间有白毫，发出八万四千种光明，每一光明中有无数化身佛，观世音的手掌颜色象莲花，每个手指的前端都有八万四千划，犹如印文；每一划有八万四千种颜色；每种颜色发出八万四千种光芒。这些光芒十分柔和，普照一切。观世音就是用这宝手接引众生到极乐世界的。观世音的脚掌有千辐轮相，自然化成五百亿光明台，还有金刚摩尼花，弥漫于一切，如此等等。总之，叙述极尽夸张之能事，不能不叫人佩服作者想象的丰富。……但是，《观经》认为无论什么人，那怕犯下五逆十恶罪，只要临死时念 10 声佛，就可往生净土。……所以，《观无量寿经》的这种说法实际起到纵容人做坏事，保证做坏事可以不受惩罚的作用，这大概是这部经的作者

当初所没有想到的。”（作者所用的字句，原文照录，）

由于在高度无形空间的人、事、物，都远远超出在地球上所发展的科学层次，超出人类的这个科学层次，就无法为世人所接受，把它们当作是神话是理所当然，认为那只不过是因为佛陀拥有了极丰富的想像力，所虚构出来的一大堆东西，而完全不去考虑一下其真实性！

作者在文中所提到的最后一个问题，非常重要，影响极大。在第一篇文章的第二节里头，其实净空老法师已作出了慎重的回答、一个存心去做坏事的人，而想在临终时以念十声佛号，往生西方极乐世界，那是缘木求鱼。平时不念佛，又存心不良，那表示他并无正见，并不真信有个西方极乐世界，也不真愿往生到这个佛国净土，如此“信愿行”都完全不具足的人，想往生净土，是白日做梦。假如真的有这样的一个人，他真信真愿往生佛国净土，但平时不念佛，只想做坏事，本着投机取巧的心，希望在临终时念十声佛号往生，能吗？首先，一个人的心若不清净，是无法与清净的佛国土相应的。其次是佛陀在《阿弥陀经》中所悦，不可以少善根福德因缘，得生彼国：其三，是涉及到因果律的关系，该人的生命可能就以灾难结束，遇到天灾横祸，那有机会给他在临终前念佛呢？其四，就算不是天灾横祸，由于常做坏事，

恶业太重，临终前必受到良心的严厉谴责，后悔莫及。进入弥留状态后则迷惑颠倒，连自己叫什么名字都不知道，他还会念佛？其五，再退一步来说，就算有这么一个机缘巧合，有善知识在他的身旁提醒他念佛，但一个做了很多坏事，处于弥留状态，打了很多止痛针的病人，

加上灵界冤亲债主的出现，把他搞得迷迷糊糊的，他还会有清醒的头脑去念佛?临终十念的机会，他是不可能遇上的。而事实上，如果没有“行”去支持的“信愿”就完全谈不上是真信真愿。你不妨做一个实验看看，你真信有个西方极乐世界，真愿将来能往生到这个佛国净土，但不念佛，虽然不做任何坏事，只按照平常一样，做自己认为应该做的事，闲时就去消遣娱乐，三天后，保证你对你的所谓”真信真愿”忘记得一干二净。也许不需要三天，三个小时后你就会忘得一干二净。故没有“行”去支持的“信愿”，只能说是“空信空愿”。

至于那些犯了五逆十恶而能往生的人，他并非存有投机取巧的心，而是完全不知道有西方极乐世界这回事。但由于他在过往生中是念佛的，且善根福德深厚，今世虽然迷失了，做了很重的罪业，却在临终时遇到善知识，告诉他净土宗的念佛法门，把他唤醒过来，他马上接受并且忏悔，故能十念往生。 (过往生中所累积的善行功德，部分被今世所做的恶业抵消，但还有剩余，且心念愿意往生而非贪婪取巧。)在这个世界上，这样的人是极罕有的。因此， 《观无量寿经》的所谓下品往生，并不是如作者方广锠所说的， “实际起到纵容人做坏事，保证做坏事可以不受惩罚的作用”。

要一些只拥有世间学识的知识分子去相信确实存在一西方极乐世界，而非迷信或神话，如果不将道理说清楚，要他们信服是很困难的。

记得几年前,在香港亚洲电视台看过一个节目,由李道洪主持(还有另一位女主持，但忘记了是谁)，邀请了两位学者参加，讨论气功师发放外气的问题：姓吴的是一位大学心理学医生，姓曹的是一位大

学生物化学系高级讲师。李道洪说，曾经有一次，他站在前面，一位气功师在他后面发功，把他的一条腿往后拉。吴医生站在心理学的角度解释说，达到一个什么心理平衡点是会这样的。而曹讲师则认为人做发放外气是不可能的，练气功只能强壮身体。两位对气功是门外汉，从未打过坐练过气功，不懂何必装懂。对练气功能发放外气这种初步的成就都不相信，如果进一步要他们相信有西方极乐世界的存在，那更是天大的不可能。但不相信并不表示一定是虚假的，我们不妨来一个假想，两位学者中就选择曹讲师吧，假设他回到二千多年前孔子的时代，请看下面的一段对话：

曹讲师："孔圣，你老人家以后无须这么辛苦了，又骑牛又骑马回鲁国讲学，坐飞机不是很快捷吗?那些用金属造的庞然大物可以载几百人在空中飞翔的啊！ "

孔子："奇怪，连我孔圣人都听不懂你在讲什么啊!你这小子一定是神经病发作了，我教你读'大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。"你这小子不学而时习之，竟然满口胡言，孺子不可教也!"

再设想我们将时间拉近一些，到三国时代，请看另一段对话：

曹讲师："曹公，我劝你还是叫你的手下猛将士兵，放下刀枪，无须策骑马匹，用坦克车、机关枪就可以横扫孔明、孙权。"

曹操："什么，要我放下刀枪，不骑马匹，那不是束手就擒吗?你这小

子可能善忘了，杨修是我的秘书，他以‘鸡肋食之无肉，弃之可惜’乱我军心，尚被我毫不留情的推出斩之。你只是跟我同姓而已，又非有亲，何出此离谱之言，要我束手被擒，简 直胆大包天。来人，把这小子推出即斩。”

要孔子、曹操超越当年的空间与时间，去相信在20世纪的空间与时间确实有飞机、坦克车、机关枪这些东西的存在，难度极大甚或不可能。同样的道理，要一位习惯了生活在三度空间的物质世界的学者，去相信有更高度的无形空间——西方极乐世界及各天界的存在。情形就相当于要他相信一头母猪会爬上树一样的不可能。一位是圣人，一位是奸雄，一位是学者,请问读者有何感想?一句话，除了成功的修道者可以掌握过去、现在、将来及另一个空间的知识外，圣人、奸雄、学者及一般人，都不可能超越自己所在的空间与时间，去体会另一个空间与时间所发生的事情。孔子、曹操不相信有飞机、坦克车、机关枪，并不表示这些东西不存在。同样的道理，一些学者专家不相信有西方极乐世界，并不表示西方极乐世界是虚假的。大家听过李政道的大名吗?他是一位获得最高名誉诺贝尔奖的天才物理学家，当年在获奖后．曾向一群瑞典的大学生(颁奖仪式在瑞典举行，且邀请各大学派出学生参加)发表演讲，讲的正是中国古典名著《西游记》里头的齐天大圣孙悟空，由于孙大圣大闹天宫，玉皇大帝的十万天兵天将，布下天罗地网，都被他打得落花流水。偷吃了王母娘娘的蟠桃与太上老君的仙丹后，更是如虎添翼，直打上“灵霄宝殿”，要玉皇大

帝让位。且看猴王如何说:“玉帝轮流做，明年到我家。”玉帝能不大皱眉头?最后被迫去找如来佛祖。要求佛祖去收拾这只好狠斗勇，要当天堂之王的猴子。由于猴王说一个筋斗可达十万八千里之遥，如来佛祖就与他打赌，若他能跳出其手掌，天宫胜境就让给他。孙大圣自然认为那是轻而易举的事，马上跳上如来佛的掌心，当他翻了无数个筋斗后，看见了五根柱子，以为己到了天的尽头，就在中间的一根柱子写下“齐天大圣，到此一游。”还撒下一泡猴尿，然后翻筋斗返回原处，兴高彩烈的对佛祖说，不但跳出其手掌，且已到了天的尽头。但当佛祖叫他低下头去看看佛祖的中指时，赫然发现自己所写的八个大字，“齐天大圣，到此一游。”且还留下一些猴尿臊气。自此以后，就有所谓“任你怎样翻筋斗．都跳不出如来佛的五指山。”

讲完故事后，李政道教授最后作出如下的结论:“我们在追求知识的过程中，可能作出迅速的进展。但我们必须记得:即令我们翻筋斗翻到了如来佛的手指根上，我们离开绝对真理还是遥远极了!” 李政道教授是一位世界知名的学者，他明白告诉世人，就算现今科学的进展以每日十万八千里的速度前进，日日如是，好像孙大圣翻筋斗那样了不起，翻了无数个筋斗，见到了五根柱子，以为是天的尽头，这样的科学进展可谓惊人吧!但李教授明确指出，我们离开绝对真理还是遥远极了!这位顶级物理学家非常清楚在我们这个物质世界里头，已经有无限多个问题得不到答案，更不要说是无形的灵界空间了!而一些高僧大德游历过西方极乐世界，亲眼见过佛菩萨，你真的以为他们都在做梦吗?恐怕并非如此吧!曹操在“梦中”杀其近身侍卫，于临葬时，

杨修摇头叹息曰:“丞相非在梦中，乃君在梦中耳!”将杨修的说话稍一修改，那就是:“高僧大德非在梦中，乃世俗凡夫在梦中耳!”

西方极乐世界的一切都是美好得令人难以置信,它与地球上的美好是不同的。前者是为修行而设，是为达至无上正等正觉，如如不动得大自在而设的。后者的美好却非为修行而设，很容易沉迷其中而堕落，反而会令内心产生更大的贪念与欲望。

陶渊明曾写过这样的诗句:“误落尘网中，一去三十年，羁鸟恋旧林，池鱼思故渊。”难道被困在地球上的人类不去思念西方极乐世界，身为“囚犯”而仍然乐不思蜀?苏东坡则作出如此消极之言:　“人生如梦，一尊还酹江月。”(后一句的意思是说，将酒倒入江中与江中的明月对饮。‘酹’广东音‘劣’。)这是错误的，应作如下的修改:“人生如梦，一于念阿弥陀佛。”这就是以假修真。身躯只是几十年的寿命，是一个“假体”，能够藉着这个假体去修炼，而令真正的主人“灵体”得以返回西方极乐世界，才是最重要而真实的。到时，　“地球亲友如相问，一片冰心在弥陀。”

佛陀在《阿弥陀经》中一再强调，苦口婆心的希望我们“应当发愿，愿生彼国。”而广钦老和尚留给后世一句名言:　“ 唯有阿弥陀佛才是我们究竟归依处，西方极乐世界才是我们的故乡。 ”难道佛陀及历代高僧大德都患有精神病，神智不清，胡言乱语?世人都是自以为很聪明的，韩信就是一个例子，助汉高祖刘邦得天下，以为自己功劳极大，才智过人，结果是堕入自己的聪明陷阱之中，惨死在一个残酷无比的妇人手上，她就是刘邦的大老婆“吕后”。且父族、母族、

妻族三族被诛杀，不管老幼，一个不留。她对付情敌——刘邦心爱的小老婆“戚姬”——的手段，更是残忍得令人难以置信。将时间拉得远一些。越国时代的文种大夫有类似的情形，范蠡（‘蠡’广东音‘礼’）曾经提醒过他，叫他“松人”（ ‘松’的繁体字是‘鬆’， ‘鬆人’乃广东俗语，意即离开。）“狡兔死，走狗烹”就是在当时政治制度下范大夫所要强调的一句名言。但文种坚信自己是聪明的，他认为范蠡只是神经病发作而已，结果同样是惨死!而只有范蠡独具慧眼，洞悉整个局势的变化，才能轻松愉快地逃过一死—
逃过被宰杀的命运。真正聪明的人在这个世界上并不多，而自以为自己是非常聪明的人则随街都是，包括很多学者专家在内，各位亲爱的读者，已经有人一再提醒过你，西方极乐世界的存在与人间的存在同样真实，只是你坚信自己是聪明人，比文种、韩信、杨修还要聪明。编者不厌其烦地在此大声疾呼：不要堕入自己的聪明陷阱之中而“惨死”。阿弥陀佛的大慈大悲，非凡夫所能猜测耳!
若因念佛可往生西方极乐世界的法门简便而怀疑，坚持自己的聪明而拒绝相信，认为那只是虚构迷信的东西，那真是百世之顽石，连点头亦难了，南无阿弥陀佛!

当代中国数学家兼武汉大学校长齐民友，在其著作《数学与文化》一书中这样说： ”数学的事业是一桩伟大的探索，探索宇宙和人类自己最深的奥秘。”但编者并不同意这个观点，如果齐教授有缘阅读此书的话，不知他是否会改变自己的看法，数学能够探索得到奇经八脉?能够探索得到清净极乐?能够探索得到身发异香?能够探索得到般

若智慧?能够探索得到人体内的灵魂? 能够探索得到六道轮回?能够探索得到佛菩萨?能够探索得到西方极乐世界或其他高度无形空间的佛国净土?能够探索得到一个人的将来?能够探索得到一个人的前世?能够探索得到种种的特异功能，如修道者身上所发射的强烈金光白光、喝令山崩停止、两分钟内治好一个小孩的天花症、令死尸肉变成极可口的甜品、令钢铁弯曲、令物件飘浮于空中、天眼通、天耳通、神足通、……?而这些才是宇宙和人类自己最深的奥秘。就以数学去探索一个人的“将来”而言，必须要知道某人及其周围环境的人、事、物在某一时刻的“初始条件(initial condition)”，然后立一微分方程组，而就算初始条件能够得知，微分方程组亦能建立出来，但此微分方程组将涉及以千万计的微分方程式,能解这样的一个微分方程组吗?法国数学家兼物理学家拉普拉斯(Laplace)当年曾经说过: “我能用微分方程式算出宇宙的一切、”是何等的嚣张与不实!冯冯居士不懂微分方程式，但却可知编者的未来，预先警告编者，某些事情将会发生。要编者小心。初时不以为意，但最后果真发生，回想起来感到非常诧异。而此书的出版，冯冯居士在很久以前就以他的天眼看到，且曾赞美说，超越他的著作十倍百倍。当时编者只是一位教员，对佛法只懂那么一点点,绝不会相信这是事实,且还记得看完他的来信后，有点不高兴. 认为他过分夸张，因为他是台湾十大名作家之一，曾于1963、1964 年得全世界征文短篇小说奖，作品已出版了二十多本，被翻译为多国语言. 流行世界各地。而编者是念理科的，不善写作，虽曾在高中及大学低年级时背诵过一些古文,但却连做梦都未曾想过

要出版一本十万八万字的书，更不要说超越居士的著作了。故认为是百分百的不可能，只是当时在心里觉得很奇怪，他为何要如此夸张？但最后还是神差鬼使的出版了这本书。而编者心里明白。这是“上天”加持所得的作品，非我所有，故不敢附上真实姓名。

而在前面第五则“死亡的约会”所谈及喇嘛尊者的师父，他同样不懂微分方程式，却可知道喇嘛尊者 21 年后所要发生的事。编者在这里想跟数学家及物理学家们说几句话，告诉你们一个秘密，一个很大的秘密，但完全没有贬低或打击你们的意思。原来你们所熟悉的求知工具——数学与物理学——乃低层次的求知工具而已!! 对你们来说，这是一句石破天惊的话。

齐教授在其著作中曾强调：“一个没有现代数学的文化是注定要衰落的。”可以肯定的告诉齐教授，在西方极乐世界，没有现代数学、物理学、化学、医学、经济学、政治学、哲学、文学等；没有小学、中学、大学，无须上学做功课；没有硕士、博士，无须写博士论文。西方极乐世界真的是一个没有文化的野蛮民族?真的是注定要衰落？这些人类低层次的文化，完完全全没有资格存在于西方极乐世界!在西方极乐世界的众生，他们掌握的是高层次的求知工具——心力与融入。在西方极乐世界，有的只是境界高低的差别；有的只是“心力”大小的差别；有的只是“融入”程度的差别。当一个人修炼达到高层次的境界时，其心力随时都可以融入一些事物里头，就会知道事物的原因与真相，就会知道事物的过去、现在与未来，无须用数学与物理学去推算!而且速度奇快，是刹那间的事。在我们这个物质世界里头，

除了凤毛麟角极少数成功的修道者外，几乎可以说，全部的人都是不懂得运用心力与融入这些高层次的东西，因而就需要发展数学、物理学、化学等学科，还要制造一些大型计算机作为人类的助手：就算如此，以低层次的工具去探索事物的真相时，很多时都是长篇大论的(解决了数学上著名的”四色问题”就是一个很好的例子。以 IBM360 大型电子计算机也要运作计算了 50 日，即 1200 小时才能将问题解决。稍后出现了一个较简单的证明，但也要用大型电脑计算好几十小时。)还要作出种种的猜想或假设，有时则会出现“发散(divergence)”现象，又要“重正化(renormalization)”，而重正化亦有失效的时候，解决了一个难题. 第二个难题又随之出现，在表明以低层次工具去探索宇宙奥秘时的种种局限性，　　齐教授在其著作中有这样的一段：“在用数学来研究宇宙时，我们越来越遇到一些根本性的问题：这种研究的意义何在？在什么地方会遇到人类理性本身具有的局限性?”齐教授似乎显得有些无奈!数学与物理学乃低层次的求知工具，加上人类有限的智慧，今后在很多问题上都会碰到人类自身理性的局限性。但却又不知道哪一个问题超出了你们能力所能解决的，如此花大量的时间钻研下去，一年又一年的，这种研究的意义何在?一些难题最终是无法得到解决的，虽然在研究的过程中，或许可以得到一点点的成果与突破，满足了人们的好奇心及改善了一些物质生活条件，但却要面对死亡，这是一个非常非常实在的问题。如果缺乏对天界的认识，缺乏对修行的认识，对死亡必定会产生恐惧，心灵亦有空虚之感，不知死归何处!死是否等同于完全消失、完全没有呢?就会产生“人生

意义何在”的问题，误落尘网中而不懂得修行返回高层次的天界是人生最可悲的事!以数学物理学去研究宇宙时，不要期望可以掌握物质宇宙的全部奥秘，因为它们只是低层次的求知工具而已!

一位高僧曾经对“禅定”作如下的描述:“禅定中的境界，果然非凡，渊源至高至深，其理是无形无迹的，感受又是存在及隐亡的。于是我明白了，禅定是空白及空虚的，附合之，便明白了万事万物的根源。”当一个人达到这种境界时,只要他将心力附合或说融入到某一人、事、物上时，该人、事、物的真相就会呈现出来，包括过去现在与未来，休想瞒得过高层次的修道者，再看另一段的描述:“在禅定中，虽是‘空白一片’，但含藏着无尽的法力，这种无穷力量的法力，其作用是不穷竭的。”心力、融入、空白一片(或说内心明如镜)这些高层次的求知工具，确实非数学、物理学这些低层次的求知工具所能望其项背!

但有些修道者是以另一种形式去获取事物的真相,就是透过与高灵的沟通。高灵有很强的心力与融入能力，他们想知道一些事情的真相易如反掌，以这种途径去获取资料较为容易。但科学家已经完全忽略高灵的存在，不设法与他们沟通，却转移去找外星文明，那只是人类智力的浪费!就算真的找到了外星人，不要以为他们比地球人优胜多少，如果他们发展的仍然是数学、物理学、化学等这些低层次的求知工具的话，那他们与地球人就是半斤八两，也不外如是。科学家要寻找的应该是高度空间的“智慧生物”——佛菩萨，如何寻找呢?不是坐火箭太空船，禅定是也!

当蚂蚁在一只太空船内爬来爬去，寻找食物的时候，它们是完全察觉不出它们是处身于人类的高度科学物质文明之中。同样的道理，人类在地球上走来走去，喜欢科学的在研究数理化，喜欢音乐的在作词作曲，喜欢名利的在追名逐利，他们是完全察觉不出自己的一举一动，包括内心所想的，完全被高度空间的神灵在监察着，每一个人的所作所为都全部有记录(故世人不要以恶小而为之，以善小而不为)，将来必须要为自己所做的一切而负上全部的因果责任。蚂蚁相对于人类来说，是低级动物，人类(指一般人)相对于神灵来说，也只能算是低级动物。蚂蚁察觉不出人类的科学文明，就相当于人类察觉不出神灵千变万化的法力一样。高度空间的智慧生物岂是低度空间的智慧生物所能理解与明白。故科学家不应浪费人力物力去寻找外星文明，你们应该花时间在修行上，假以时日，必定能明白高度空间的智慧生物是何等的匪夷所思！

谈到数学与物理学是低层次的求知工具，李政道教授是清楚明白的，他在其名著《粒子物理和场论简引》一书(中译本)，上下两册，不计附录，共六百多页，内里包含有非常高深的数学与物理学，乃物理系研究所用书，但却以老子《道德经》里头的两句话作一总结，那就是："道可道、非常道。名可名，非常名。"李教授是一位非常有天分的学者，他明白到以数学与物理学去描绘这个物质宇宙只是一种近似，不可能有最后而绝对准确的理论出现。"量子电动力学"就是一个很好的例子，与实验数据很符合，但却仍然是一种近似。因为能够以数学物理学"道"出来的东西——即表达出来的东西，已非"常道"，

已经“失真”。“李政道”是一个代名词，怎能代替其人本身，“李政道”是由一堆原子分子所组成，有眼耳口鼻，有一个非常聪明的脑袋，但不管用什么词句言语去描述，立多少千亿个微分方程式意图去代替“李政道”其人，都会失真。正因为如此，才叫这样的一个人为“李政道” 。用《金刚经》里头的说话，那就是“任何人说李政道，即非李政道，是名李政道。”故掌握高层次的求知工具才是重要的。“心力”与”融入”是一种境界，不能以文字去确切描述。低层次的数学与物理学处处讲证明，但高层次的境界不是用“证明”这些字眼的，没有“请你证明给我看”这样的句子，取而代之的是如下的说法：“请你自己直接去修炼体会。”举个例子说，一位以神足通去游历过西方极乐世界的高僧，你不能要求他拿出证据来证明，要求他在西方极乐世界的“八功德池”中，拿一把“金沙”回到地球以作证物。因为四度空间的“金沙”是绝不可能在三度空间的地球上显现出来的，他无法证明给你看，他只能教导你一个方法，等修行达到了境界后，自己直接去体会，直接去证明。低层次的求知工具尚且要经过身体力行，努力不懈才能获得，更何况是高层次的求知工具!从开始修行到懂得运用或者说拥有心力与融入这些高层次的东西，

起码要三四十年的功力(有宿世大慧根者例外)，而且不是马马虎虎的三四十年，而是要经过一番”寒澈骨”的三四十年。

明朝作家汤显祖曾写过著名的《牡丹亭》传奇，一些女子读后愿意嫁给他，甚至为他而死。其中一位才女冯小青读后，写下如下的诗句：“冷雨幽窗不可听．挑灯闲读牡丹亭。人间亦有痴于我，岂独伤心是

小青!”编者想在这时代李政道教授对此诗句稍作修改:“宇宙奥秘不可得，挑灯钻研物理学。人间亦有高于我，岂独伤心是政道!”并非故意要拿李教授出来开心开心，奈何事实如此。当他知道自己所掌握的只不过是低层次的求知工具,而竟然有人超越他不知多少倍而掌握了高层次的求知工具时，却已用了大半生的时间。这岂独是他本人的伤心，几乎可以说是代表所有数学家与物理学家们的伤心!

三国时代的赵子龙百万军中藏“阿斗”，穿插冲突于大军之中，杀出一条血路，突围而出。中国的陈景润百万数学家中藏“数论(Number Theory)”，披荆斩棘，日以继夜，奋勇前进，同样突围而出，以他命名的“陈氏定理”闻名于世。但一级猛将赵子龙做梦也想不到，藏在自己怀里的婴儿原来是个“败家仔”,何等的令人惋惜!身为囚犯而仍然乐不思蜀的就是这个败家仔阿斗。世界一流的数论专家陈景润教授同样连做梦也想不到，藏在自己怀里的数论竟然是低层次的东西而已，一样令人惋惜。长篇大论而仍然无法解决“哥德巴赫猜想(Goldbach conjecture)”，(只证到(1+2)，离最后的一步(1+1)还非常遥远(事实上，也不一定能成立)。注意，这里的(1+2)或(1+1)并非小学里头的加减数。)陈教授不伤心吗?毕生在低层次的境界里头打滚，后果是必入六道苦轮，就算下一世得回人身(陈教授已于 1996 年 3 月去世)，但又要从幼儿园低班学起，你们说累不累?!且世间充满贪念、欲望与陷阱，不但是累，还很可怕!

谢灵运曾经说过，天下的才不过一石，而曹植独占八斗：因此世

人都称赞七步成诗的曹植才高八斗，而科学家们掌握了非常难得的求知工具——数学与物理学，这些求知工具很多人想学都学不来，因为没有这方面的天分就太难学了：因此编者相信，他们的聪明才智与曹植的在伯仲之间吧。但总觉得有点可惜，他们的才高八斗却完全放在追求低层次的求知工具上，以为数学物理学能解决一切，在此再告诉你们一个秘密吧，要想认识明白宇宙真理，就必须要融入宇宙之中，而非疯狂地向低层次的求知工具迈进。否则，就是以自己的聪明才智去阻止抑制”真正智慧”的诞生。情形就相当于“夸克”永远被囚禁在“强子”的内部而无法显现出来一样，不花时间在修行上，般若智慧是不可能开启的。而所谓的才高八斗，那只是世俗的聪明才智，非佛门的般若智慧——真正智慧。佛门的般若智慧就是“无知”(称为“般若无知”)，“无知”才能“无所不知”。令自己的内心“空白一片”就是“无知”，如此才能像明镜一样照见一切而无所不知。未寻回自己佛性的人。他们的内心都是在“动”的，好像湖水的水面满是波涛，能照见山、照见天空、照见彩云、照见飞鸟吗?使出浑身解数，竭尽所能的去追求数学物理学，以为知道得越多越好，这样的方向是有偏差的，因为难题有无限多个，如何能以有限的生命、伴随着低层次的求知工具去解决这无限多个难题呢?因此必须要有一个跳跃过程，这有点类似于数学上著名的“数学归纳法”。设 N 为正整数，则下列等式成立：

$$1 + 2 + 3 + \cdots\cdots + N = \frac{N(N+1)}{2}$$

如何能证明这个等式成立呢?我们不能一个个正整数去试，因为正整数有无限多个,我们没有这么多时间去做如此枯燥而又得不到最终答案的事。数学家非常聪明，发明了一个非常重要而又特殊的方法——数学归纳法，这个方法产生了一个跳跃过程，无须要试无限多次，只需要试一或两次，即可跳至无限，或者说等同于无限次的试验，以简单明快的方法去证明一些等式的成立(所有念过高中数学的读者，都应该清楚明白这个方法)。佛门的修行过程就是向这样的“大跃进”迈进，从“有痛苦烦恼”跳跃到“无痛苦烦恼”；从“有执着分别妄想”跳跃到“无执着分别妄想”；从‘有我”跳跃到“无我”；从“快乐有限”跳跃到“快乐无限”；从‘知识有限”跳跃到“知识无限”。才高八斗的科学家们，你们既然懂得在数学上作出如此成功的跳跃，因何不在人生路上也作出类似的跳跃呢?一次在美国的一个法会上，有百多个博士听净空老法师讲经说法，老法师特别针对这班博士听众，指引他们一条最佳的路径:“你们若想学最尖端的科学，要到西方极乐世界跟阿弥陀佛学习。”当时，获得全场鼓掌，因为到西方极乐世界后，在阿弥陀佛威神力的加持下，掌握高层次的求知工具比在地球上要容易得多!编者不是说你们追求低层次的求知工具是错误

的，而事实上。在我们的物质宇宙里头，发展数学与物理学等学科有其必要性，物质宇宙不同于高度空间的无形宇宙，可以千变万化。但无论如何，都应该抽出部分时间去追求高层次的求知工具，亲自去体会禅定、融入这种非文字可以描述的奇妙境界!否则时间飞逝，“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”很快的就会感到时不予我，又要面对死亡。曾经有一位物理学家患了癌症，他与医生商量后决定将自己放入液态氦中急冻冷藏，待癌症解药发明后，再将他解冻复活。这位物理学家对死亡是何等的无知，又是何等的害怕死亡。其实自然的死亡并不可怕，没有般若智慧才可怕。就算将来真的能成功复活，顶多也是多活三几十年，而念念不忘数学物理学又有何用?终归还是要躺下的，那真的是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”了!义薄云天的关云长于荆州麦城战毙沙场，天才横溢的华罗庚于日本东京倒下讲台，以社会大众的眼光看，他们是鞠躬尽瘁，死而后已，这是他们无上的光荣。但从修道者的眼光看，这是他们的不幸(对社会有大贡献的人尚且如此，以吃喝玩乐终其一生的人就不必说了，以作奸犯科终其一生的人更不用谈。对物理学稍有认识的读者都会明白，在不同的参考坐标系可以得出完全不同的结果或结论。)一生之中从未修过道，从未念过南无阿弥陀佛，能返回西方极乐世界或其他佛国净土吗?在“天道”或“人道”之中打滚，一世复一世的何时了?未寻回自己身上的不动点，未寻回自己不生不灭的佛性，这终归不是究竟啊!

科学家渴求真理是理所当然的，但何独你们是如此呢?

二千多年前的孔圣人已经是如此。孔子曾经说过”朝闻道，夕死可也!”

可见孔子的内心是何等的渴求真理。但严格来说，这句话是错误的，应该改为“朝闻道，勤于修行，使自己内在的心性与真理相契合。”才是正确的，闻道后就马上去死，孔子认为死而无憾。但事实并非如此，问题还未彻底解决，因为还未寻回自己不生不灭的佛性，又或者还未发愿往生西方极乐世界，还未念过阿弥陀佛，如此还得轮回，又有何用?故必须要面对现实，不可逃避，因为修行的过程才是最艰辛的，不管看了多少佛学书籍，听了多少真理开示，那毕竟不是你自己所证悟,如此只能算是镜花水月。编者在此想将齐民友教授的说话“数学的事业是一桩伟大的探索，探索宇宙和人类自己最深的奥秘。”改为“修行的过程是一桩伟大的探索，探索宇宙和人类自己最深的奥秘。”则放之全宇宙而皆准。

各位亲爱的读者，当你阅读到这里时，你有没有改变自己的观念呢?你还会觉得佛教是迷信吗？佛教是最高无上智慧的大海啊！国际间最具权威的百科全书《大不列颠百科全书》指出：“佛法的可信，是因为从佛陀时代直至如今，一直有佛弟子以亲身的修行体验，证明着佛经的正确无误。”而推翻满清政府的中国伟人孙中山曾经说过：“佛学是哲学之母。研究佛学可补科学之偏。”20 世纪最伟大的哲学家之一，著有社会和自然科学等方面的书籍 40
多部，于 1950 年获诺贝尔文学奖的英国哲学家罗素，在考察了各种宗教后说： “世界上所有的宗教中，我最赞成的是佛教。”中国著名思想家、革命家、文学家鲁迅在阅读了《贤愚经》、《瑜伽师地论》等佛经后，对佛陀的智慧感叹不已，对他的朋友许寿堂说：“释迦牟尼

佛真是伟大的圣哲，我平时对人生有许多难以解决的问题，而他居然早已明白启示了，真是伟大的圣哲！”英国的保罗博士说：“佛教是今日人类的救星，现今研究佛教的人士日渐增多，

实因佛教高出其他一切宗教。虽然科学、哲学有长足的进步，但其发现，亦和佛教相互印证。而佛教的最精深广大处，最真实适用处，则非现世一切学术宗教所能企及！”

中国共产党的早期领袖，近代著名思想家、革命家陈独秀曾说：“佛法之广大精深，余所素信不疑者也。”马克思则说：“辩证法在佛教中已达到很精细的程度，”而国家领导人、政协主席李瑞环有以下的一段讲话：“在漫长的历史发展中，佛教文化对中国的伦理道德等产生了很大的影响，已成为中国传统文化的一部分，佛教的许多主张和我们现在提倡的精神文明思想是一致的。”一位穆斯林学者(伊斯兰教信徒)则有如下的评价：“佛陀不仅是佛教徒的财富，他也是人类共有的财富，他的教法对每一个人来说都是有用的。”一位米尔曼主教则说：“我越来越觉得释迦牟尼佛就是道路、真理和生活。”在瑞士的一位教授德维兹说：“不管我是不是佛教徒，我已经观察了世界上所有伟大的宗教体系，我最后得知，从意境美妙和博大

精神来看，没有哪一种宗教能超过佛教的四圣谛、八正道，因此，我愿意按八正道去安排我的生活，”美国女佛教徒协会的创始人萨拉乃浮夫人则说：“佛教在今日，正与科学一样崭新而适用。究其原因，乃佛教以颠扑不破的真如之理为基础的缘故。”而近代学者梁启超曾说过：“佛教是智信而不是迷信、”最后引述中国近代科学家尤智表的

话:“佛教不但不是迷信，而且是破除迷信最彻底的学理。

佛教不是神道设教，不是精神痛苦的麻醉剂。乃是宇宙人生真理，处世接物的实用之学。佛教是理智的、平等的、自由的、客观的、彻底的、积极的、具体的、入世的、实用的宗教。科学越昌明，佛教的教义越发扬光大。近年来佛教在世界各地日渐兴盛，实与科学之进步成正比，即如我国近年来的佛教徒之中，就有不少是科学家和工程师，这是因为佛法的理论都能透过科学的考验。佛教和科学是世界上的两盏明灯，它们照破了世间的愚暗，解除了人们

的迷执，使人类的智慧得以无止境的发展，从而达到无上的正觉：故凡对科学造诣愈深者，愈能解释得到佛经中素来难解的真义，知佛教中的一切事相，都有其健全而坚强的理论基础。”由于篇幅的关系，不可能将全部伟人、学者对佛教的赞叹都收集在这里，这些在社会上有一定地位的名人，都一致赞同佛教的伟大与了不起，难道还会有人想与这些伟人、学者唱反调，而认为佛教是迷信?!

以下解释一下佛门的一些神通现象。

前面我们曾经讲过，修道者身上所发出强烈皎洁的光芒，白亮得无法形容，但肉眼即无法看得见。而事实上，西方极乐世界及其他佛国净土都是一个大光明藏，这些高度无形空间所发放出来的光芒——我们在此给它取一个名字，称之为“超光子”——遍照我们整个物质宇宙。这些“超光子”不是我们地球上的光子，乃高度空间的东西，地球上的仪器是无法捕获得到它们的，情形就相当于在我们三度空间的地球上所发射的光子，当它们穿过一个二度空间的平面时，该空间

的仪器是无法捕获得到这些光子的。在我们地球上一些开了天眼的修道者，他们能以“心力”去接收这些“超光子”，就能看到很多肉眼所看不到的现象，并没有什么值得大惊小怪的。而当我们在“想”一些事情的时候，其实就是“内心”在说话，也就是躯壳内的灵体在说话。四度空间的灵体在说话时，就会激发起四度空间的“超光子”产生“超声波”(不是我们地球上的超声波)，而一个有“他心通”或“天耳通”的人，接收这种“超声波”与一般人用耳朵去接收空气中的声波一样，普通得若无其事，当然他们也是以“心力”去接收这些“超声波”的。“他心通’’有时被称为“传心术”，这绝非是佛门虚构出来的东西，很早以前已经有人做过这方面的实验，而且是名闻天下的顶级物理学大师爱因斯坦，鼎鼎大名的病理心理学家弗洛伊德教授及一名年轻的特异功能者梅辛。梅辛的“他心通”是天生的，并非经后天的修炼而得，天生有“他心通”的人，在这个世界上少之又少。且看他们三人怎样完成一个震惊世界，令科学家至今都无法解释的一个实验。见《自然之迷》第一辑第九页“传心术之谜”，作者是肖建享。

『爱因斯坦牺牲了三根胡须

当年轻的特异功能者——梅辛走进爱因斯坦的书房里的时候，使他惊讶的倒不是那不修边幅、赤足穿着皮鞋的爱因斯坦本人，叫梅辛感到惊讶的倒是小小的书房里，竟陈列着这么多的书!没有受过正规教育的梅辛．可想象不出：一个人怎么能看完这么多的书籍!爱因斯

坦和颜悦色地把梅辛介绍给屋里的另一位瘦瘦的中年人。这位面目清秀、留着一把山羊胡子的中年人，也非等闲之辈，这就是那个大名鼎鼎的病理心理学家——弗洛伊德教授。

这的确是一次奇特的会晤。一位是世界著名的伟大科学家，一位也是世界闻名的心理学家，而年轻的梅辛呢，却是一位经常在舞台上表演各种奇奇怪怪“传心术”的“演员”——用当时流行的话来说，他是一位“跑江湖”的。

梅辛的“心电感应术”，曾引起了这位好奇心一向很重的伟大科学家的浓厚兴趣。他特地邀请了弗洛伊德来参加这次会晤，目的是想让这位造诣很深的心理学家证实一下，所谓“传心术”的现象是不是真实的，或者，就像许多科学家的同行所说的，这纯粹是一种骗人的魔术。

这次会晤的情况的确是很有趣的。因为，两位大科学家临时曾约好如何来试验梅辛的传心术的本领。当闲谈了几句以后，弗洛伊德突然变得沉默了。年轻的梅辛好像被这次谈话搞得有些心神不定似的。他犹豫了一会儿，突然站起来。

“教授，请您原谅我。”他突然对爱因斯坦说道：“我必须从您的脸上拔下三根胡须来！”

说着，梅辛就跑到浴室里的柜子上，拿了一把钳子，然后他又回到屋里，在微笑着的爱因斯坦的脸上拔下了三根长长的胡须。这位伟大的物理学家忍痛被拔下了三根胡须，却并不以此为然，反而高兴得哈哈大笑起来。原来，这正是爱因斯坦和弗洛伊德临时所商定的一个实验办法。为了证明梅辛能传感他人的思维，爱因斯坦和弗洛伊德商

定．由弗洛伊德暗中用思维下达如下的命令:

让梅辛到浴室里去找一把事先放好的钳子，然后再回到屋里来，拔下爱因斯坦的三根胡须。　　弗洛伊德在下达上述命令的时候，他自始至终并未说过一句话，他仅仅是在他自己的头脑里“想”着如下的命令:

“梅辛，你应当站起来，到浴室里去，在柜子上拿一把钳子，然后再请求爱因斯坦先生，拔下他的三根胡须来!”

果然，梅辛——这位特异功能者——竟感知到了这个命令，并且执行了这个命令!

爱因斯坦牺牲了三根胡须，当然不仅仅是为了满足自己的好奇心，而刚好相反，这是为了科学。

这个实验使那位伟大的心理学家弗洛伊德感到很震惊。他看完了梅辛的表演以后，不无感慨地说:“唉，如果我能获得第二次生命的话，我一定要一辈子从事心灵感应的科学研究!”

看来弗洛伊德的感叹很能说明一个问题:现代有许多获得诺贝尔奖金的著名科学家，为什么都对特异功能感到兴趣，而且为了研究这类现象而把全部精力都扑了上去!

“传心术”既是一个客观存在的现象，那么它的基本原理是什么呢？如何从科学上来解释它呢?回答也许会使你感到失望。因为严格地讲，这至今还是一个重大的科学之谜，还不能从科学上来解释它。所以多少年来人们虽然观察到了这个现象，但总不愿意去相信它，而有时往往就用一种唯心主义的观点来理解它。

很长一个时期以来，人们就希图用物理学的原理来解释这些现象，譬如说，年轻的卡任斯基之所以要学无线电工程，就是想从电磁波的角度来解释它。这些学者还特地为这种现象取了一个名字——“心理无线电”，或干脆就把它称之为“生物无线电通讯”。但进一步的实验却否定了这种说法：人们在完全屏蔽的情况下进行了一些实验，发现思维波依旧可以通过屏蔽送到接受者那里，而电磁波是通不过那些严密的金属屏蔽的。而且人们还发现，这种大脑之间的信息传递还不受距离的影响。最有趣的一次实验，是美国国防部在一艘叫“鹦鹉螺号”的核潜艇上进行的。这是1958年7月末。“鹦鹉螺号”是美国制造的第一艘核潜艇，也是世界上的第一艘。它一下水就接受了一个重大的军事实验，要它完全在冰下通过白令海，通过北极，航行到大西洋去。这次航行，当然有很大的军事价值。但当时人们却不知道，就在这次航行中，进行了一次“思想通讯”的试验！

传送的信息是采用了只有五种图形的波斯牌。发射者是在美国马利兰的西门子公司专门设计的“友情实验室”中，而接受者是在深潜于水中的潜艇上。实验出乎意外地成功。但就此也推翻了电磁波的学说。因为。被金属(艇身)及海水所屏蔽的人是无法接收到电磁波的，而马利兰与潜艇之间，足足有二千多公里之遥。就算人的大脑是一座电台，但它的功率也是传送不了这么远的。

人们又提出了许多新的学说，但目前看来，离开真实的情况还远。这个科学之谜是值得我们全力以赴地去研究它的！ 』

顶级物理学大师爱因斯坦对这个实验哑口无言，完全不能以物理

学的理论去作一个合理的解释。因此，如果有人认为佛教所讲的神通现象是迷信、虚构的话，那不是很可笑与无知吗?

在西方极乐世界的众生，由于有极强的心力，他们的心力延伸至无穷远，与“超光子”所形成的”超声波”相互作用，从中即可取得在地球上任何一个人的心思。这种他心通比地球上一些拥有他心通的人不知要强多少倍。 有些人认为自己内心所想，别人是绝对不可能知道的，只是一厢情愿。若要人不知，除非己莫想!就算明知某人想做坏事，他们也不会干预，因为每一个人有其自身的因果报应，情形就相当于人类不会无缘无故去干预山上的一窝蚂蚁,管它们是和平相处还是互相残杀，因为彼此的境界实在相差太远!

现今物理学家发现了四种基本力——电磁力、万有引力、弱相互作用力(简称弱力)、强相互作用力(简称强力)。电磁力与万有引力一般人较为熟悉，尤其是后者，每一个人都曾经历过。你手上拿着的东西，只要一松手，东西就会跌落地面，那是因为有万有引力的缘故。但弱力与强力在宏观世界中就不能直接观察得到,只有在微观世界——即粒子间的相互作用才显现出来。弱力是在粒子——如中子——的衰变过程中出现。强力是“夸克(基本粒子)”之间的相互作用力，使夸克组合成“强子” (英文名“hadrons”，如质子、中子、兀介子、K介子、Λ超子、Σ超子等。研究夸克的工具称为“量子色动力学”，英文名 Quanturm Chromodynamics，简称 QCD)。四种基本力都是以通过某些相应的粒子来传播这种力，比如说，强力的传播粒子是“胶子”; 弱力的传播粒子被称为“中间玻色子”——W+、W-、和 Z° 。(还

有一个至今尚未被发现)；电磁力的传播粒子是光子；万有引力的传播粒子由于作用太弱，物理学家至今还未能通过实验仪器探测得到。电磁力与弱力之间存在着某些联系，已把它们统一起来。但若要将四种基本力来一个全盘的统一，难度不知有多大。且看另一位顶级物理学家杨振宁如何说："我们离开成功的大统一仍然还有一段距离，而离这些相互作用与广义相对论的全盘统一更远。"

要搞清楚这四种基本力的来龙去脉，物理学家已经够头痛了!但还有一种力是物理学家完全不认识的，那就是"心力"。它能令物质从一种形态改变到另一种形态(死尸肉变成极可口的甜品、沙粒变成杏仁等)；令山崩停止；令蚁身接合而复活；令一个患有天花症而正在流脓的小孩在两分钟内痊愈;令自己的身体在甲地消失而出现在乙地；令物件飘浮于空中；将心力融入人、事、物中而得知该人、事、物的过去现在与未来的真相。如何以数学物理学去表达这样的一种力，难度也许是无限大!以低层次的工具去描述高层次的东西，就会觉得力不从心，因为工具太钝，笨拙得无从下手!

如果以实验为基础，科学家只能得出物质宇宙里头的一些知识，却完全得不到高度无形空间各佛国净土或天界的知识,因为高度空间的资料是无法从地球上的实验室得到的,但却有铁一般的事实摆在眼前。故编者在此建议科学家们发展一套新的学科，就是没有实验的物理学，以纯数学及现今所得出的物理学定律为基础，发展一套可以描述天界的物理学。

在六七十年代，物理学家曾经发展出一套"超光子(tachyon)"理论，

譬如，可参阅 1969 年美国的“Physics Today”，里头的一篇论文“Particles Beyond The light Barrier”，此文由两位物理学家执笔。超光子理论曾经在六七十年代流行过一时，但因实验无法找得到它，之后就

不了了之。务请注意，实验探测不到的东西并不表示一定不存在，请科学家不要将自己局限在一个狭窄的空间里，编者不厌其烦地在此对所有物理学家们再一次强调，我们有形的物质宇宙只是整个宇宙的极少部分，确实是冰山一角，虽然其广阔度也是无限大。情形就相当于整数有无限多个，但却包含在复数里头，只占复数的极少部分，又怎能跟复数相比呢!在地球上三度空间实验室的仪器，是无法观察或测量得到四度空间的“东西”的，是无法获得四度空间的“讯息”的。而人壳内的灵体是属于四度间的“东西”，只有四度空间的“东西”才能获取四度空间的“讯息”。也就是说，科学家如果要做实验的话，要从实验之中获取一些四度空间的什么“东西”的话，那么所用的仪器就必须是人壳内的灵体，如此才能以灵(灵体)见灵(灵界)。换句话说，必须训练自己身上的灵体成为 “活的灵体(即灵体出窍)”，故研究灵体是极其重要的事，应携手去共同研究，如何研究呢?修行是也!否则你们只是坐井观天，离“绝对真理”遥远极了!

(必须注意，灵体出窍后并不表示马上就可以看到佛菩萨或遨游西方极乐世界。很多修炼到灵体出窍的修行人，当四度空间的无形灵体离开躯壳后，所看到的还是三度空间的人、事、物。情形就相当于我们三度空间的人类，不一定就能进入三度空间的一些地方。比如说，

你能进入一些机密的军事基地吗?能进入地球中心吗?能遨游其他八大行星吗?四度空间的灵体离开人壳后，要想进入四度空间的西方极乐世界或其他天堂地狱，要想亲眼看到佛菩萨，还必须要具备一定的因缘条件。这就涉及到该修行人的定力、愿力与诚心的程度了!)

最后，编者送给物理学家一首词，作为第二篇文章的完结。

夸克胶子何时了，
实验知多少？
粒子内部岂是空，
量子色动力学兴盛中。
经典物理应犹在，
只是理论改。
问君能有多聪明？
可解宇宙奥秘如方程!

改自李后主(李煜)的词——虞美人

春花秋月何时了，
往事知多少？

小楼昨夜又东风，

故国不堪回首月明中。

雕栏玉砌应犹在，

只是朱颜改。

问君能有几多愁？

恰似一江春水向东流！

当代高僧净空老法师

对《了凡四训》的一些讲话

(辑录自老法师所讲授的《无量寿经》与《了凡四训》大意)

我刚学佛的时候．朱镜宙老居士送我一本《了凡四训》。四训就是：命运的创立、错误的改正、善业的累积、谦和的效益。这就是袁了凡先生对他的儿子袁天启的教诲，教他在社会上如何做人处事，如何修善积福去创立自己的命运，从而消灾免难，我看了之后，颇受感动。我的个性与了凡相似，他的毛病我部有，但他的福报我一点也没有。读了此书，知道命运可以改变。云南孔老先生用皇极数为了凡算命，脱他寿数只有五十三岁，后来此数不准，袁先生活到了七十多岁。我过去也曾算命，算命先生说我只能活到四十五。我很相信，因为我的三代——祖父、父亲、伯父都是四十五岁过世。我到四十五岁那年就生了一场大病，自知时至，只好念“南无阿弥陀佛”等死，希望阿弥陀佛来接引往生西方极乐世界。但出乎意料，一个月之后，竟不药而愈!有一年中国佛教会举办、“仁王护国”法会，我讲《仁王经》，

讲了二十天。我在会期中遇到甘珠活佛，我们本来相识，也很熟；他把我叫到一旁对我说：“从前我们大家都在背后谈论你，说你很聪明，很有智慧，可惜缺寿福薄。但是这些年来，你讲经说法，功德很大，相貌也变了，不但寿长，而且将来福报也很大！”我听了之后也有同感，我现在的福报是今生修来的，依佛法修行，确有感应，绝非妄语。　　……以财来说，命里有的，丢都丢不掉，命里没有的，想得也得不到。《了凡四训》所讲的是好榜样，知命
则乐天，遇到高明的命理家。他所算的命一点都不会差错，因为命运是前世修行的果报．荣辱穷通，一点也不能勉强，人人若都明白因果律，则天下太平，但虽然命有一定，却
可经由自己的努力奋斗而加以改变，其原则就是“断恶修善”。如此，无须等来世，晚年会有福可享。

……我常劝人家，要学佛先把《了凡四训》看三百遍，然后你就明白，人的一生，一饮一啄，莫非前定。袁了凡经孔先生算定之后，他的心就定下来，真正做到“与人无争，于世无求。”因为他知道求也没用，争也没用，正所谓“命里有时终须有，命里无时莫强求”。在未遇到云谷禅师之前，袁先生确实是个标准的凡夫，完全顺着命运过日子，但这也是他比一般人聪明的地方。一般人不明白这个道理，不了解事实真相，天天虚妄祈求，满脑子都是妄念，不但求不到，还造作许多罪业，不懂修福培福，反而把自己命中原有的福报都折损了，这是最愚痴的人。你想日子过得舒服一点，绝不是想出来的，是你命中本来就有的，前生修来的：如明白这种事实真相，马上断恶修善，

勇猛精进，不要等来生，晚年的日子就好过多了。所以一般普罗大众打妄想真是很冤枉，因为那是无济于事的。

《了凡四训》简介

作者：刘易荣上师

明朝有一位改善命运的高手，姓袁名了凡，他以长不断的行善积德，改变了自己短寿、无子、无功名的运。成为后世尊崇的改善命运的圣哲　　袁了凡是明朝万历年间人，家住江南地方。少年时家境清贫，习医谋生。有一次，行到慈云寺内，遇到一姓孔的长须老者，相貌非凡，飘飘若仙，精于“皇极数”算命之术。这位孔先生是邵康节的门人，袁先生于是请他

回家，先以家人的八字请他算，果然灵验如神，又以自的八字请他详批终身，孔先生一点也不含糊，算定袁先明年县考童生得第十四名，府考第七十一名，提学考第名。又算定某年考取廪生，某年会当贡生。而且算定袁生不能登科第，只可做三年小官，五十三岁八月十四日时寿终正寝，且无子孙。

到了第二年，孔先生所算的三个考试全部应验　　因此，袁先生深信人生进退祸福，都是命中的定数丝毫不可勉强。从此不作任何妄想，一切任由命运安排后来因事往南京栖霞山中，遇到一位高僧云谷禅师，为先生解脱善恶因果循环之报应，又详细解说了“命由我造福自己求”的改命原理，并且鼓励袁先生不要做任由命摆布的凡夫。经过了云谷禅师的开导，袁先生大有所悟下定决心创造自己新的命运：

于是他先跪在佛前，将往自己之罪过尽情发露(意即揭发显露)，以至诚之心，一忏悔。然后立誓先行三千善事，求登科第。并将自己做的善恶之事，每日登记起来。不到两年，虽然三千善未满，但已经中到举人,以前孔先生算定的命数已经不验了;但因袁先生未能严谨自持，所行之善事,有时将抵过,故此经历了十多年的时间才完成三千善行，而袁生也已经由举人中到进士，官任宝坻县县长之职。他已深领悟到勤积善德之好处。于是又立誓许三千善事，以求子嗣，果然不到年半时间，生下一子。其妻袁夫人也非常贤淑，尽力助夫行善。或施济贫病，或买物放生，日日念经拜佛. 广行善事。一日之内有多至十余善行，三千善事不到三年已经圆满。后来继续行善不停，而至万善，未有求寿而寿至七十四岁高龄。他的儿子袁天启也中到进士，官授广东省高要县令之职。 这就是袁了凡先生勇于反省改过，长期不停勤行善德，将原来先天注定的命运完全改变过来，给予后世研究宿命哲理的人一个极大的启发。也说明了广行善事是可以创造自己新的命运。

袁了凡先生略传

袁了凡先生，原名黄，字坤仪，江南吴江人。

博学多才，精通河图洛书之理数、星命之学、堪舆之道、律吕音乐、数学算数、水利、兵备无不深具心得，并留有著作甚多。“了凡四训”即其戒子之文。

明朝隆庆四年为举人，万历十四年中进士，历任宝坻县长，兵部职方司主事，军前参赞，督兵等职。

享年七十四岁，明熹宗追赠尚宝司少卿。

谨告读者诸君

自古以来，一般人都被命运所控制，而身不由己，只有明理之人，命运约束不了他，正所谓：“贤达之人能安命也。”

“了凡四训”，世人几乎都晓得是改造命运的宝典。有福份的人，大都能于获得此书之后，细心阅读，进而立定志向，力行实践，以化疾病于无形，扫除穷困的危胁，消除生活的烦恼，达到化凡入圣的境界。

“了凡四训”，作为修身之铭言，人人可以成圣成贤；用为处世之准则，举世得以消除灾难与业障，确实是自救救人的最佳途径。

“了凡四训”语解精编，内容通俗明朗，又不失原著“了凡四训”的主旨。读者诸君或者会因程度不一，观念不同，而有见仁见智的观点，然其含有“修身律己，安身立命”之道，以及“化凡入圣，超生了死”之理，是明明可鉴的。

因此，凡有先见之明的人，都不会放过读此书的机会，凡是有智慧、有志气、有作为的人，想了解宇宙人生真相，服务社会造福人群的人，在读过此书之后，必能逢人介绍传颂才对，而这些收获，正是此书所以能够流传千古，历久不衰的原因。

“了凡四训”，是袁了凡先生，一生奉行“太上感应篇”的精华所得。开头所以先谈“立命之学”，是为了勉励世人奋发向上，不要自暴自弃，因为人生的气数，虽由前生造因而定，但命运的好坏，却随着此生心性之状态而改变，因此以立命之说开宗明义。

第二篇接着讲“改过之法”，是因为一般人，都自认自己是无过失之

人，而不知改过行善，试想不知改过之人，就像漏了底的容器，行善也收不到效果。

为人若诸恶不改，众善奉行，则功过相抵，等于没作。若诸恶不改，只略行数善，则就只见祸不见福。因此说：改过是立命的下手工夫，所以第二篇奠上“改过之法”。

人若知过能改，但不晓得行善的道理，也是徒劳无益，因此第三篇接着谈“积善之方”，淋漓尽致的分析行善的道理与方法。

初学行善之人，难免会像穷小子忽然变成暴发户，会有傲慢天下，藐视一切的骄傲作风，因此末篇以“谦德之效”，叮咛“满招损，谦受益”的道理。人能谦虚为怀，则行善惟恐不足，才能使“立命”收到效果，而达致改造命运的目的。

总而言之，“了凡四训”，虽曰“四训”，其实是一气呵成的一篇“立命道理”，确确实实是人生之“至理名言”。

立命之学

1.一切都是命•半点不由人

我童年就失去了父亲。

母亲认为：学习医术可以养生活己，也能济世活人，而且学成后一技在手，也可完成父亲的心愿。

因此我听从了母亲的意思，放弃了考试作官的念头，而改学医术。

有一天，在慈云寺遇到了一位道貌岸然，酷若神仙的老人，他告诉我说：“你有作官的命，明年就是秀才，为什么不读书呢？”

我只好告诉他原因，并请教老人姓名与府居。

老人说:“姓孔，云南人。得有‘邵子皇极经世’正传，命该传你。”于是我就接孔老人回到家里暂住，并将情形告诉了母亲。

母亲要我好好的招待他老人家，并屡次试验老人的命学理数，竟然无论巨细都非常灵验准确，因此我就相信孔老人的话，开始读书，准备考秀才。

孔老人便为我起数算命说:“县考童生必得第十四名，府考得第七十二名，提学考试得第九名。”

到了次年，三处考试真的都考取了，而录取的名次也确实都符合老人的预言。因此我就再让其为我卜占终身之吉凶祸福。

孔老人算定的结果，说我某年会考上了第几名，某年补上廪生缺，某年当贡，而后某年入选为四川知县，在任三年半即离职归乡，五十三岁八月十四日丑时，寿终正寝而无子。

从此以后，凡碰到了考试，名次的先后都不出孔老人的预言所料。

孔老人还算定，我命中注定须领用九十一石五斗的廪生米，才能升为贡生，但当我领到七十斗之时，上司即为我呈文补贡，因此我就怀疑孔老预言的准确性，没想到结果还是驳回补贡的呈文。直到丁卯年，上司发现考场里我出题的预备卷，作得很好，不忍埋没人才，就吩咐县官替我呈文，正式升补贡职，计算所领之廪生米粮，又确实是九十一石五斗。

从此我更相信:“升官发财、迟速有时，富贵在天、生死有命。”的命运理数！对人生从此心灰意冷，淡然无求了。

2.命由己作•相由心生

后来入燕京服务一年，终日静坐，也懒于读书求进。

回南京后，有一天到栖霞山，拜访云谷禅师，二人对座一室，有三日之久不曾睡觉。云谷就问我说：

“凡人所以不能成圣成贤，都因为被杂念及欲望所缠，你静坐三天，不起杂念，不胡思乱想，必有原因？”

我说：“被孔老人算定了，荣辱生死，皆有定数，妄想也没有用！”

云谷说：“人若不能达到无心、明心之境，难免会被阴阳气运所控制，若被阴阳气运所控制，当然就有定数，但也只有凡夫俗子才有定数，极善之人命运约束不了他，极恶之人命运也约束不了他。二十年来，你被命运所控制，动弹不得，真是凡夫俗子一个，我还以为你是圣贤豪杰呢！”说完云谷哈哈大笑！

我问他说：“一个人的命运，能改变得了吗？！”

云谷说：“命由己作，相由心生，祸福无门，惟人自召。佛教经典里头也说过，求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿，都不是乱讲的。说谎是释迦的大戒，圣贤岂会骗人？”

我说：“孟子提过，求起来能够得到，必需自己作得到的事；道德仁义能够力行自求，功名富贵须待他人赏赐，如何求得到？”

云谷说：“孟子的话并没有错，是你未能深入去了解。六祖慧能禅师曾经说过：“一切福田，不离方寸，从心而觅，感无不通。”人只要从内心自求，力行仁义道德，自然就能够赢得他人的敬重，而引来身外的功名富贵。为人若不知反躬内省，从心而求，而只好高骛远，祈求身外的名利，则就算用尽心机，也是双头皆空。”

3.天作之孽犹可违

云谷又问:“孔老人到底算你一身命运如何?”

我从实详述了过往的经历。

云谷说:“你认为自己应该得功名?应该有儿子吗?”

我想了很久才说:“官场中的都有福相,而我相貌轻薄,又未能积德以造福,加以不耐烦重,度量狭窄,纵情任性,轻言妄谈,自尊自大……这些都是无福之相,怎么当得了官!

俗语说‘地秽多生物,水清常无鱼。’我好洁成癖,形同孤寡相,是无子一因。脾气暴躁,缺乏养育万物之和气,是无子二因。仁爱是化育之本,刻薄是不育之因,我一向洁身自好,不能舍己为人,同情别人,是无子的三因。其他还有多话耗气,好酒损精,好彻夜长坐不知养护元气等……,都是无子之因。”

云谷说:“照你这样讲,世间不应得到的事还多得很呢,岂仅功名与子嗣之事。世界上的人,是享千、百金财富,或者应该饿死,是取决于各人心性所造成,天只不过‘因材施教,因势利导’而已,并未加丝毫力量,就像人体的轻重,是决定在本身份量,而非磅称厚此薄彼,是一样的道理。

传宗接代的事也一样,但凭各人积德之厚薄。有百世功德之人,必有百世子孙可传,十世功德者,必有十世子孙以护,那些绝嗣者,必是毫无功德之人。

只要能了解自我的因素,是造就人生吉凶祸福的关键,则将不发科甲与没有儿子的原因,尽量改掉,化吝啬成施舍、偏激为和平、虚伪成

虔诚、浮躁改成沉着、骄傲改成谦虚、懒散改为勤奋、残忍化为仁慈、刻薄改为宽容，尽量积德，尽量自爱，珍惜自己，别糟蹋自己，以前种种譬如昨日死，以后种种譬如今日生，这样必能去除身上的病根，重新获得仁义道德的新身体。

血肉物质之身，假若必受生灭气运的影响，则重生的道德精神之体，必能感动天地而获福。古有名言：‘天作孽犹可违，自作孽不可活。’诗经也提过：人若能了悟立命之道，顺天之理，自然就能求得厚福。孔老人算你当不了大官没有儿子，是天作之孽还可避免，只要你扩充德行，广积阴德，多作善事，则自己所造的福，哪有不应验的道理？易经一书，专谈趋吉避凶的道理，若说命运不能改变，则吉又如何取？凶又如何避？易经坤卦有言：‘积善之家，必有余庆。’福及子孙，你相信吗？”

4.不会符咒鬼神笑

从此我猛然顿悟，深信此言，即刻拜领受教，而将往日之过失，在佛前尽情表白忏悔，先求登科，誓作三千善事，以报答天地祖宗养育之恩德。

云谷禅师并指点我，每日所行的善事，记在功过簿上，如有过失，则须功过相抵。并教我持念“准提咒”，以期有所应验。

他又说：“符箓家说过：‘不会画符鬼神笑。’画符跟念咒有异曲同工之妙，画符时，必须心不动意念，静下心一尘不染，在此心如止水，如青空之刻，开笔一点叫混沌开基，由此一气呵成，一挥而就，心无杂念则此符必灵。为人处世，祈祷天地，改造命运的道理也一样，须

时刻处在此无思无虑的状态中，则人心即天心，必能感动天地而得福。”

孟子立命之学也说过：“夭寿不二，修身以俟之，所以立命也。”

一般人都认为夭与寿，是二种截然不同的遭遇，孟子为何说是一样呢？

试想，人若能心处于不动欲念之境，随遇而安，善尽生之职责，命必然过得踏实，哪里还有啥夭与寿之分别呢？进一步而言丰歉、贫富、穷通、贵贱……也都只是在心存欲念之后才有分别，正因为世人心存妄念，不敢面对现实，不能以静心处理顺境，以善心安于逆境，因此生死就变成严重的二面，一切吉凶祸福、毁誉是非、穷通贵贱，也就困扰着世人，而弄得心神不灵，永无宁日。

人若能修身养性，去恶向善，安于顺逆现实，时刻处于不动丝毫非非之念的“明心似镜、似光、似无”的境界，则离“返本还原，归根复命，”的境界已不为远，这样一切罪恶过失自然也就无踪无影，命运自然归于称心如意，全吉无凶之境，这才是真正利人利己，有价值的行为。

还未达到此“无心”之境的人，只要时时刻刻持念“准提咒”，念到滚瓜烂熟，有持如无持，无持似有持，连持咒之念头自己都没有感觉，类似画符之时，空灵难言之境则道必可得，心灵而福至矣。

从此我就把外号“学海”改为“了凡”，以纪念了悟立命之道理，而不落凡夫俗子之窠臼。

5. 贤达之人能安命

至此以后，终日小心行事，便觉心安理得与前不同。往前放荡忧郁六神无主的状态，到此变成了战战兢兢，小心谨慎的景象，既使处于暗室之中，也都以不获罪于天而时加警惕。碰到了有人骂我毁我，也都能淡然处之，不与计较。

到了第二年参加考试，孔老人算定得第三名，却考取了第一名，孔老人的预言开始失灵了。到了秋期举人考试，也出乎孔老人的意料之外，而考中了。

然而冷静检讨，还是感觉修养很勉强，譬如行善而不彻底，救人而心存疑虑，或身行善而口不择言，或平时操持守节，而醉后放荡不拘，将功抵过形同虚度，因此己巳年发愿，到了己卯年，历时十多年，才行毕三千善事，隔年回到故乡，即到佛堂还愿。并再发求子之愿，许下再行三千善事，以赎此生之过。至辛巳年（仅经过一年），就生了一个男孩。

我每行一善，就笔记于书，内人因为不识字，每行一善就在日历上划上一圆圈，譬如施舍物品救济穷人，助人急难、放生等，有时一天里就作了十几件善事，这样继续行善积德，只有二年的时间，三千善事就圆满达成，即刻再到佛堂还愿，并再求中进士之愿，并许下再行一万件善事之愿。

经过了三年，我就考中了进士，当了宝坻知县，从此就备置笔记本于案上，名曰“治心篇”，交待门人，凡所行善事，务必登录，晚上则设香案于庭院，祷告天地。

内人见所行善事不多，经常耽心的说：“以前在家乡，互助行善，三

千之数很快就完成，现居衙门中无善可行，何日才能达成一万善事之愿，完成功果呢？”

有一天夜里，就梦见了神灵前来指点说：“只要下令减收百姓粮租，一事即可抵万，功果可完。”

原来宝坻县的田租甚高，每亩须缴二分三厘七毫的租税，我即刻计划减低至一分四厘六毫。然而心里总是怀疑，是否可算是以一抵万的善行。

刚好有位禅师自五台山来，我就将梦里的事向他请教。他说：“只要真诚为善，切实力行，就是一善也可抵万，何况全县减租，万民受福，当然一善足可抵万。”

于是我就捐献薪金，拜托禅师回山时，代办请一万僧人吃饭之事，以表诚心还愿回向。

孔老人曾算我五十三岁必死，我并未为了此事祈祷，或发愿添寿之事，而那一年也平安无事的渡过，至今我已六十九岁了。

书经上说：“天难谌、命靡常。”又说：“惟命不于常。”是很有道理的。所谓天命之说，其实是不可信的，也非一成不变的，命运更不可能不变。

从此我深知：“凡是说人生祸福惟天定者，必是凡夫俗子。若说祸福凭心定，贤达能安命者，必是圣贤豪杰。”

6.谦谦君子福可得

总之，人的命运虽然不可知，但只要运逢显达时，也以落魄的心境处世。逢到顺利的境遇，也当作拂逆一样的谨慎；碰到富足的时候，也

像贫穷一样的节俭；就是得到别人的拥护爱戴，也不可趾高气扬；如果家世望众，也不可自鸣得意；学问高深，也应礼贤下士，不耻下问。如此行持，克己复礼，则德可进，道必可得。

时时维护祖宗之高德重望，日日弥补父母之罪愆过失。上思国家社会栽培之恩，下谋家庭子女之福祉。待人常抱救急之心，待己务必严格规律。务必日日反省，时时改过，若一日安于现状，自认自己没有过失缺点，自以为自己是十全十美之人，则不进就是退。

天下聪明人所在皆是，所以会有道德不修，事业不发达者，都是为了因循苟且，贪图安逸而耽误了一生。

云谷禅师所说的立命之论，确实是至理名言，为人应该经常颂读，并勤力恭行，才不会枉度一生，荒废时日。

改过之法

1. 改过三要素

春秋时代，有许多大夫，仅凭观察一个人的言行举止，就能推测其人的吉凶祸福，并且非常的准确，这种事在左传，国语诸书里，都有许多记载。

一般来说，一个人的吉凶征兆，发源于人的内心，而表现于人之外表。凡是相貌仁慈忠厚，行事稳重之人，大都能获福。相呈刻薄，行为轻佻者，大都近祸。绝对没有所谓吉凶未定，渺不可测的道理。

一个人心性的善恶，必与天心相感应。福之将至，可从其人宁静的心境，安祥的态度判断出来。祸之将临，也能从其人乖戾的行为发现得到，人若想得福而避祸，可以先不论如何行善，只要力行改过，自然

就能向善。

谈到改过，“知耻近勇”是第一要素。

试想，古之圣贤跟我们同样是人，何以他们能流芳千古，而我们却没没无闻，甚至于身败名裂呢？

人若只贪恋声色名利，纵情恣意，背着别人作些见不得人的勾当，自以为他人见不到，而自鸣得意，则将渐渐变成衣冠禽兽而不自知！世界上再没有比这种行为更可耻，更惭愧了！

孟子也说过，知耻给人的影响太大了。能作到知耻则就是圣贤，不知羞耻为何物，必是禽兽无疑。改过的关键就在此一念之间，人所以异于禽兽，也仅在那一念之差而已。

改过的第二要素，是要有“敬畏心”。

天地鬼神是欺骗不了的，人就是只犯了一点点过失，天地鬼神也知道得很清楚，犯的若是重大的过错，天必降给大的灾难，犯的若是小过错，则会损及现世之福报。

人不可不怕天地鬼神，一个人就是生活在隐蔽的暗室里，天地鬼神也同样一目了然，就是掩盖得周密，作得很巧妙，也无法掩饰善恶心思所产生的意念，“意念”就彷彿像一道“波率”，而鬼神恰似无形的导体，这也是鬼神无所不在，人必须要有敬畏心的原因。

人只要一息尚存，滔天的大罪大恶，都有悔改的机会，古时有人一生作恶，临终前懊悔觉悟，发一善愿而得善终者，正所谓“放下屠刀立地成佛”，可以洗百年罪恶也，就像千年幽谷涵洞，一灯来照则尽去千年黑暗一般。

因此说：“过失不拘大小，以能改为要。”

人生无常，肉体易逝，若等到呼吸停止了，就是灵魂想改过也不可能，有人从此遗臭万年，使得孝子贤孙想洗也洗不掉。有人从此沉沦地狱永受折磨，就是仙佛菩萨也引渡不了。超拔之事但凭自身己意，一但无常身逝，何日重生为人？清夜深思怎能不怕？

改过的第三要素，是要有“勇气与决心”。

人所以不能改过，只因为因循苟且误了大事，若能发奋图强，当机立断，碰到小过像竹刺伤肉一般，速与拔除，犯上了大过如毒蛇咬指一般，速与断指，不犹豫不等待，则如易经所言：“风雷增益”之象，风起雷动干脆俐落，则改过迁善必可成功。

人若能俱备上述“改过三要”，知过能改就像春日逢冰，必能消失瓦解。

2.改过三阶段

一般人改过，有从事上改，有从理上改，有从心上改三个阶段，作法不同所得功效也不同。

譬如前日杀生，今日戒杀。前日暴怒，今日静心反省，这是从事上改的方法。这种只在行动上勉强压制的方法，很难达到改过之法。

比较理想的改过方法，应该从理上改。

譬如想改杀生之过，就想“天有好生之德”，物物都珍惜生命，杀他养己怎能心安？再加以水深火热锅鼎之苦，必痛彻骨髓。健康之道，首在本身元气之运化，而不在物品之希罕珍贵，就算山珍海味，吃过了也不一定能滋养身体，蔬菜素品尽可充饥果腹，何必把自己的肚子

当成化尸场！折损自己的福份？再想血肉之类必有灵性，与人同体，未能修养大德，使之像亲近小孩那样的亲我敬我，已属惭愧，怎可再残害生灵，使之仇我恨我呢？若能想到此理，则必见物怜惜，下不了手，而达到改去杀生之习。

想改掉暴躁的坏脾气也一样，就像人不可能一模一样，各有其长也各有其短，没有十全十美的，因此应该互相体谅牵就，就算不合我意，而互相干扰，对我们也没啥损伤，有何可怒可气的。再说天下也没有自以为是的豪杰，更没有怨天尤人之修养法，怎么可以只要求别人，而不要求自己呢？日常生活有不能称心如意，是自己德行未修，涵养不够，必须再求反省，如此一来，毁谤也会如举火烧空，必将自消自灭。若听到毁谤就动怒，想尽办法加以辩论维护，正是作茧自缚，自取其辱的作法。

总之，杀生、发怒都是有害无益的事，其他尚有种种过失，都可依此类推，细细思考，道理若能明白，过错就不会再产生。

一般而言，人的过失虽然有好几百种，但归根究底，都是从心所起，若能心不动念，无私无欲，就不必逐样检讨名、利、色、货诸过失，只要一心向善，正气所钟，邪念自然一尘不染，就像太阳当空，鬼魅尽消一般，这就是所谓“本立道生”之理。也是最正确的“心上改”之法。

因为过从心生，也当从心上修改，如斩毒树先断其根，则必枝叶尽落，就不必枝枝去剪，叶叶去摘。

心上改之法，即在治心，妄念一动即觉查，并加以克制，则过不生，

是最好的方法。若作不到这种高深的境界，则只好明理以改过。再办不到，就只好随事而禁。

能治心并明理兼禁过，是再好不过的事。若只懂禁过、不明道理、不知治心是笨拙的改过方法。

因此发愿改过行善，最好能有亲朋提醒督促，或请神鬼为鉴，一心忏悔，昼夜不得松弛，经过一段时日必有效验。到此境界，自然感到心旷神怡，智慧顿开，或处杂乱环境而不动心乱性，或见仇人而不怒反喜，或梦见吐出黑色的东西，或梦见圣贤提拔引接，或梦飞步太虚，以及种种罕见之胜迹妙景，这就表示消过灭罪，行而有征之象。但不可因此心满意足，自鸣得意，不再求进步。

吾辈凡夫俗子，过失较鲫鱼身上之刺一般还多，若冷静思考，还看不到自己的过失，必是粗心大意、迷糊之人。

凡是罪孽深重之人，大都心神昏庸，失神健忘，无事烦恼，见到正人君子，则显出惭愧沮丧之状态，听到了真理大道则不高兴，有时施恩反招憎怨，或梦见一些颠颠倒倒的恶梦，甚至于经常发唠叨等……上列种种都是自作孽之相，为人若有了上述情况，应该即刻发奋图强，改过向善以免自误。

积善之方

1.积善之家有余庆

古时有一妇人颜氏，把女儿许配给孔子的父亲，只打听其祖先是否积有大德，而不管孔家是否富有，她认为只要祖上积有大德，其子孙必然会出人头地。

孔子也称赞舜之大孝说：“舜必能流芳千古，子孙兴旺。”上述之论，确是言之有理。

再证之以往事：福建公卿杨荣，其祖上世代以摆渡为生，每当暴雨成灾，冲毁民居时，总有人畜货物顺流而下，别的船只总是相争捞取货物，只有杨荣先祖以救人为要，货物一概不取，乡里的人都笑他愚笨，到了杨荣父亲出生时，杨家便渐渐富裕。

有一天，一位道人到杨家说：“你祖积有阴德，子孙必当享受荣华富贵，某地龙穴可筑祖坟。”于是就依言作今人所说“白兔坟”。后来生了杨荣，年幼就登科，位至三公，并得皇上加封祖父官号，至今子孙还是荣华不衰，尽多贤达之士。

2.恻隐之心人皆有

鄞县人杨自惩，起初当县吏，心地忠厚为人公正。有一次县长处罚一犯人，打得血流满面，而犹不息怒。他就跪地为犯人求情，请县长息怒宽恕。县长说：“此人犯法反常理，怎能叫人不怒。”他叩头说：“为政失道，百姓涣散已久，他们不懂得法律常情，只要能问出案情就好了，这种事破了案都不能高兴，怎么可以发怒呢？”县长因此才息怒。自惩家境贫穷，又廉洁自持，从不收受别人财物。碰到了犯人缺粮时，也都尽力救济，即使自己挨饿也再所不惜，至诚持善从不间断。

后来生有二子，长子名守陈，次子名守趾，为南北吏部侍郎，长孙也作到刑部侍郎，次孙也作到四川廉宪，都是出了名的官职，其后裔也都兴旺不衰，官运亨通。

3.上天有好生之德

明朝英宗时期，福建猖乱，百姓从贼者很多，朝廷派布政司谢都事，搜杀东路贼党，谢恐滥杀无辜，因此先设法取得贼党名册，凡没有参加匪党组织的人，即暗中给予白布和小旗，教他们在官兵进城时，插旗于门首，并警戒士兵不得滥杀无辜，因此救了万人的性命。后来谢之子孙有中状元、当宰相、中探花等……满门得享富贵。

又厦门有林姓人士，母亲乐善好施，常作馒头供应穷人，凡索取者都照数施舍。有一道人，每次索取六七个，三年如一日从未间断，他母亲也照给不误，而从未表现出不高兴的样子。道人知其诚心救人，就对他说："我吃你的馒头三年，无以为报，特地前来告诉你，屋后有一好地可建造祖坟，子孙官爵有一升麻子之数目。"

后依言点葬，初九世即有九人登科，世代从此不断出贵，福建至今还有"无林不开榜"的譬喻。

还有冯琢庵太史之父，冬天清晨到学堂时，路上遇到了一个人，倒在雪地中已快冻僵，就即刻脱下自己的皮袍给他穿上，并扶起回家救治。当晚就在梦中得到神灵的指点说："你救人一命，出于至诚，吾派宋朝名将韩琦作你的儿子。"而后生下了琢庵，就取外号为琦，以作纪念。

4.心地光明鬼神钦

台州应尚书，壮年时住山中读书，夜间常听到有鬼怪作祟叫闹，但他都不害怕。有一天，他听到鬼在谈话说："某妇人因其夫外出，很久未见归来，他翁姑以为儿子死了，逼其改嫁，明天晚上会来自缢，我从此有人代替，可以转世投生了。"

应尚书听到了此语，就即刻卖掉了田地，得银四两，并假造了一张其夫的书信，一并寄到了他家。

她母亲发现了笔迹不同，有点怀疑，但继之一想："书信就算假，银子总没有平白送人的道理吧？我想孩子一定平安无事才对。"因此也就不再逼他媳妇改嫁。后来她的夫婿总算回来团圆。

应尚书后来又听到鬼说："本来有人来代替，却被那位秀才破坏了此事。"另鬼说："那你就找他算帐啊！"鬼说："不行，天帝以此人心地善良，早已命他为将来阴间尚书，吾怎么能害得了他。"

应公从此更加努力，日日行善，积德甚多，碰到了饥荒时，必捐献粮食救灾。遇到了旁人有急难，都尽力给予协助。碰到了不如意事，也只逆来顺受，反躬自省而不怨天尤人。至今其子孙为官享福者，比比皆是。

还有常熟县人徐凤竹，其父颇为富有，凡是碰到了饥荒，总是捐献粮食以赈灾救贫。有一次就听到了鬼唱歌说："千不骗，万不骗，徐家秀才作到了举人郎。"连续几天唱个不停。

此年徐凤竹果然中了举人。他父亲因此也就更努力积德行善，从不弛怠，举凡修桥补路，照顾过路的旅客僧人，凡有益大众之事，无不尽心尽力。

后来又听鬼神唱歌说："千不骗，万不骗，徐家举人直作到都堂。"后来徐凤竹果然作到了两浙巡抚。

5.平冤减刑合天心

嘉兴屠康僖，初为刑部主事，常往狱中探查案情，遇有无辜枉狱之人，

即签报案情给主审官，待开庭时，主审官依此案情审问，无辜之犯人都表心服，因而无罪释放者有十几人。一时百姓都说尚书廉明公正，而屠公却从不居功。

屠公又再上书陈情曰："辖治之下，四海之广，百姓众多，必有许多枉狱之民，应该每五年派一减刑官，详加调查以平枉狱。"皇上准其所奏，屠公也被派为减刑官之一员。有一天晚上，屠公梦见了神灵指点说："你命中本应无子，今减刑之事，正合天心，天帝特赐你三子，并都享高官厚禄。"

过了不久，夫人就怀孕了，后来接续生了三个儿子，名叫应埙、应坤、应埈，都是当了大官。

6.敬神护法世代昌

嘉兴人包凭，他的父亲是池阳太守，生有七个儿子，包凭是最小的一个，入赘平湖袁氏为婿，虽然博学多才，却屡次考试都不上榜。

有一天到太湖附近游览，行至一村中，见一寺院破漏，观音佛像被雨尘淋湿沾污，即取出身上所有的十两银子，给主持人作为修筑庙宇之用，僧人说："工事太大，所费必巨，恐怕难予完成你交待的心愿。"于是他就再取出随身行旅，贵重值钱的衣物，交予僧人，虽经随行仆人再三劝阻，他还是诚心乐意的捐出，并说："只要佛像不被损坏，我没有衣物使用又有啥关系！"

僧人说："施舍钱财衣物并非难事，但你虔诚心意，确实难得。"寺院修好之后，有一天他又来游此寺，夜宿寺中，即梦见护法神前来道谢说："你子当享世代俸禄。"后来他的子孙，汴与圣芳，都真的作了大

官。

嘉善人支立的父亲，当刑房吏的时候，有无辜之重犯为了求生，告诉他的妻子说：“支先生待人很好，也很同情我的遭遇，愿意代为洗雪冤情，我们已没有什么可以报答，明天你请他到乡下，详述案情过节，并亲身侍奉他，他若肯接纳，则我就可能平反获释。”他的妻子流着眼泪答应了。

隔天，支先生到他家里，她即亲切招呼，并告诉他丈夫的意思，愿意过给他作女婢。支先生断然拒绝，只答应她转呈案情，尽力而为。

后来案情大白，犯者无罪获释，登门道谢说：“先生大德，世所罕见，吾有小女，就送来当丫头，帮忙料理家务，此礼可通还请笑纳。”支先生只好按规矩收纳。

后来他的儿子支立，廿岁就登科，官至翰林，孙支高以及子孙世代也都官运亨通。

以上各段所述，虽然情节、作法不同，但都是一心向善的实例。

7.为善不兴为恶昌盛

积善之事详细来说，有真善假善，有端正之善与歪曲之善，有阴善阳善，有是善非善，有偏善正善，有半善满善，有大小之善，难易之善等之分别，必须作进一步的了解，不然为善而不明理，往往就会产生自认为行善，而其实是造孽的行为，而枉费苦心。

譬如一般人常说：“某人行善而子孙不兴，某人为恶而家门却昌盛。”而误解俗语所说：“善恶之报，如影随形。”是无稽之谈。

其实这都是一般人不明事理，颠倒是非善恶准则的错误观念所造成。

不可认为善恶报应是骗人的说法。

8.因有真善与假善

就以真善与假善来说:

打人骂人、贪财妄取，一般人都认为是恶；敬人礼人、廉洁有守，一般人都认为是善。其实这些行为，都不一定就是恶或者善。我们必须进一步，了解他行为的动机与目的，才能了解何者是善？何者是恶？正确来说:“有益于人群，则打人骂人皆算善。若为了自己私利，则尊敬别人、礼让别人也算恶。”

为人处世，利人之善才是真善，利己之善则是假善。

发于内心的善行是真善，装给别人看的善行是假善。

无所求而为之善是真善，有所谋而为之善是假善。

9.端正歪曲有分别

那么什么是端正之善，与歪曲之善呢？

一般人都认为谨慎，随和之好好先生是善人，但圣人却认为敢作敢当豪爽之狂狷之士，才是善人。因为谨慎软弱没有个性之人，虽然全乡人都说他好，而成好好先生，却是随波逐浪，没有志气，没有道德精神，没有道义勇气之人。依此类推衡量，则社会上荒谬颠倒的现象，还有很多。

总之，天地神鬼对于善恶之观念，都与圣人的观念相同，而与世俗的眼光相反。因此说：若想积德行善，决不可只为了顺乎世俗人情，讨好世人掩人耳目，必须从内心深处潜移默化，一心只为济世，不为媚世，纯为爱人助人，才是端正之善。若有一丝媚世之心，一点愤事玩

世之心，则就是虚伪歪曲之善。

10.阴德阳善又不同

善又有阳善与阴德之分。

为善而为人知是阳善，行善而不为人所知，就是阴德。阳善只能享受博得名誉之福报。阴德天必赐以厚福。

世人名誉超过了实质，必有奇祸。因为盛名是造物所忌，而有名望之人，大都只是浪得虚名，缺少实际功德，因此名望之家，横逆之事也特别多。

因此古人劝人："勿使名过实，守愚圣所赞。"

人若毫无过失，而被横加恶名，又能逆来顺受，必是大有道德修养之人，子孙往往能突然大发。因此俗眼所看为恶昌盛之说，值得探讨。

总之，阳善与阴德，就只差别于明暗之分罢了。

11.是善非善论影响

既然行善，何以又有是善、非善之说呢？

举例来讲：鲁国法律规定，若有人肯出钱去赎回，被邻国捉去作臣妾的百姓，政府都依例付给一笔赏金，作为奖励。

孔子的学生子贡，赎人却不愿接受奖金，孔子知道了就骂他说："你错了，君子作事何以移风易俗，行为将成为大众的规范，怎么可以只为了自己高兴，为了博得虚荣，就随意去做呢？现在鲁国富人少，大都是穷人，你这样创下了恶例，则大家认为赎人接受偿金是丢脸的事，则以后还有谁赎得起人，从此以后赎人回国的风气，将慢慢消失了！"

还有一例：子路救起溺水之人，主人送了一头牛道谢，子路收了起来。

孔子听到了说：“从此鲁人必乐于拯救溺水之人了。”因为一个肯救，一个肯谢，则会酿成风气。

以上二例，以一般人的观念说，子贡不领偿金是廉洁的好事，子路接受赠牛，是一大败笔，但孔子的看法却与众不同。

因此说：凡人行事，不可只看行为，必须看他的流弊；不可只看现在，必看事情的结果；不可只论个人的得失，需看对大众的影响。

若现行似善，而其结果足以害人，则似善而实非善。若现行虽然不善，而其结果有益于大众，则虽非善而实是善。举此一例可以旁通，例如：不应宽贷，过份称赞别人而迷人神智，为守小信而误大事，宠爱小孩而养大患……等，都急待吾人冷静检讨改善。

而这些正是一般凡眼俗见所言：“好心被雷亲”的原因。

12.偏善正善看结果

至于善有偏正，又当何讲？

举例说：从前吕文懿宰相辞职归乡，乡民依然尊敬他如北斗星，看重他如泰山，有一天，一个乡民醉后前去大骂他一顿，吕公不为所动，认为是醉人而不去计较。过了年，此人愈变愈坏，终于犯上了死刑重罪，吕公才后悔说：“当初若稍为跟他计较，送官惩罚，小惩足以为戒，也许今日不会促成此种大恶，都是吾当初心过于忠厚，怕被人误为仗势欺人，以致害了他!”这是一个善心而作了恶事的例子。

再举一恶心而行善事的例子：某地有次饥荒，暴民白天公然到处抢粮，有某富家告之于官府，官府却一概不理，于是暴民愈为放肆，变本加厉，逼不得已，只好私自惩治暴徒，乡里才为之平静，而免大乱。

因此说：人人皆知善是正，恶是偏。但若行善心而使事成恶，则是偏。若行恶心而使事成善，则是正，这是为人处世应有的认识。

13.半善满善凭一心

还有半善满善，又作何解？

易经提到：“善不积，不足以成名。恶不积，不足以灭身。”就像把东西存进容器一样，勤而积之则满，懈怠不积则不满。

譬如以前有一女人，到庙里烧香，想布施却又家境困难，找遍身上只得二文钱捐献，但庙里主持高僧还是亲自替她诵经忏悔祈福。后来此女贵为宫女，携带了数千金来庙布施，主持僧却只派了徒弟代办而已，因此她就开口问道：“我以前只捐二文，你就亲自替我祈福，今天捐献千金，你为何不乐意服务？”高僧说：“以前布施虽小，心意真切，非老僧亲劳，不足于报答。今日布施虽多，心意却不如以前真诚，因此有人代劳即足也。”

以此为例：“千金是半善。二文是满善。”

还有以前神仙名锺离，传授吕洞宾点铁成金之术，以利行善济世，吕祖问说：“这种金会还原吗？”锺答：“五百年后，终究还要复原为铁。”吕祖说：“这样不是害了五百年后的人吗？这种法术我不想学。”锺说：“修学仙道要先积满三千功德，就凭你这句话，三千功德已算圆满达成，可以学仙了。”

因此说：为善必须发乎真诚自然，事后不牢记在心里，则虽小善也能达成功果。若怀有企图行善，施恩望报，就是终生行持，还只半善。譬如以钱财救济别人，若能做到布施金钱，而心里没有感觉。布施其

人，而像没有其人。布施了钱财，而像没有钱财布施出的心，三轮皆空，一心清净之境，则一文钱足以消千劫之罪，斗米也能种无涯之福。若施人而心不忘，施恩而望报，舍财物而心痛，则就是黄金万两，也只半善而已。

14.大小难易看动机

再论善有大小，有难易之理：

古时有位叫卫仲达的人，供职朝廷为官，有一次精神解离，被摄入阴间，阎王命人呈现善恶记录簿给仲达看，他发现恶录簿摊满庭院，而善录簿却只几张而已。阎王又命人取秤来称，大叠之恶录簿，却比只几张的善录簿轻。

仲达好奇的问：“我才廿多岁，哪来如此多的恶录？”

阎王答：“思念不正就已犯罪，不一定做了才算。”

又问：“善录何以会比恶录重呢？”

阎王答：“朝廷常兴大工，修三山石桥时，你上书的奏章稿文。”

仲达说：“我虽上书，朝廷并未采纳，何以有此份量？”

阎王说：“朝廷虽未采纳，但你一念之善，普达万民之身，若被采纳，则善力更大。”

由此可知，志在天下，善达万民，则善虽小而功德大。若志在一身，善及一人，虽多也小。

至于难易之善，就像修身克己一样，必须从很难克服的地方先克服，则小的过失也就自然不会犯。

譬如江西舒翁，以二年教书所得的薪水，代缴他人的罚款，使人夫妇

团圆。

河南张翁，以十年省吃俭用的储蓄，代别人偿还债务，而救活他人妻女。

镇江斩翁，虽年老无子，也不忍娶幼女为妻。

上述顷囊相助，体谅别人，为别人着想之善举，都是作别人所不愿作，忍别人所不能忍难能可贵之善，这种难为之善，才最可贵，而天降之福也必丰厚。

无钱无势之人，行善助人是比较困难，但若能尽力而为，在困难之中行善，其价值也更为可贵，获福也大。

有钱有势之人，行善积德是太容易了，容易行善而不为，即为自暴自弃，正如俗语所言：“富而不仁如肥猪。”

15.行善妙方有十味

行善的道理跟原则，上面已经说得很详细。下面来谈随缘济众，行善积德的方法。

㈠与人为善。㈡敬爱存心。㈢成人之美。㈣劝人为善。㈤救人危急。㈥兴建大利。㈦舍财作福。㈧护持正法。㈨敬重尊长。㈩爱惜物命，等十法。

㈠、何谓与人为善？

先帝舜年轻的时候，在山东看渔人捕鱼，看到鱼藏丰富的静水深潭，都被年轻力壮者争相占取，而老弱渔人，反被排斥于急流浅滩之处，而深感伤心，于是他也亲自下水捕鱼，凡是碰到了别人过来抢捕，他

就故意让人，而不抱怨。逢到有人把鱼让给他捕捉，就当面称赞并道谢。如此相处了一段时间，也就形成了礼让的风气。

试想，以舜之才智，哪有不能用语言教人的道理？而他却不用言教，宁取身教，潜移默化转移人心风气，真是用心良苦。

因此说：为人应尽量不拿自己的长处，去彰显别人的弱点。不要故意表现自己的善心，去显示别人的恶意。千万不要以自己的聪明才智，去捉弄别人，折腾别人。应该尽量谦虚处世，见人有过，尽量宽恕。见人小善，也要表扬，则可对恶人形成一种沉默的抗议，也不会撕破恶人的面子，使恶人不敢放纵，也有改过的机会。

总之，念念不忘为大众着想，维护真理原则，即是与人为善。

㈡、何谓敬爱存心？

就一般人的行为来看，君子与小人实在有点混淆不清，但若能留意一个人的存心正邪，则善恶就像黑白一样的明白。因此说：“君子所以异于小人，仅在一念之差而已。”孟子也提到：“人所以异于禽兽几稀？”

俗语说：“一样米养百种人。”人虽有亲疏贵贱，智拙贤愚之分，但万品同体都是同胞，谁都应该互相敬重，敬爱众人也等于敬爱圣贤，能了解众人的立场，即合圣贤之道，因为“圣人无常心，以百姓心为心。”人人若都能敬业乐群，安份守己，敬重别人，也珍重自己，即是代天行道，敬重存心。

㈢、何谓成人之美:

一般来说，社会上持善之人较少，迷糊之人较多，而一般人又有坦护自己，排挤异群的劣根性，因此善人处于俗世，除非他能有守正不阿，有破釜沉舟的勇气决心，否则也很难立足。加以有意行善之贤达人士，言行都与世俗不同，心直口快，不善心机，不善于粉饰自己，以博取虚荣，因此见识不高的俗人，就常给他们不公道的指责，而达不到为善的目的。

因此说：仁人志士，长辈君子，应时加匡正辅助，以宏扬此等善士之功德，就像处理玉石之道一样，任意抛弃丢掷，就同互砾，若懂得加以琢磨，则就是宝贝。因此，凡发现有人行善，其志可嘉，就应该设法给予扶助，以成人之美。

㈣、何谓劝人为善?

凡人都有良知，只因人生旅途纷扰动荡，为名为利而使人沉沦堕落，因此与人相处，须时时提醒告戒他人，以解开迷惑。

韩愈说:“一时劝人以口，百世劝人以书。”为人若能临机应变，因材施教，做到不失人不失言，则就像解人烦恼，醒人恶梦一样，是最好也最实惠的事。

㈤、何谓救人危急呢?

人生在世,难免都会有失败与不幸的遭遇,当碰到别人遭到祸害之时，应当像自己碰到灾难一样，尽力给予协助，譬如拿话安慰，或发泄他

的冤屈，或给予其他方式的接济都可以。

古人说：“恩惠不在大，能救人紧急为贵。”是救人危急的大道理。

㈥、何谓兴建大利？

就是协助建设公共设施，譬如开渠导水，条筑堤防，修建桥梁、救济贫困……等，有钱出钱，有力出力，都算兴建大利。

㈦、何谓施财作福？

佛门万种行持，以布施为第一，施就是舍，贤明之人内舍六根，外舍六尘，一切所有都可施舍，而不挂意。

一般人当然做不到此种境界，还把钱财看得比生死更重要，因此为人若能看破人生，从最困难的施财做起，以利群生，广积阴德，则内能去除自私吝啬的劣根性，外能济人之急难，则将大有助于修善行持。虽然初期会感到勉强，但慢慢就会感到心安理得，心旷神怡，而消除其他过失。

㈧、何谓护持正法？

正法即是佛法，佛法是万物万世的指标，没有正法，则天地万物将难予化育成长，难予脱离凡尘三界，难予维护苍生，救渡众生。

因此，凡是见到佛堂、神庙、或经书典籍，皆应敬重并加爱护整理，至于宏扬正法，以报佛恩更要认真去做。

⑼、何谓敬重尊长？

就是尊重父母兄姊，长官上辈，凡是年高德重、长辈、上官都要敬重。奉侍父母应柔声下气，必恭必敬。服务社会国家，也不可因为天高皇帝远而放肆乱来。有刑于犯人时，不可作威作福。这些都是最关系阴德的，试看忠义之家，子孙没有不绵延昌盛的，这是敬重尊长的道理。

⑽、何谓爱惜物命？

古人曾说:“爱鼠常留饭，怜蛾不点灯。”当然一般人很难做到此种境界。这只是提醒我们，必须维护人所俱的“有恻隐之心”。孟子所以说:“君子远庖厨。”也是为了养成人人皆有恻隐之心。因为人生在世，求仁者尽在此心，积德者也凭此心。

因此说：为人若不能断肉持斋，也应当做到“自养者不食，见杀者不食，闻杀者不食，专为我而杀者不食。”的四不食之修养，以培养慈悲心肠，增长福份智慧。

再说：古人煮茧以求丝织衣，今人种田除虫以养人，衣食之源，样样动人恻隐之心。因此为人一生，若不知爱惜物命，珍惜勤俭，就跟造了杀生孽的过失一样，至于手所误伤，足所误践者，更是常见，都应当随时防范，尽量避免。

总之，积善之方太多太多，难予一一例举畅述，但只要能依此十项方法推广修持，则万种功德都能完成的。

谦德之效

谦受益，满招损

易经说：“上天对于骄傲自满的万事万物，总是亏损他，以帮助谦虚之事物。地的道理也一样，高处之山水，总要往下流，以添补低陷的地方。鬼神对于骄傲自满的总要折损他，而庇护谦虚之人。人心也一样，骄傲自满者，必为人所憎恨，惟有谦虚之人，才受人敬重。”

易经一书，挂着六十四条大原则，分述三百八十四条小道理，戒慎警惕之词占三分之二，只有谦卦之六条道理，全部是赞颂之词，难怪俗语常说：“谦受益，满招损。”

试看清寒之士，将发达成名之前，必都有一段谦容可掬之时光。

恭敬温驯，虚怀若谷

辛未年，有同乡十多人，上京赴考，其中以丁宾的年纪最小，但却也最谦虚。

我告诉朋友说：“此人今年必中考。”

朋友说：“何以是得。”

我说：“惟有谦虚者必获福。看他们一班人之中，只有他信实厚重，没有轻浮的样子；只有他恭敬温驯，虚怀若谷，不跟人争面子，也只有他受辱而能忍耐，听到了毁谤而不辩；人的修养到了此种地步，天地鬼神都将保佑他，哪有不发不中的道理。”到了发榜时，果然被料中。

还有浙江秀才冯开之、山东冠县赵光远，以及夏建所……等人，都于连考不中之后，大改初年骄傲自负的坏脾气，而变成谦谦君子，然后考中的例子。

慧根一开，其福自至

因为上天若拟赏赐其人，未发福之前，必先打开他的智慧，慧根一开，则虚华自实，淫威自敛，其福自至。

江阴有张晨严，其人博学多才，颇有盛名，甲午年参加考试，结果名落孙山恼羞成怒，竟然大骂考官有眼无珠，当时有一道人在旁微笑，张君却又迁怒此人。

道人就开口说："必是你的文章不好吧!"

张盛怒说："你又没见我的文章，怎知不好？"

道人说："听人家说，写文章必须心平气和，现在看你破口大骂的样子，心极不平，气极不和，怎么可能写出工巧的文章呢？"

造命在天，立命在人

张君不知不觉就屈服，转而请教道人。

道人说："考试也靠命运，命不该中，花再多的时间也无用处，必先改变自己。"

张问："既然是命，又将如何改变？"

道人说："造命在天，立命在人，本立而后道生。力行善事，广积阴德，则人生没有什么求不到的事。"

张问："我是贫穷之人，如何行善积德？"

道人说："善事积德，都由心造，常存善心待人接物，则功德无量。譬如谦虚的修养风度，并不用花钱，你为何不反省，责备自己不够程度，不够谦虚，而只责怪考官呢？"

吉凶祸福•系于一念

张君从此猛然醒悟，即刻日日行善，时时积德，到了丁酉年，有一次

梦见了自己走到一栋高楼里，捡到了一本开榜的名录，但榜上却有许多擦掉的空格，他好奇的问身边的人说：

“这是什么名册？”

旁人答：“是今科录取的名册啊！”

又问：“为何又刷掉了那么多人呢？”

旁人答：“阴间三年就校正一次，须积德与无恶之人，才能榜上留名，空白处被擦掉之人，都是本来榜上有名，因为刚做了刻薄的恶行，而被刷掉的。”又说：“你三年来谨慎修身，可能会补得此缺，应该自爱。”此年张君果然考取了第一〇五名。

造化惟心，成败在己

由此看来，俗语说：“为人莫作亏心事，举头三寸有神明。”是有原因的。

人生在世，吉凶祸福，如何趋避，确是系于一念，人若能紧守一念之善，丝毫不得罪天地鬼神，谦虚的抑制自己，则天地鬼神必能时时照顾维护，以荫我人福祉。

人若自骄自满，持才傲物，持强逞能，不但没有光明的前途，也成不了大器，就是有小小的福气，也享受不了的。因此有智慧的人，明理的人，绝对不会自毁前程，自拒其福才对，何况也只有谦虚之人，才能容纳别人的教导，也才有人愿意给他福慧，而受益无穷，这是一般人为了生活所应俱备的观念。

修身立命，贵须有恒

佛家有言：“求富贵得富贵，求功名得功名。”人能立志，像树立根，

立定志向须念念不忘谦虚，处处与人方便，自然就能感动天地。因为造化惟心，成败在己。

孟子也说过：人若能扩充自己的德性，将各人祈求功名富贵的希望，推及于众人，与人其享，与人同乐，则人生自必无忧无虑，和平安祥。可惜一般人为人处世，追求功名富贵，都只是一时高兴，一厢情愿而已，兴之所至则行，意兴阑珊则止，缺乏恒心，缺乏眼光。

因此说：凡人修身之命，必须有恒，立定志向，广积阴德，加被十方，则命运也就拘束不了人。

故事三则

（一）

有一位日本青年，名叫中岛光藏，他为了学习雕刻像，就去拜访日本优秀的雕刻家高村东云，想拜他为师但高村东云只教他到井边学习汲水，并没有对他说什么话　　当他看到了中岛光藏的汲水动作以后，就破口大骂叫中岛光藏回去，不要学雕刻了。其余的弟子看到中岛藏那副可怜的样子。就留他住宿一夜。半夜时，中岛光被人叫醒，带去见高村东云，高村东云温和地对他说：白天我大声骂你，你大概不知道我骂你的原因吧，现在解释给你听。佛像是神圣的东西，因此雕刻佛像的人绝不能没有一颗虔诚高尚的心。虽然水不怎么值钱，可是却不能随便加以浪费。我看你汲水的时候，水泼到地上你都毫不在意。一个把东西糟蹋而不知反省的人，怎能刻佛像呢?”

听完了这一番话，中岛光藏深受感动，痛改前非。村东云看他还是可造之才，乃准许他投入门下。后来中光藏也成为有名的雕刻家，

大家都叫他“高村光云”，与师父只差一个字而已。

（二）

明朝时扬州有一位开杂货店发财的富翁，他有一个子，两个孙子，生活相当富裕。后来他病倒了，临终时拿出一杆秤子，并且吩咐他的儿子说：“这是我赚钱的招！这一杆秤子里面是中空的，而且还灌有水银，所以在买卖上占了不少便宜，今天才能拥有这么多财富。你要善加利用这秤子啊！”

他儿子听了。心中暗暗惊呀，没想到自己的父亲竟做出这么不道德的事。可是父亲正病重，只好唯唯随顺不便说明。他父亲死了以后，他就将秤子烧掉了，并且力行善，救济贫困，以弥补他父亲的罪过他这样真诚为善，不到三年，家产已经耗费了一大半但对他来说，那倒是心甘情愿的。可是没料到他的两个子相继夭折，使他伤心之余，常怨叹老天无眼．行善不好报。

有一天晚上，他梦到一个地方，形状很像宫殿，见一位官吏，坐在殿上，当面告诉他：“你父亲之所以能富，是他前世施舍财物的结果。财富是命中应有的，其并不必靠那水银秤。可是他心术不正，运用这种卑劣的段，为自己加了一身的罪业，至死不悟，自受苦报，这是他的迷痴。那时天帝知他用心贪恶，所以遣下破耗两星投做你的儿子，以败毁你的家业。败家之后，还要加以烧，而你呢?也会受到你父亲的余殃，非但衣食不足而短命。你父亲以为有这么多的家产遗留给子孙，一定可世代享受。可是他那里知道：儿子不能长寿，孙子是来败

家的呢?现在幸亏你存心善良，三年真诚为善，为父亲悔罪业，这是很难得的,所以天帝特别命令所司收回这个败家子,不久将另降贤子,以光耀你的后代，并增长你的寿命。你应该继续修善，不要埋怨天道不公平。”

他醒了之后，恍然大悟，行善更勤，后来果然连生了两个儿子，都中了进士。

（三）

人一旦改邪归正，发心行善，则上苍慈悲，结果也往往可能因此将功赎罪,减轻其报应的程度,即重罪轻报。但因为有些人不明事理,缺乏了解，便大发牢骚，怨天尤人，责备老天无眼，甚至误认行善无用，这是一种极为不智的行为。下面便是一个值得警惕的故事。

古时有一位员外，平时乐善好施，热心公益，他生有两个儿子，长大后，老大十分乖巧听话，家中事无大小，均尽心尽力去做，员外对这个长子至为疼爱。老二却不务正业，终日在外吃喝嫖赌，花天酒地，并经常与不良份子鬼混。但老大由于工作过分卖力，积劳成疾，不久竟一病不起，最后英年早逝。员外自是伤心欲绝，悲痛得很。但没想到福无重至，祸不单行，于同一天，老二因喝酒与人冲突，被对方杀害。两个儿子在同一天中竟然先后死去，员外心情的哀痛，可想而知。他自认一生行善无数,却得到绝后的报应,心中自是愤愤不平,因此就怨天尤人，大声哭喊老天不公，天理何在?!由于过分伤心，不久便晕倒而失去知觉，其灵体此时却离开了躯体，直奔地府去伸冤。

员外见到阎王后，立即跪地哭诉冤情。阎王听后便命人将他的两个儿子押至面前，这时员外喜出望外，立即要求其长子跟他回去。可是这位原甚乖巧的孩子，这时却板起脸孔严肃的向他说:“我现在已经不是你的儿子，我过去之所以生为你儿，乃是因为前世受了你三年的恩惠，被阎王判定转世至你家，以便偿还这段恩情。十几年来，我日夜工作，替你效劳，赚钱无数，目的在偿还此项债务，现已还清了，因此回地府销案，你我之间不再互相亏欠，你还是自己回家去吧!”员外听后至感惊讶意外，失望之余，只好向次子求情。虽然次子甚为不肖，但毕竟还是聊胜于无，因此也就极力劝他一齐回去，重享天伦。不料这时，其次子竟郑重向他表示:“我已经不再是你的儿子了，我过去之所以转生到你的家庭，乃是因为前生你向我借了五百两银子，一直未还，因此阎王判我生于你家以便索债，这就是为什么自我出生后，便拼命花你的钱，花天酒地，挥霍无度，目的是在变本加厉，加倍讨回前生你所欠我的债，现在任务已完成。自然必须回到地府销案，因此我已经没有跟你回去的理由。”员外听后不禁老泪纵横，非常难过。这时阎王也就安慰他说:“父母子女的缘份皆属前世因果所注定，无法强求或逃避。不过你平生急公好义，善行可嘉，因此上天在召回你的两个儿子后，不久将另赐一个聪明孝顺的儿子给你传宗接代，所以不要再伤心了，回去后还是好好再多行善事罢!”由此可见，因果报应如影随形，不仅一丝不苟，而且绝不含糊，也不矛盾，是存在于宇宙间的真理定律，绝对真实!

证严上人的开示（节录）

世间什么东西都不可怕，最可怕的是人心。所谓：知人知面不知心，认识一个人，却无法洞悉他的心。人心可怕到什么程度呢?像毒蛇、猛兽一样。国家的混乱，社会之所以不安宁，都是人造出来的，而人就是受“心”所主宰。

所以说，一个人的心性含毒，心便像大火一样，一烧起来就无法收拾。每个人的心中都有一把心火，尽管他平时很有修养，拜佛也很虔诚，做事也很热心，但却容不得别人对不起他。一念之间，心火一起，说变就变，而前功尽弃。

有些人不只自己对别人有憎恨心，更煽动其他的人也与自己一样的心去怨、去恨他所怨恨的人，这就是“大火越逸”。要知道嗔怒的心比猛火还厉害，猛火烧掉的物质，可通过努力再失而复得，但一个人的人格如自我破坏，即使再多的钱也买不回来。所以说我们要“常当防护，无令得入”时时预防保护自心，不要让嗔火攻入。

人人都能成就功德宝藏，但如有一分嗔火，即令前面做了许多大功德，也会化为乌有，所以心的无明，莫过於嗔。世间的盗贼偷东西不一定会把东西偷光，但心中的贼

只要你一念嗔心起，就可把一切功德偷得无影无踪。（“无明”是佛教的专用名词，意为无知或愚痴。）

现在的社会中，有很多富有的人，虽然在富足的环境中，不愁吃亦不愁穿，却有很多苦恼的问题，其实人生的快乐幸福并不是在於物质上的享受，而是在於精神上的满足。物质带给人们的快乐，只是在

刚拥有的一刹那间。短暂地满足人的虚荣心而已：真正的快乐是无限量、无形与永恒的。所以，佛才说：“知足之人，虽卧地上，犹为安乐；不知足者，虽处天堂，亦不称意。”知足的人即使住在简陋的地方，睡在地板上，也会觉得很安乐；不知足的
人，虽处在富丽堂皇的房屋中，他也会觉得苦恼。

人生在世是苦多乐少。没有人敢说他这辈子都很如意、满足、快乐。物质缺乏有物质缺乏的烦恼，物质太丰富又有太丰富的烦恼，缺少了感情也有烦恼，而这些烦恼的痛苦又从何而来呢？

生於世间，何时灾难要来，我们都不晓得，一分钟前绝不能预料一分钟后的事，这就是佛教说人生无常的道理，也是我们必须具有的一种觉悟。

人生必定要有觉悟，如没有觉悟，永远都在生死迷茫中，糊里糊涂地在错综复杂的道路上打转。佛为我们开启一条康庄觉道，叫醒我们的迷茫，教给我们宇宙人生真理，使我们有这份智慧去选择清净明朗的道路，这就是佛陀对众生的教育。

觉悟能让我们认清天地宇宙的真理，更能反观自性发掘良知，寻思分别世态事相，什么是我该尽力所为，什么是我该尽力防止而不可为的。

一位准备要开刀的病患，要求我以最简单的一句话来告诉他，如何消掉他的“业”。我说：“你要专心，你做事业时就专心去做事业，现在生病了，就要专心病，有病障来时就要欢喜接受。”我所说的“专心病”，意思是说，既然你现在生病了，就要把自己交给医师，对医

生要有信心，要专心养病，切莫为事业再分心!这样的话，“业”很快就可消了。

等他开完刀时，我进去恢复室看他，正问医生，他醒了没有?说来真凑巧，他就在我说完话时醒过来了，马上开口说：“师父!你好!阿弥陀佛!”我问他有没有信心，他说：“我有信心，我要专心病啊!”

过后，我又去病房问他开刀后还痛不痛?他说：“还会痛。”我告诉他说：“你种苦因就得苦果，种乐因就得乐果。痛有两个字，一个是痛快，另一个是痛苦。你如果是要消‘业’，痛就不要苦，如果病了觉得又痛又苦，你就种了苦因，常常就会痛苦。你应该放开心胸，痛快的在病中种快乐的因。你应该高兴该生的病终於来了，我要赶快去受，受满了，‘业’就消了。因此你应该很欢喜的去接受，痛痛快快的把‘业’消掉。人生无常，病就是苦，病人能健康起来,才会去帮助其他的病人，所以你应该在病中多发心啊!这就是种快乐的因，将来就可得到健康快乐的果。”他听了之后认为很有道理，所以当我再去看他的时候，问他：“觉得好一点没有?”他竟然说：“很痛快。”也许有些人会说：“我这辈子苦得要命，要如何才能消业呢?”我都同样一句话说：“欢喜去承受一切，业就会消啦!”

“诸行无常，是生灭法；生灭灭已，寂灭为乐。”

修行者悟到世间一切都是无常，不管有形无形，不管是声是色，皆是生灭无常啊!能透彻无常的真理,则得自在永恒之乐!就像我们的身体也是在生灭中，每一分、每一秒都在新陈代谢中，不但身体如此，即使是宇宙的一切星球也是不断在运行生灭。大自然中会有白天黑夜。

并不是天会亮、天会暗，而是地球在自转啊!当地球某个角度面向太阳就是白天，背向太阳时就是夜晚；地球必定不断、而且有规律地自转，一旦停止下来不转时，也就是破灭了。

所以，宇宙间的一切无不是在转动生灭中。我们修行就是要修得灭掉生灭的烦恼，一旦生灭烦恼灭掉了，也就是解脱了。 有些人会认为我要做好事，就必须等到我有钱或有机会时再去做，须知人生无常啊!只要有因缘，那怕是一点一滴的力量，也要赶快去做，力量、因缘会合起来，就是无量功德。千万不要等到有大力量时才想做，有多少能力就做多少事，莫轻少善而不做，更莫贪积财物而不施。

编者想在此一再强调!

整部《大藏经》的浓缩就是一句佛号——南无阿弥陀佛，念这句佛号就等于念了整部《大藏经》， 更能令你返回不可思议、庄严至极的佛国净土——西方极乐世界。故这句佛号不可 不念，万勿错过，切记切记!

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦，若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。阿弥陀佛!

小记

末学于 2005 年 5 月从广东梅州千佛塔寺偶然请得这本《佛法精华》，我也因为这本书而真正开始进入佛的世界，无意间的偶遇造就一生的追寻。

至此之后一直有心想把这本好书广为传播，尤其希望通过网络的力量。但遍寻未果，一直未能在网络上找到完整的版本。

2007 年 3 月终于我很幸运的在网上找到此文，并以此做成 PDF 电子文书格式，以方便传播。

在此特别特别的感谢戒邪淫论坛的网友“清莲一片”前辈将这本《佛法精华》发表到网上。
愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦，若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。阿弥陀佛！

末学：天空之门